



OK Nalle och OK Tjärnens veteraner inbjuder till



Veteran-OL tisdagen 14 maj 2019

- Samling:** Hammarvallens IP i Flen. Vägvisning från orange-vit skärm i centrala Flen.
- Start:** Mellan kl. 09.00 och 10.30. Avstånd arena-start c:a 300 m.
- Stämpling:** Sportident. Medtag egen pinne. Fåtal lånepinnar finns. Borttappad lånepinne ersätts med 500 kr.
- Mål:** Utbrutet mål-arena c:a 150 m.
- Banor:** Bana A-4210 m, Bana B-3570 m, Bana C-2830 m, Bana D-2270 m och Bana E-1720 m.
- Karta:** Utsnitt ur karta Stenhammar, skala 1: 7500, ekvidistans 5 m. Bana E skala 1:5000.
Medtag egen plastficka. Lämnas vid anmälan. Vid start finns inplastade kartor.
- Terräng-
beskrivning:** Stigrikt närområde med måttlig kupering, mestadels god framkomlighet och bitvis en å annan sten.
- Ombyte och
dusch:** Inomhus. Tag på och av OL-skor utomhus.
- Fika:** Eget
- Startavgift:** 40 kr kontant eller Swish 123 590 06 18.
- Banläggare:** Lars Pettersson och Börje Karlsson tel. 072-500 86 84.
- Tävlingsledare:** Nils Johansson tel. 0157-60421

Välkommen !

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner