



PM Grumsdagen

OK Älgen, Säffle OK, OK Tyr & Skattkärrs SOK välkomnar till Swedish League deltävling 2, medeldistans IOF World Ranking Event lördag 13 april 2019

Arena	Tallmossen. Vägvisning från E18 mellan Knöstad och Segmon. GPS: 59.247787, 12.937463. Arenakarta finns på Eventor.
Parkering	Avstånd P – Arena, 100 – 1 000 meter. Parkeringsavgift 20 kronor. Husbilar och minibussar får dagparkera, följ anvisningar. För nattcamping hänvisar vi till vår hemsida där information om boende finns.
Klasser	W21, M21, D20E, H20E, D18E och H18E. Beroende på antal anmälda kan klasserna delas upp i underklasserna. Beräknad segrartid är för W21 32 minuter, M21 34 minuter, D20E/H20E/D18E 30 minuter och H18E 28 minuter. W21-1: 4,8 km/225 stigning/16 kontroller M21-1: 6,2 km/285 m stigning/19 kontroller
Publiktävling	Se separat PM.
Karantän	Ingen karantän. Deltagare får vistas vid arenan innan start. Vi uppmanar alla deltagare att visa sportsligt uppträdande genom att inte lämna uppgifter om bana etc. till löpare som ännu inte startat.
Start	Första start 11:00. Avstånd till start, 1 900 meter, väg, orange/vit snitsel. Mer information finns i separat Start-PM.
Nummerlappar	Nummerlappar endast till huvudklasserna, W21, M21, D20E, H20E, D18E och H18E. Självservering vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar.

Kontrolldefinitioner	Kontrolldefinitioner finns lösa samt tryckta på kartan. W21-1: 145 x 65 mm M21-1: 165 x 65 mm
Karta	Daltjärn. Skala 1:10 000, ekvidistans 5m. Offsettryck. Nyritad 2018. Kartritare: Jerker Boman och Kalle Engblom.
Terrängbeskrivning	Lokalt karttecken: O - Kolbotten Måttlig till starkt kuperad detaljrik skogsmark med mestadels mycket god framkomlighet. På höjderna dominerar tallskog som bitvis är mycket gles. Hyggen och gallringar samt skogspartier med nedsatt löpbarhet förekommer i begränsad omfattning. I vissa sluttningar finns sammanhängande branter men marken är i övrigt inte stenbunden. Blåbärsris är den vanligaste formen av undervegetation. Myrmark förekommer i begränsad omfattning. Området har ett begränsat antal stigar och vägar.
Vätska	Vatten och sportdryck serveras vid förstart, vatten vid utmärkt plats på kartan. Efter målgång serveras vatten.
Urval & Lottning	Se information på SOFT:s hemsida, http://www.svenskorientering.se/Arrangera/SwedishLeague/forutsattning_arforarrangor/deltagarurvallottningochseedning/
Återbud	Återbud i Swedish League klasserna lämnas via epost till tavlingsadmin@sl2019varmland.se eller SMS till +46706331297. Återbud måste lämnas oavsett hur nära inpå tävling det är.
Reservtillsättning	Reservlista kommer publiceras på Eventor och anslås på arenan. Ingen reservtillsättning kommer ske i W21 och M21. Tilldelning av platser kommer att meddelas klockan 10:00 vid sekretariatet. Deltagare eller representant för denna måste vara närvarande fysiskt och bekräfta platsen. För mer information se länk under rubrik "Urval & Lottning". Kontakt för reservtilldelning är Anna Eriksson, +46706331297.
Stämplingssystem	SPORTident. Alla versioner av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Hyrbricka finns att hämta vid sekretariatet. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kronor.
Kontrollmarkering	Stativ med orange/vit skärm och dubbla SI-enheter. Kontrollerna sitter mycket tätt i vissa partier. Var noggrann med kodsiffrorna för att undvika felstämpling.

Anmälningsavgift	300 kronor. Svenska klubbar faktureras i efterhand. För utländska löpare måste betalning ske innan start. Om anmälningsavgift inte betalats medges ej start. IBAN: SE87 8000 0815 6294 3535 0211. BIC/SWIFT: SWEDSESS Bankgiro: 581-1112 och Swish: 123 521 5082. Ange namn, klubb och tävling vid betalning. Betalningsmottagare: Skattekärrs SOK. Betalning på plats kan göras vid direktanmälan, med kort eller kontant i SEK eller Euro, växel kan endast fås i SEK.
GPS-tracking	Lista med löpare som ska bära GPS publiceras på Eventor. Västar och GPS-enhet delas ut vid sekretariatet och återlämnas vid målgång.
Kartinsamling	Insamling av kartor i elitklass sker fram till 14:15. Efter 14:15 kan kartor hämtas i sekretariatet.
Resultat & Onlinebevakning	Resultat anslås på arenan och publiceras på Eventor. Liveresultat och speakerljud kommer finnas tillgängligt via http://live.orientering.se. Banor publiceras på Livelox efter tävlingen.
Toalett	Toaletter finns vid arenan samt vid förstart.
Dusch	Omklädning/varmdusch cirka 500 meter från arenan. Mindre tält för ombyte finns på arenan.
Kiosk	Välfylld mark med wraps, frukt, frallor, kaffe, te, dricka, choklad, bulle, korv och hamburgare. Betalning kan ske med Swish, kort eller kontant i SEK eller Euro.
Fältlunch	Fältlunch kan beställas via Eventor senast 10 april 19:00. Se Eventor för tillgängliga rätter. Veganskt alternativ finns. Ett begränsat antal fältluncher finns även att köpa på arenan.
Sjukvård	Sjukvårdstält på arenan bemannade med läkare och sjuksköterskor där vi erbjuder första hjälpen. Vid livshotande tillstånd ska man larma 112 och påkalla uppmärksamhet från närmaste arrangör.
Sportförsäljning	Pölder sport, www.polder.se, finns på arenan.
Vilttrapport	Rapportera vilt efter målgång i sekretariatet.
Maxtid	2 timmar.
Invigning	Invigning med representant från Grums kommun klockan 10:30. Kommunkampen mellan Säffle och Grums startar 11:00.
Prisutdelning	Prisutdelning äger rum cirka 20 minuter efter sista målgång. Priser till placering 1-5 i huvudklasser. Pris till segraren i eventuella underklasser.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och anvisningar.
Speaker	Per Forsberg

Tävlingsjury

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare	Conny Gunnarsson	+46703992175	tavlingsledare@sl2019varmland.se
Biträdande tävlingsledare	Hans Wilhelmsson	+46702715372	bitradande.tavlingsledare@sl2019varmland.se
Banläggare	Jonas Bergenfur		
	Ann Hyvönen		
Tävlingsadministration	Anna Eriksson	+46706331297	tavlingsadmin@sl2019varmland.se
Arrangörscoach SOFT	Carl-Göran Strutz		tavlingscoach@sl2019varmland.se
Tävlingskontrollant	Håkan Lindberg		tavlingskontrollant@sl2019varmland.se
Bankkontrollant	Jan Olm		bankkontrollant@sl2019varmland.se
Pressansvarig	Olov Öström		media@sl2019varmland.se
Hemsida			http://www.sl2019varmland.se
E-post			info@sl2019varmland.se

Välkomna!