

PM

IKHP:s Veteran-OL tisdag 16 april 2019

Avgift 40 kr, betala med sedlar eller Swish 070-560 15 81.
Registrera dig, anteckna starttid och ta lös angivelse.

Banor:

Motion	1,0 km skala 1:5 000
Korta	1,6 km skala 1:5 000
Mellan	2,5 km skala 1:7 500
Långa	3,4 km skala 1:7 500

Kartstorlek:

A4 för samtliga banor.

Uppvärmning:

Utmed vägen till samlingsplatsen och på väg till start.

Start:

Avstånd 400 m, följ orange/vit snitsel. Första start 09.00.

Varning!

Var försiktig i utförsbacken till mål.

Nödtelefon:

070-246 22 30

Dusch och fika:

IKHP-stugan

Lycka till!
IKHP:s veteraner