



IFK LIDINGÖ SOK

INBJUDER TILL KRETSTÄVLING 2 I UNGDOMSSERIEN 2019

KRETS: Norr 1

Tisdag 14 maj

Samling	Fågelöuddebadets parkering, Lidingö. Följ skyltar mot Elfvik - tag första avfarten efter Lidingöbron.
Allmänna färdmedel	Buss 204 från T-bana Ropsten till hållplats Fågelöuddevägen. Därifrån ca 800m.
Parkering	Vid badet – välj den bortre parkeringen. Se upp för löpare på väg till start!
Avgifter	65 :- per deltagare
Stämplingssystem	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast 7 maj 23:59. Efteranmälan senast lördag 11 maj mot 50% förhöjd avgift
Karta	Elfvik, 1:10 000, ekvidistans 5 m. Reviderad 2018
Terräng	Stigrikt med inslag av kulturmark. Svag kupering. Stormen Alfrida har haft stor påverkan och upprepningsarbetet har skapat en del nya släpstigar som ej finns redovisade på kartan. Framkomligheten dock mestadels mycket god.
Banlängder	Enligt StOFs anvisningar
Start	Första start 18:30. Avstånd från Arenan ca 400m
Service	Enkel servering, toalett och badstrand.
Tävlingsledare	Pär Lilja (0761 885 771 – par.lilja@gmail.com)
Banläggare	Pär Lilja
Övrigt	Arrangemanget är ett projekt i Ungoteket – huvudfunktionärerna är ungdomar.