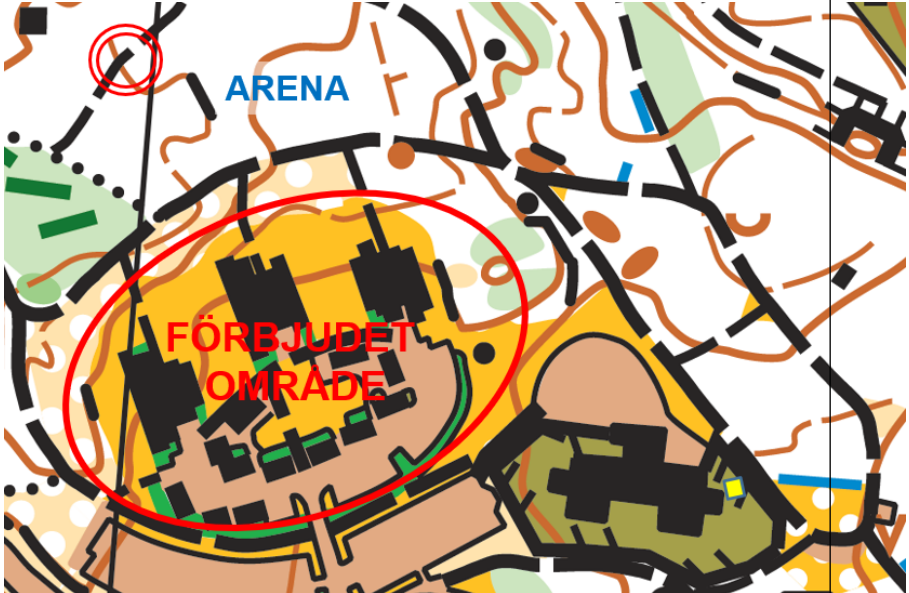


PM Göteborgsdubbeln medel 190414

Arena	Riddarsten
Samling och parkering	Riddarsten, Lerum https://goo.gl/maps/XNePytMb4a42 Vägvisning från Lerum centrum. Fri parkering sker på olika platser i Lerums tätort. Max distans parkering arena är ca 1 400 m. Vi hänvisar till separat Rese-PM på Eventor Kollektivtrafik: tåg Alingsåspendeln från Göteborgs central alt. Alingsås till Lerum station, därefter promenad ca 1 400 m
Miniknat	Start i anslutning till TC mellan 09.30 och 11.30. Kostnad 20 kr (Swish eller jämna pengar). Ta gärna med egen SI-bricka.
Sammanlagda och strukna klasser	Sammanlagda klasser: H20 och H21 Strukna klasser: D35
Öppna banor och direktanmälan	Direktanmälan: Till inskolningsklass, U1, U2 och Öppna motionsklasser kan anmälan ske på tävlingsdagen mellan 9:00 – 11:00. Kostnad: Ungdom t.o.m. 16 år: 75 kr Vuxna: 130 kr. Vi fakturerar klubbanslutna svenska löpare. Övriga betalar kontant med jämna pengar eller med Swish på plats <u>Inskolnings och utvecklingsklasser</u> Inskolning, U1, U2 <u>Öppna motionsklasser</u> ÖM1 vit, ÖM3 gul, ÖM5 orange, ÖM7 blå, ÖM8 svart, Challenge 5 Challenge 5 är en ca 4 km lång bana med lättare orientering. Skuggning tillåten i Inskolning, U1, U2 samt ÖM1.

	Person som har varit skugga får inte i efterhand springa i tävlingsklass.
Patrull	Patrull, d v s fler löpare som springer tillsammans, är tillåten i klasserna HD12-16 Kort (tävlade från olika föreningar får ingå i patrullen).
Start	Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl. 09.45 och 11.30. Avstånd från Arenan till start ca 1 500 m.
Nummerlappar	Inga nummerlappar
Överdrag	Överdragskläder transporteras tillbaka från starten till arenan.
Liveresultat	Följ gärna tävlingen via live-resultat, liveresultat.orientering.se
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar. Löpare får inte starta mer än 30 min efter sin i startlistan angivna starttid.
Stämplingssystem	SportIdent, eget nummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr.
Tömning	Töm och check finns vid start.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan för samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start
Karta	Utsnitt av N Hallsås Olstorp. Kartan har genomgått en översyn och delvis nyritad 2019. Skala 1:10 000 i klasserna D/H10-40, inskolningsklass och utvecklingsklasser, 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. ÖM8 finns både i 1:7 500 och 1:10 000 Kartan är tryckt på plastat papper (inga platsfickor!). Medtag egen plastficka (A4) om så önskas. <u>Passerar en väg</u> De yngsta klasserna kommer i kontakt med en lite trafikerad väg som leder upp till ett bostadsområde. Vi har placerat ut varningsskylt och har funktionär på plats men se till att alla ungdomar känner till trafikreglerna. <u>Brant sluttning ta det försiktigt</u> I slutet går de flesta längre banor längs en brant sluttning. Iaktta försiktighet när ni springer ner i sluttningen.
Terräng-beskrivning	Terrängtyp: Skogsmark med huvudsakligen barrskog men med inslag av sankmarker, sjöar och hyggen/planteringar. I området närmast arenan är det gott om stigar. NO delen av området är detaljrikt med

	färre stigar. Kupering: Måttlig kupering men i slutet längs sluttningen finns starkare kupering med ett stort antal branter. Framkomlighet: God eller mycket god men i vissa begränsade områden är framkomligheten nedsatt p.g.a. tätare skog och skogsgallringar.
Snitsel i terrängen	<u>Otydlig stig stödsnitslad</u> Ett par otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är stödsnitslade med vit snitsel
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Vid utebliven ljud- eller ljussignal stämplat du i reservrutan på kartan samt rapporterar det i sekretariatet vid målgång. <u>Tätt mellan kontrollerna</u> Det är väldigt tätt mellan kontrollerna på vissa ställen, kolla kodsiffran!
Förbjudna områden	Kring punkthus Riddarsten söder om arenan. Använd elljusspår.  <u>Brant som barnen springer parallellt med</u> De yngsta klasserna springer en sträcka på en stig som går parallellt med en brant. Vi har "spärrat" av hela branten med plastband för förbjudet område. <u>Mossen</u> Mitt i området ligger en stor mosse som är väldigt blöt vilket har gjort att vi har klassat den som farlig. Mossen är väl avgränsad och därför enbart markerad som förbjudet område på kartan, ingen avspärrning i

	skogen. Se kartprov vid start.	
Målgång, bruten tävling, maxtid	Efter målgång ska alla checka ur tävlingssystemet (läsa ut SI-brickan i sekretariatet) oavsett fullföljt lopp eller inte. Maxtid 2,5 timmar.	
Priser	U1, U2, inskolningsklass, DH10, DH12 samt DH12K: pris till samtliga deltagare. Priser till de tre bästa i varje klass för åldersklasserna 14-21. För klasser >= HD35 utlottas 3 st presentkort hos SM-Sport. Prisutdelning sker i omgångar efter att pristagarna är klara. Tider anges på Arenan.	
Resultatlista och Sträcktider	Resultatlista publiceras på eventor.orientering.se. I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet. Tävlingen kommer att ligga ute på Livelox.	
Service vid arenan	Servering	Välförsedd inkl hamburgergrill och vegetariska alternativ, glutenfritt mm Har du en egen mugg får du rabatterat pris på kaffe
	Första hjälpen	Bemannat förstahjälpen-tält finns på arenan
	Barnpassning	Utan kostnad fr kl 9:00. Blöjfritt.
	Dusch	Vid arenan
	Toaletter	På arenan och i närheten av starten. Starten är anslutning till tät bebyggelse, viktigt att anvisade toaletter används.
	Sportförsäljning	SM-Sport finns vid arenan
	Viltrapportering	Rapportera klövvilt (älg, rådjur, vildsvin) direkt efter målgång.
Miljöanpassat arrangemang	Vår ambition är att följa GOFs checklista vad gäller miljöarbete för arrangemang. Markan erbjuder ekologiska och kravmärkta alternativ. Har du en egen mugg får du rabatterat kaffe i markan. Vi har valt att ha en återvinningsplats. Tunnorna är noga uppmärkta med matavfall, papper, plast, metall och restavfall. Hjälp oss att sopsortera.	
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Jenny Ljungberg, 0736811549, jelju62@gmail.com bitr Dan Lundstedt, 0732465456, dan.lundstedt@gu.se	

	Banläggare: Per-Arne Wahlgren; biträdande banläggare Linda Hedenblom, Maria Höglund
Kontrollanter	Tävlingskontrollant: Henrik Melkstam Bankkontrollanter: Sören Stureson och Olle Adolfsson, LSOK
Tävlingsjury	Sammanställande Mikael Jungbjer Claes Hagstrand, Torsten Backteman