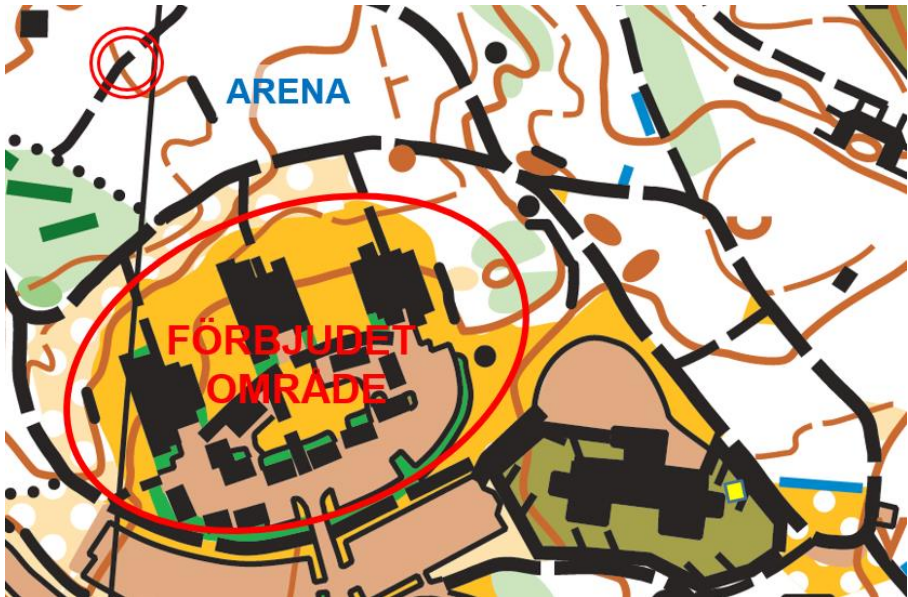


PM Göteborgsdubbeln lång 190413

Arena	Riddarsten Elljusspår, Södra delen
Samling och parkering	Riddarsten, Lerum https://goo.gl/maps/XNePytMb4a42 Vägvisning från Lerum centrum. Fri parkering sker på olika platser i Lerums tätort. Max distans parkering arena är ca 1 400 m. Vi hänvisar till separat Rese-PM på Eventor Kollektivtrafik: tåg Alingsåspendeln från Göteborgs central alt. Alingsås till Lerum station, därefter promenad ca 1 400 m
Sammanlagda och strukna klasser	H20, H80 samt D85 är strukna.
Öppna banor och direktanmälan	Direktanmälan: Till inskolningsklass, U1, U2 och Öppna motionsklasser kan anmälan ske på tävlingsdagen mellan 9:00 – 11:00. Pris: Ungdom t.o.m. 16 år: 75 kr Vuxna: 130 kr. Vi fakturerar klubbanslutna svenska löpare. Övriga betalar helst med Swish eller kontant med jämna pengar på plats. <u>Inskolnings och utvecklingsklasser</u> Inskolning U1 U2 <u>Öppna motionsklasser</u> ÖM1 vit ÖM2 vit ÖM3 gul ÖM4 gul ÖM5 orange ÖM6 röd ÖM7 blå ÖM8 svart ÖM9 svart Challenge 5 och 9 gul Challenge 5 och 9 är en ca 5 km respektive 9 km lång bana med lättare orientering, d v s mestadels möjligheter till stiglöpning. Perfekt om man t ex är vuxen nybörjare inom orientering, men är van att springa i terräng/trail. Skuggning tillåten i Inskolning, U1, U2 samt ÖM1. Person som har varit skugga får inte i efterhand springa i tävlingsklass.
Patrull	Patrull, d v s fler löpare som springer tillsammans, är tillåten i klasserna HD12-16 Kort (tävlade från olika föreningar får ingå i patrullen).

Start	Första ordinarie start 10.00. Efteranmällda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl. 09.45 och 11.30. Avstånd från Arenan till start ca 1 600 m. Mestadels asfalt, men grusväg mot slutet. OBS! På väg till start passerar en hårt trafikerad väg vid två tillfällen. På bägge platser finns flaggvakt, men vi ber alla startande att iaktta försiktighet.
Överdrag	Överdrag kan lämnas vid starten.
Nummerlappar	Inga nummerlappar på långdistansen
Liveresultat	Följ gärna tävlingen via live-resultat, liveresultat.orientering.se
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar. Löpare får inte starta mer än 30 min efter sin i startlistan angivna starttid.
Stämplings-system	SportIdent, eget nummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr.
Tömning	Töm och check finns vid start.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Vid utebliven ljud- eller ljussignal stämplat du i reservrutan på kartan samt rapporterar det i sekretariatet vid målgång.
Kontroll-beskrivning	Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan för samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start
Vätska i skogen	Vätskekontroll för de längre banorna.
Karta	Utsnitt av N Hallsås Olstorp. Kartan har genomgått en översyn och delvis nyritad (gäller nytt område i väster) 2019. Skala 1:10 000 i klasserna D/H10-40, inskolningsklass och utvecklingsklasser, 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. 1:15 000 används ej för DH18/21 p g a att kartan blir för detaljrik i denna skala. Kartan är tryckt på plastat papper (inga plastfickor). Medtag egen plastficka (A3) om så önskas.
Terräng-beskrivning	<u>Terrängtyp</u>: Skogsmark med huvudsakligen barrskog men med inslag av sankmarker, sjöar och hyggen/planteringar. I södra delen är det ganska gott om stigar och skogsvägar medan norra delen av området är mer "vildmarksbetonat". <u>Kupering</u>: I huvudsak måttlig men i norra delen av området finns starkare kupering med ett flertal bergsryggar <u>Framkomlighet</u>: Mestadels god eller mycket god men i vissa begränsade områden är framkomligheten nedsatt p.g.a. tätare skog och skogsgallringar.
Snitsel i terrängen	Några bitvis otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel
Hinder	Några sankmarker har markerats som "farligt område" och en viltzon är markerad som "förbjudet område". Tomtmark kring punkthus

	Riddarsten söder om arenan är förbjudet område. Använd elljusspår för att ta er till och/från arenan. 	
Målgång, bruten tävling, maxtid	Efter målgång ska alla checka ur tävlingssystemet (läsa ut SI-brickan i sekretariatet) oavsett fullföljt lopp eller inte. Maxtid 2,5 timmar.	
Priser	U1, U2, inskolningsklass, DH10, DH12 samt DH12K: pris till samtliga deltagare. Priser till de tre bästa i varje klass för åldersklasserna 14-21. För klasser $\geq$ HD35 utlottas 3 st presentkort hos SM-Sport. Prisutdelning sker i omgångar efter att pristagarna är klara. Tider anges på Arenan.	
Resultatlista och Sträcktider	Resultatlista publiceras på eventor.orientering.se . I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet. Tävlingen kommer att ligga ute på Livelox. OBS! Endast resultat i klasser HD65 och högre anslås på arenan.	
Miniknat	Start i anslutning till arenan mellan 09.30 och 11.30. Kostnad 20 kr (Swish eller jämna pengar). Ta gärna med egen SI-bricka.	
Service vid arenan	Servering	Välförsedd inklusive hamburgergrill och vegetariska alternativ, glutenfritt mm Har du en egen mugg får du rabatterat pris på kaffe
	Första hjälpen	Förstahjälpen-låda finns på arenan
	Barnpassning	Utan kostnad från kl 9:00. Blöjfritt.
	Dusch	Vid arenan
	Toaletter	På arenan och i närheten av starten. OBS! Begränsat med toaletter vid start.
	Sportförsäljning	SM-Sport finns vid arenan
	Viltrapportering	Rapportera klövvilt (älg, rådjur, vildsvin) direkt efter målgång.

Miljöanpassat arrangemang	Vår ambition är att följa GOFs checklista vad gäller miljöarbete för arrangemang. Har du en egen mugg får du rabatterat kaffe i markan. Vi har valt att ha en återvinningsplats. Tunnorna är noga uppmärkta med matavfall, papper, plast, metall och restavfall. Hjälp oss att sopsortera.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Henrik Melkstam, 0766-419704, henrik@kativi.se bitr Lars Axvi, 0708-497239, lars.axvi@chalmers.se Banläggare: Ingemar Gunnarsson, Susanne Cox
Ban-kontrollanter	Stefan Lemurell, Per Söderberg
Tävlings-kontrollant	Jenny Ljungberg, Sjövall FK
Tävlingsjury	Mikael Jungbjer (sammankallande), Solveig Hedenblom, Magnus Olsson