



# Inbjudan till den 44:e ÖSTERÅKERSKAVLEN + MEDELDISTANS

Lördagen den 24:e september 2011

Rak budkavle för ungdomar/juniorer och medeldistansorientering för H/D 21 och uppåt

## Budkavlen

	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3
Mix 15-20	4,5 km (violett)	3,5 km (orange, 1-2 extralöpare)	6,0 km (violett)
D14	3,0 km (orange)	2,5 km (gul, 1-2 extralöpare)	3,5 km (orange)
H14	3,5 km (orange)	2,5 km (gul, 1-2 extralöpare)	4,0 km (orange)
D12	2,5 km (gul)	2,5 km (vit, 1-2 extralöpare)	3,0 km (gul)
H12	2,5 km (gul)	2,5 km (vit, 1-2 extralöpare)	3,0 km (gul)
Inskolning	2,0 km (grön)	2,0 km (grön, 1-2 extra löpare)	2,0 km (grön)

- I alla klasser kan 1-2 extra löpare anmälas på sträcka 2.
- På inskolningskavlen får "skugga" medfölja på samtliga sträckor.
- Mix 15-20 kan bestå av enbart tjejer, enbart killar eller valfri blandning av både tjejer och killar 15-20 år gamla
- Banlängder är preliminära.

## Medeldistans Tävlingsklasser

### Herrklass

H21 (svart)	lottad start
H35 (svart)	Fri starttid
H40 (svart)	Fri starttid
H45 (svart)	Fri starttid
H50 (svart)	Fri starttid
H55 (svart)	Fri starttid
H60 (svart)	Fri starttid
H65 (svart)	Fri starttid
H70 (blå)	Fri starttid
H75 (blå)	Fri starttid
H80 (blå)	Fri starttid
H85 (blå)	Fri starttid

### Damklass

D21 (svart)	lottad start
D35 (svart)	Fri starttid
D40 (svart)	Fri starttid
D45 (svart)	Fri starttid
D50 (svart)	Fri starttid
D55 (svart)	Fri starttid
D60 (svart)	Fri starttid
D65 (svart)	Fri starttid
D70 (blå)	Fri starttid
D75 (blå)	Fri starttid

## Medeldistans, Öppna motionsklasser:

Inskolning	2,0km (utan tidtagning)
ÖM1 (vit)	2,5km
ÖM3 (gul)	3,0km
ÖM5 (orange)	3,5km
ÖM7 (blå)	3,0km
ÖM8 (svart)	4,5km
ÖM10 (grön)	Inskolning 2,0 km (med tidtagning)

Vid för få anmälda kan klasser komma att sammanslås. Banlängder enligt Svenska Orienteringsförbundets rekommendationer.

**Kartskala:** 1:10 000 reviderad 2011, ekv. 4 m

**Anmälan:** Via Eventor <http://eventor.orientering.se/> senast måndagen den 12 september. Fullständiga laguppställningar med alla löparnas namn samt Sportidentnummer skall vara oss tillhanda senast torsdagen den 22/9 kl 21:00 via Eventor.

På tävlingsmorgonen kan lagändringar (endast namn) göras innan kl 10:00. Observera att det ej är möjligt att ändra Sportidentnummer under tävlingsdagen.

**Efteranmälan:** Senast onsdagen den 21 september mot 50 % förhöjd avgift.

**Stämplingssystem:** Sportident. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 20 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras 250 SEK. Sportidentpinnar version 9.0 kan EJ användas.

**Anmälningsavgift:** 250 SEK + 55 SEK/extralöpare per lag i Mix 15-20. 165 SEK + 55 SEK/extralöpare per lag i övriga klasser.

**Medeldistans Tävlingsklasser** (faktureras i efterskott):

HD 17 och uppåt, 90 SEK

**Medeldistans Öppna motionsklasser** (faktureras i efterskott)

Kan köpas mellan 09:00 – 11:30.

HD17 och lägre, 50 SEK

HD17 och uppåt, 90 SEK

**Direktanmälan:** Medeldistans, Öppna motionsklasser

**Miniknat** Ja

### Första start

Österåkerskavlen, första start 11:00  
Medeldistans HD/21 (lottad start), första start 10:00  
Medeldistans övriga klasser, fri starttid 09:30-12:00  
Medeldistans, Öppna motionsklasser fri starttid 09:30-12:00

**Servering och Sportförsäljning:** Ja

**Samling:** Hakungekrossen, Åkersberga.

Vägvisning från Österåkers kyrka och Össeby-Garn kyrka.

**Kollektivtrafik:** SL trafikerar inte denna sträcka på helger.

**Terräng:** De kortare budkavlebanorna rör sig i ett skogsparti med ledstänger bestående av stigar, skogsbilvägar och diken.

De längre budkavlebanorna växlar mellan ett område med tallhedsterräng och ett med detaljrika höjdsträckningar. De individuella medeldistansbanorna inleder i ett område med en del äldre hyggen och detaljrika höjdsträckningar för att avsluta i ett flackare parti med snabbblöpt tallhedsterräng.

**Dusch och toa:** Utomhus

**Klubblista och PM:** Se <http://eventor.orientering.se/>

**Övernattning:** Önskemål om övernattning mejlas till:

[info@okosteraker.se](mailto:info@okosteraker.se)

**Banläggare:** Erik Andersson, 076-809 46 55

Biträdande banläggare Elias Johansson

**Uppllysningar:** Anders Holmström, tävlingsledare, 0706-505 914. Mail: [info@okosteraker.se](mailto:info@okosteraker.se)