

PM

Inomhusorientering 2019-04-15



Plats	Pentahallen Vara
Tid	18:00-19:30
Klädsel	Endast skor avsedda för inomhusgympa är tillåtna. Du får springa barfota om du vill.
Karta	Skala 1:250, dvs 1 cm på kartan är 2,5 meter i verkligheten

Karttecken

	Opasserbar brant	(bänk)	Förbjudet att hoppa över
	Höjd (större)	(plint)	
	Höjd (mindre)	(bock)	
	Sten	(pall)	
	Sankmark	(tjockmatta)	
	Sankmark, förbjuden att beträda	(tjockmatta)	
	Pelare		

Kontroller	Det finns inga kontrollskärmar i hallen. Kontrollenheterna ligger mestadels på på golvet. Kontrollera noga att du stämplar i rätt enhet!
-------------------	---

OBS!	När du inte springer en bana får du inte vara ute i "skogen". Då måste du vara inför avspärningarna (kraftig röd linje på kartan)
-------------	---