



PM **PÅSKDUBBELN**



Dag 1: Nationell långdistans

Söndagen den 21 april 2019

Arena

Taxinge travträningsbana, vägvisning från gamla Strängnäs vägen (länsväg 576) mellan Nykvarn och Läggesta, avfart mot Taxinge Slott.
GPS-koordinater 59°14'23.3"N 17°19'21.4"E

Parkering

Upp till 500 m från TC. P-avgift 20 kr. Swish nr 123 224 2782.

Start

Första ordinarie start kl 10.00. Startstämpling med fri starttid i öppna motionsklasser, Inskolning, U-klasser samt kortklasser mellan 9.30 – 12.00. Lottad starttid i övriga klasser. Avstånd till start ca 800 m, följ skyltning och orange-vit snitsel. OBS! Ingen toalett vid start.

Sen start

Maximalt 30 min efter ordinarie starttid.

Strukna klasser

D21 Kort och D75 är strukna.

Efteranmälan

Via *Eventor* mot 50 % högre avgift **t o m onsdag 17 april kl 23.59**. I resp ungdomsklass tre vakansplatser som kan anmälas till på arenan före 9.30.

Anmälnings- avgifter

Vuxna 150 kr och ungdom t o m 16 år 80 kr.
Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand för klubbanslutna.
Utländska löpare betalar på plats före start.

Stämplings- system

SportIdent i samtliga klasser. De som ej angivit SI-nummer vid anmälan har tilldelats hyrpinne, 30 kr i avgift. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Om ljud/ljussignal ej erhålles, stämpla med stiftklämman i kartkanten. **Kontrollera ditt SI-nummer mot startlistan!** Hyrpinnar hämtas ut vid direktanmälan på arenan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen.

Nummerlappar

För klasserna D/H21, hämtas vid start. Medtag egna säkerhetsnålar.

Direktanmälan

Inskolning, öppna motionsklasser och U-klasser. Anmälan 9.00 – 11.00, valfri starttid kl 9.30 – 12.00. **Avgift:** Vuxna 150 kr, ungdom upp till 16 år 80 kr. Hyra av SI-bricka 30 kr. Medtag ev egen SI-bricka till direktanmälan på arenan och anmäl dig. Start sker genom startstämpling med SI-brickan i SI-enheten vid starten.

Miniknat

I anslutning till arenan. Avgift 20 kr. Start mellan 9.00 och 11.30.

Karta

Nyritad 2018 över område som inte använts för tävling på 24 år! Kartan granskad och godkänd av Södermanlands OF mars 2019. Digitaltryckt.

Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för HD45 och äldre samt ÖM1-8, skala 1:15 000 för HD18-21, 1:10 000 för övriga. Kartritare: NordKart, Lars Nord

Definitioner	Både på kartan och lösa definitioner vid start för självservering.
Terräng- beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med inslag av detaljrika områden. Överlag mycket god sikt. De längre banorna möter dessutom omväxlande flackare områden med inslag av större skogsklädda sankmarker. Gallrad skog med släpstigar förekommer samt inslag av hyggen. Ungdomsbanorna är förlagda till ett separat tävlingsområde i anslutning till kulturmark.
Vätska	Erbjudes de längre banorna vid passage av väg.
Snitslar	Lila stigar på kartan är snitslade med rödvit snitsel. I området för ungdomsbanor är övriga stigar stödsnitslade med vita snitslar. Längs inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar. OBS! Tomtmark strängt förbjudet att beträda!
Skuggning	Det är tillåtet för löpare att skugga ungdom i U-klasser och Inskolning innan eget lopp.
Toaletter	I anslutning till arenan. Inga toaletter vid start.
Omklädning, Dusch	Dusch utomhus i anslutning till arenan för både damer och herrar.
Överdrag	Transporteras från starten till arenan.
Maxtid	2.5 timmar.
Målgång	Samtliga deltagare måste passera mål och läsa av SI-brickan. Det gäller även löpare som avbrutit tävlingen. Hyrda SI-brickor lämnas vid avläsningen.
Viltrapport	Observationer av klövvilt rapporteras efter målgång vid sekretariatet.
Klädsel	Heltäckande enligt SOFTs regler.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler tillämpas.
Servering	Sedvanlig marka med hembakat och hamburgare.
Sportförsäljning	Letro Sport.
Övrig service	Barnpassning och Första Hjälp finns på arenan. Telefon till arenan: 070-830 52 12.
Priser	Ungdom upp till 16 år erhåller hederspriser. Presentkort till placering 1-3 i H21 och D21 samt till segrarna i H18, D18, H20, D20. I övrigt utlottas ett antal presentkort bland deltagare i HD35 och uppåt. Presentkortet skickas ut i efterhand alternativt avhämtas vid prisbordet när speaker meddelar.

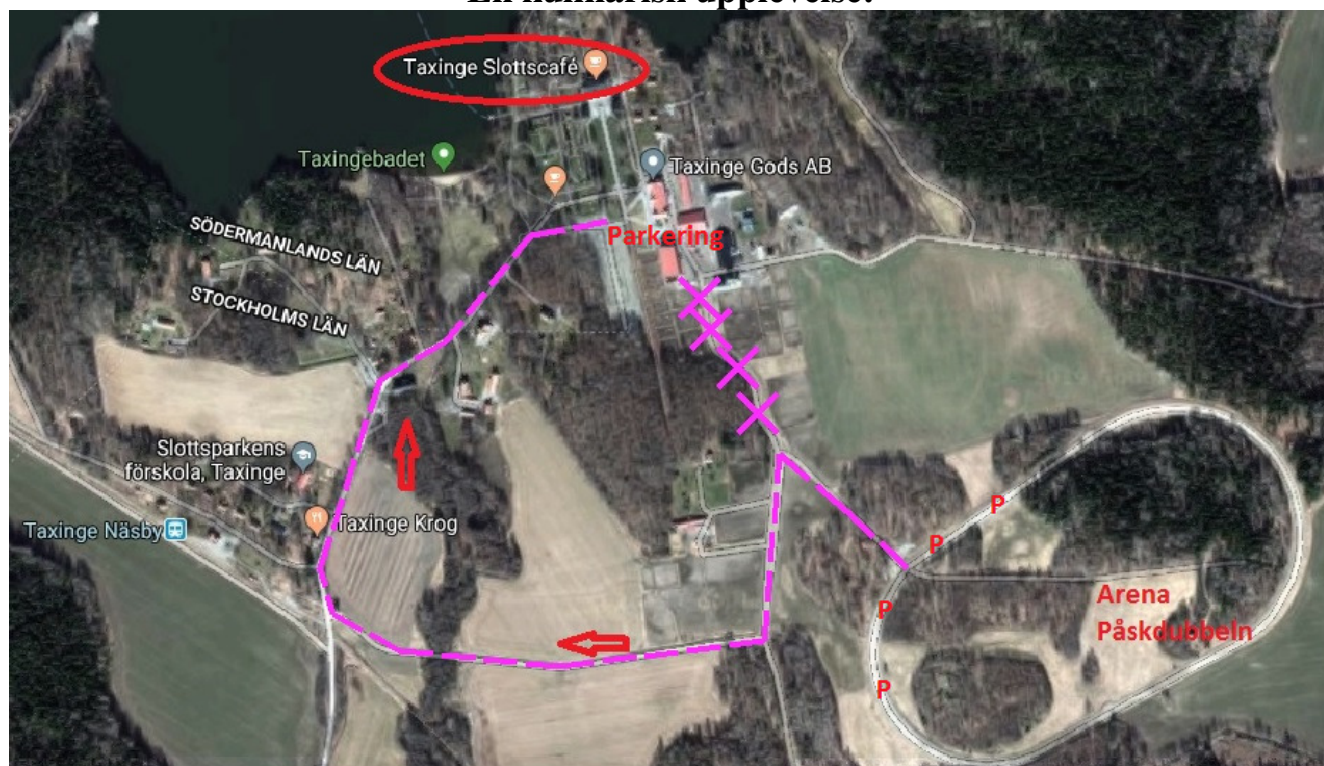
**Huvud-
funktionärer**

Tävlingsledare: Sven-Arne Nilsson, 070-830 52 12,
sanilsson43@gmail.com
Banläggare: Lars Nord, 070-556 38 41
Tävlingskontrollant: Sven-Erik Stenberg, Stjärnhovs OK65
Bankontrollant: Stefan Carlsson, OK Klemmingen

Upplysningar

Sven-Arne Nilsson 070-830 52 12, sanilsson43@gmail.com

**Passa på att besöka "kakslottet" Taxinge, 1 km norr om arenan.
En kulinarisk upplevelse!**



<https://www.taxingelott.se/>



**SIF och OKK önskar alla
VÄLKOMNA och
LYCKA TILL I SKOGEN!**

