



PM Öppna Motionsklasser Vättefejden/Gränsfejden långdistans



lördagen den 20 april 2019

Markaryds Friluftsklubb och Tockarps Idrottsklubb
hälsar er välkomna till tävlingarna 2019!

BANOR	Inskolning 1860 m Grön U1 1860 m Grön U2 2420 m Vit ÖM1 2390 m Vit ÖM2 3920 m Vit ÖM3 3060 m Gul ÖM4 4840 m Gul ÖM5 3510 m Orange ÖM6 5870 m Röd ÖM7 3160 m Blå ÖM8 4540 m Svart ÖM9 7570 m Svart ÖM12 1860 m Grön
ANMÄLAN	Anmälan på TC mellan 10:00-12:00.
AVGIFT	Föranmälda i ÖM klasser: Vuxna SEK 140 Ungdom tom 16 år SEK 70 På tävlingsdagen: Vuxna SEK 160 Ungdom tom 16 år SEK 70
KARTA	Björnsåkra. 1:7500 för alla öppna klasser utom ÖM9 som har 1:10 000. Ekv. 5 m. Reviderad 2019.
FÖRBUDNA OMRÅDEN	Endast markerade på tävlingskartan.

KONTROLL-BESKRIVNING	Tryckta på kartan samt lösa vid starten.
START	1300 m till start för samtliga klasser. Orange/vit snitsel. Det är lätt uppför till start och inte barnvagnsvänligt.
STARTTID	Fri starttid med startstämpling mellan 10:45-12:30
HYRBRICKA	Hyrbricka SEK 25. Ej återlämnad bricka debiteras med SEK 500.
PRISER	Medalj till samtliga i Inskolning, U1, U2 och ÖM12. Dessa hämtas direkt efter målgång. Lottade pris i övriga ÖM-klasser. Anslås på resultattavlan.
ÖVRIGT	För övrig information se tävlings-PM.

Lycka till!
Markaryds FK och Tockarps IK