



PM

Markaryds Friluftsklubb och Tockarps Idrottsklubb

hälsar er välkomna till

Gränsfejden/Vättefejden

medeldistans

söndagen den 21 april 2019



SAMLING

Ydermossa, vägvisning från riksväg 24 mellan Örkelljunga - Våxtorp i Nordanå samt från länsväg 114 mellan Örkelljunga – Munka Ljungby i Lärkeröd.

PARKERING

I anslutning till arenan.

KARTA

Björsåkra. Ekvidistans 5 m. Reviderad 2019.
Kartskala: 1:7500 för DH 45 och äldre samt för alla öppna, 1:15 000 för DH 18-21, övriga 1:10 000.

TERRÄNG

Måttligt till kraftigt kuperad terräng. Mycket öppen bokskog blandat med gran och blandskog. Bitvis stigrikt. Huvudsakligen god framkomlighet, vissa områden mer begränsade.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Endast markerade på tävlingskartan.

STÖDSNITSEL

Det finns stödsnitسل mellan kontroller på en del ungdomsbanor.

KONTROLL- BESKRIVNING

Tryckta på kartan samt lösa vid starten.

START

1000 m till start för samtliga klasser. Orange/vit snitsel. Det är lätt uppför till start.
Klasserna HD10-HD16 får kartan en minut före tidsstart, övriga erhåller kartan i startögonblicket.
Första start 10:00. Efteranmälda startar före.
Öppna klasser har fri starttid från 09:45 med startstämpling.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Transporteras till arenan.

STÄMPLING

SportIdent. Sträcktider skrivs ut vid målgång.
Töm och check på väg till start.
Anmäl ändrat briccknummer till sekretariatet.

OBS! Alla måste checka sin pinne hos startpersonalen vid starten.

Hyrbrickor lämnas efter målgång.

Får du inte kvittenssignal från stämplingsenheten stämplar du med stiftklämma i reservruta på kartan.

Anmäl detta till sekretariatet vid målgång.

HYRBRICKA

Hyrbricka SEK 25. Ej återlämnad bricka debiteras med SEK 500.

KLÄDSELKONTROLL

Heltäckande klädsel. Kolla noga!

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s allmänna tävlingsregler gäller.

MAX TID

2,5 timmar

SKUGGNINGS-REGLER

Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM 2 och ÖM 12. Skuggkartor finns i U-klasser och Inskolning.
Dock får löpare som senare skall delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskap inte skugga någon före sitt eget lopp.

VILTRAPPORT

Anmäls direkt efter målgång.

ÖPPNA KLASSER

Inskolning, U-klasser samt Öppna Motionsklasser går det att anmäla sig till på arenan mellan 09:00-11:00. Avgift vuxna SEK 160, ungdom upp till och med 16 år SEK 70. Start mellan 09:45-11:30
För klasser och banlängder se separat PM!

KLUBBTÄLT

På anvisad plats.

BARNPASSNING

Vid arenan från 09:00.

MINIKNAT

Vid barnpassningen. Start från 09:00.

TOALETTER

Toalettvagnar på arenan och vid start.

DUSCH

Varmdusch utomhus ca 200 m från arenan.

FÖRSTA HJÄLPEN

Finns vid pristältet, med hjärtstartare.

PRISUTDELNING

Pris till alla i Inskolning, ÖM 12, U1 och U2. Dessa hämtas direkt efter målgång. I övriga klasser sker prisutdelning så fort klasserna är klara. Rikligt med priser i ungdomsklasser. Pris till segrare i HD18-90. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.

MARKETENTERI

Missa inte vårt välförsedda marketenteri på arenan, med både korv och hamburgare!

TÄVLINGSLEDARE

Marita Philipsson, 070-247 07 59

BANLÄGGARE

Gert Olsson, 070-328 48 21

PRESSVÄRD

Anders Persson, 070-818 51 60

BANKONTROLLANT

Ingemar Petersson, 070-337 65 96

**TÄVLINGS-
KONTROLLANT**

Erland Martinsson, 073-377 71 80

JURYKLUBB

OK Kompassen och Anna Ljungkvist SKOF
representant och juryordförande.

Lycka till!
Markaryds FK och Tockarps IK