



PM

Träningsstävling NOK:s intensivkurs #3 2019

- Arena:** NOK-stugan, Nordansjö, Norberg
- Parkering:** Intill klubbstugan
- Anmälan:** Ingen föranmälan. Sker på plats vid arenan från kl. 10.00
1 klass: Banlängd 3,1 km. Orange svårighetsgrad.
- Stämpling:** Sportident. Deltagare utan egen bricka kommer att tilldelas
hyrbricka.
- Start:** Vid arenan.
Första start c:a kl. 10.30. Startstämpling tillämpas.
- Maxtid:** 1,5 tim.
- Karta:** Nordansjö Skala 1:7500 för alla klasser. Ekvidistans 5 m.
Kartan producerad 2003, kontinuerligt reviderad till 2019.
Nyröjd skog kan finnas som ej är markerad på kartan!
- Terräng:** Skogsmark med stort inslag av stigar och terrängspår samt
kulturmark.
Svag kupering. God framkomlighet utom grönområden med nedsatt
löpbarhet.
Extra våta sankmarker och vattendrag p g a sen snösmältning
- Toaletter:** I klubbstugan
- Ombyte/dusch:** Varmdusch inomhus
- Servering:** Lunch serveras efter genomfört lopp!
- Tävlingsregler:** SOFT:s tävlingsregler gäller
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare: Pia Johansson
Tävlingskontrollant: Johan Källman
Banläggare: Mats Bergman

STORT LYCKA TILL!