



motionsorientering

Umeå OK

Inbjuder till Motionsorientering - måndag 22 april 2019

- Samling:** Carlshöjdsskolan.
- Karta:** Skala 1:5 000 och 1:15 000, ekvidistans 5 meter
- Start:** Starta när du vill mellan 11.00-12.00
- Banor:**
- | | |
|-----|--------|
| ÖM1 | 2.3 km |
| ÖM3 | 3.5 km |
| ÖM5 | 5.6 km |
| ÖM8 | 7.2 km |
- Anmälan:** Senast 21/4 kl. 20.00 via <http://eventor.orientering.se>. Ange bricknummer. Anmälan kan också ske vid samlingsplatsen, men räkna då med kötid.
- Anmälningsavgift**
- | |
|------------------------------------|
| Ungdomar under 16 år, ingen avgift |
| Studenter 30 kr |
| Övriga 50 kr |
- Betalning, kontant eller via swish 1231872001 vid samlingsplatsen.
- Stämplingssystem**
- Sportident; eget bricknummer samt klass anges vid anmälan. Sportidentbricka finns också att låna, i mån av tillgång, för dig som inte har egen.
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet.
OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.
- Kontrollbeskrivning** Endast tryckt på kartan
- Frågor:** Kontakta Håkan Eriksson, telefon 070-209 24 01

Välkomna!

