



OK Skogshjortarna, Alingsås inbjuder till **MTBO, onsdag 22 maj** Träningsstävling i Mountainbikeorientering Ingår i Västsvenska MTBO-cupen

Banor och klasser:

Deltagande görs på valfri bana som är samma för dam- och herrklasserna:

Herr lång (HL)	10,3 km
Dam Lång (DL)	10,3 km
Herr Mellan (HM)	7,3 km
Dam Mellan (DM)	7,3 km
Herr Kort (HK)	4,6 km
Dam Kort (DK)	4,6 km
Prova På (PP)	4,0 km

Angiven banlängd är fågelvägen mellan kontrollerna.

Verklig cykelsträcka uppskattas vid bästa vägvalen vara ca 50-60 % längre.

Anmälan: Senast söndag 19 maj på Eventor. Klicka i "Alla tävlingar" respektive "Mountainbikeorientering".

Efteranmälan i Eventor senast tisdag 21 maj.

Anmälan kan också göras till kjell.einarsson@gmail.com

Anmälan kan även göras på plats men för beräkning av antal kartor önskas anmälan innan.

Anmälningsavgift: Medlemmar i Alingsåskretsens klubbar ingen avgift. Deltagare från 17 år från andra klubbar debiteras 50 kr. Ungdomar t.o.m. 16 år ingen avgift.

Samling: OK Skogshjortarnas klubbstuga Hjortgården, Sandbergsvägen 14, Alingsås.

Start: Fri start kl. 17:30 – 19:00.

Stämpling: Sportident (SI-brickor finns till utlåning utan kostnad).

Kartställ: Det finns ett begränsat antal kartställ till utlåning (först till kvarn gäller).

Karta: Hjortmarka – Ängabo

Terräng: Skiftande från små kuperade skogsstigar till snabbcyklade asfaltvägar i bebyggelse. Prova-På banan skall kunna cyklas med standardcykel.

Cykeltvätt: Kommer att finnas vid källaringången på baksidan av klubbstugan.

Dusch och toalett: Finns i klubbstugan.

Fika: Serveras i klubbstugan.

Upplysningar: Kjell Einarsson, tel. 0705-29 09 35

Välkommen!

Arrangemanget är en deltävling i **Västsvenska MTBO-cupen** som vi startar upp på försök i år för att bredda sporten och erbjuda bra träning för redan inbitna utövare.

Övriga arrangemang som är spikade: (Hoppas på fler klubbar som vill arrangera!)

- Onsdag 8 maj: Ulricehams OK
- Onsdag 5 juni: IK Ymer
- Tisdag 13 augusti: Trollhättans SOK

Dessutom arrangeras följande två tävlingshelger i Västsverige med komplett klassindelning, som ingår i Svenska Cupen för eliten:

- 1-2 juni: Tolereds AIK i Tuve på Hisingen
- 17-18 augusti: Tidaholms SOK Sisu.