



Sundbybergs IK bjuder in till DM Medeldistans för Stockholm!

Lördag 31 augusti 2019



Välkomna till en DM-helg på Bogesund. Lördagens medeldistans arrangerar Sundbybergs IK och på söndagen arrangerar Waxholms OK och Vallentuna Össeby OL DM Långdistans för Stockholm och Uppland vid samma arena.

Arena	Broknäs på Bogesundslandet.
Parkering	Enligt anvisning. Avstånd parkering-arena 100-1100 m. Avgift 30 kronor
Kollektivtrafik	Busshållplats Ekevägen 300 m till arenan. Se sl.se
Klassindelning	HD10-HD85 (DM-klasser), HD12Kort, HD14Kort, HD16Kort, Inskolning, U1 (grön), U2 (vit), U3 (gul), U4 (orange), ÖM1 (vit), ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM7 (blå), ÖM8 (svart) Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT:s tävlingsregler samt StOF:s anvisningar. Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s tävlingsregler.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast söndag 25 augusti. Efteranmälan via Eventor senast onsdag 28 augusti mot 50% förhöjd avgift Direktanmälan kan köpas för öppna klasser, utvecklingsklasser och inskolning vid arenan klockan 10.30-12.30. Anmälan innebär publicering på Eventor.
Avgifter	75 kr för ungdomar tom 16 år, övriga 125 kr. Anmälan till öppna motionsklasser på arenan på tävlingsdagen kostar 150 kr för vuxen och 75 kr för ungdom. Brickhyra: 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar som i stort är sammanhängande. Ett antal skogsbevuxna sankmarker finns inom området. Höjdpartierna är i allmänhet småkuperade uppe på och har växlande detaljrikedom i sluttningar. Några partier är mer sönderskurna med ett flertal branter. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder.
Start	Första ordinarie start kl 11:00 för lottade klasser. Öppna motionsklasser, inskolning och u-klasser har valfri starttid kl.11.00-13.00. Avstånd till start max 900 m.
Karta och Banor	Karta nyritad 2015-18 av Norrkartor. Skala 1:10 000 för HD10-40, inskolnings- och u-klasser. Klasserna HD45 och äldre samt ÖM-klasser har skala 1:7500. Ekvidistans 5 m. Sportident används som stämplingssystem.
Service	Miniknat och barnpassning, välförsedd servering, sportförsäljning via Orienteringsspecialisten, första hjälpen med Vaxholms Civilförsvärsförening. Bajamajor och varm utomhusdusch i anslutning till arenan.
Övrigt	Tävlingen ingår i Stockholms ungdomspriser (UP)
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Thomas Widehag, thomas.widehag@outlook.com , 070-315 79 86 Banläggare: Ronny Falk och Ulf Hansson

VARMT VÄLKOMNA!