

INBJUDAN

NOK-träning – Lilla Älgsjön

Tisdagen den 23 april

Banor

A	8,6 km	Svart	
B	6,4 km	Blå	
C	5,0 km	Blå	
D	2,9 km	Blå	1:7 500
E	4,1 km	Röd	
F	2,9 km	Gul	
G	2,5 km	Vit	

Samling Lilla Älgsjön, badplatsen, 58.709843, 16.3239

Anmälan På plats.

Avgifter Vuxen 50 kr, ungdom t.o.m. 16 år 25 kr. Startavgifterna betalas på plats med Swish 123 147 79 42 "NOK-träning" (undantagsfall kontant, jämna pengar).

Resultat Publiceras i Eventor och Livelox.

Stämplingssystem Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Ett fåtal SI-pinnar finns att hyra för 20 kr.

Start Fri starttid mellan 17.00-18.30. 400 meter till start, på stig, följ gulblå snitsel (längs Lilla Älgsjöns södra kant). Deltagare startstämplar vid starten.

Karta Skala 1:10 000, förutom bana D 1: 7 500, ekvidistans 5 meter.

Kontrollbeskrivning Inga lösa kontrollbeskrivningar, endast tryckt på kartan.

Terräng Skogsmark med blandning av öppna tallbevuxna hållmarker och mer tunglöpta partier med sankmarker och blåbärsris. Måttlig kupering. God framkomlighet.

Huvudfunktionär

Banläggare	Lisa Berggren
Tävlingsledare	Hans Persson
Sekretariat	Klas Johansson
Parkering	Johnny Wallinge

Upplysningar Hans Persson 070-512 74 16

Välkomna!