

PM, Uppsala möte - Sprint, 20/4 2019

Samling

Arena i Ångby park. GPS koordinater till arenan: 59.72528N, 17.7766E). Se arenakarta.

Vägvisning från E4-avfarten vid Knivsta och från väg 255 vid Vassunda-Edeby.

Parkering (se också separat parkeringskarta)

Viss tillgång till parkering vid arenan, följ anvisningar från funktionärerna. Ytterligare parkering finns nära Knivsta station på två pendlarparkeringar (ca 1 km från arenan).

OBS: Åk gärna tåg till tävlingen (stationen är 650 m från arenan). Från Uppsala kan man också åka med buss fram till arenan.

Avgift: 25 kr vid parkering nära arenan, men inte på pendlarparkeringen. Betala gärna i förväg via Swish, via QR-koden till höger eller till 0705-807258 (B-A Bengtsson), och visa upp vid ankomst.

Stämplingssystem

Sportident. Hyrbrickor 35 kr/st. Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Direktanmälan

Klasser: U1, U2, ÖM1, ÖM4, ÖM6, ÖM8

Anmälan vid sekretariatet kl 10:30-12:30 och fri starttid kl 11:00-13:00.

Avgift: 130 kr för vuxna och 75 kr för ungdom. Sportident-pinne kan hyras för 30 kr/pinne. Avgifterna betalas med fördel i efterskott mot faktura till klubben, men kan också betalas kontant eller med Swish på plats.

Vakanser

Fem vakanser finns i HD10-HD16, och kan anmälas på arenan mot ordinarie deltagaravgift.

Strukna klasser

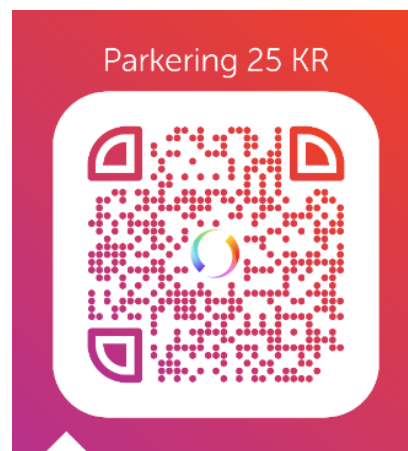
H20, D20 och D35 utgår på grund av få anmälda. En anmäld deltagare i D20 respektive D35 flyttas till D21.

Tävlingsregler

Enligt SOFT's sprintregler. Fri klädsel, löparskor rekommenderas.

Karta

Nyritad karta 2016 enligt sprintnorm, med viss komplettering 2019. Ekvidistans 2,5 m. Laserutskrift i skala 1:4000 för HD10-40, och i skala 1:3000 för HD45-.



Swish. Betala enklare.

Kontrolldefinitioner

Lös definition erhålls vid start och definition finns även tryckt på kartan.

Terräng

Bostadsområde (villor och radhus) med inslag av tätortsnära skog. Goda möjligheter till tekniskt utmanande banor. Svag kupering.

Trafik

Trafik förekommer i området, det är löparens ansvar att iaktta försiktighet vid passering av gator. Strax efter start passerar en gata med viss trafik, som helst bör passerar vid övergångsställe. Trafikvakter finns vid dessa passager.

Start

Första start 11:00. Avstånd till start 350 m. Minutstart. Notera att HD16 inte får titta på kartan innan start på sprintorientering.

Nummerlappar

För Uppland League klasserna HD14 och HD16, samt HD21, självservering vid start. Dessa klasser följs också upp av speaker.

Maxtid

60 min.

Förbjudet område

Ett område som är förbjudet att passera är markerat som förbjudet område på kartan och med blågul snitsel i terrängen.

Priser

Priser till samtliga i U1, U2 och HD10 hämtas vid prispbordet. Antal priser i HD12, HD14, HD16 anslås på arenan.

Toaletter

Finns i anslutning till arenan.

Dusch

OBS: finns ej

Övrig service

- **Sportförsäljning:** Letro Sport finns på plats.
- **Prova-på-orientering:** Nyblivna eller ovana orienterare kan få hjälp vid särskild plats på arenan och vid starten (se arenakartan).
- **Omplåstring** intill målet. Har bl.a. hjärtstartare.
- **Marka** med brett utbud – något matigt (ej hamburgare), mackor, hembakat fikabröd, drycker, godis. Betala gärna med Swish!
- **PM, start- och resultatlistor** anslås på arenan och finns på Eventor och vår hemsida, <http://www.langhundraif.net/>.

Betalning med Swish

Vi uppmuntrar betalningar via Swish.

Huvudfunktionärer / Kontakt

- Tävlingsledare: Peter Hambäck, 0730-765126, peter.hamback@su.se
- Administration/sekretariat: Emma Bromark, 0702-242735, emma.bromark@gmail.com
- Presskontakt: Klas Birgersson, 0708-740645, klasb@yahoo.com
- Banläggare: Berth-Arne Bengtsson
- Bankkontrollant: Sven Wigertz, L-100 IF
- Tävlingskontrollant: Jan Troeng, OK Linné
- Tävlingsjury: Andreas Krafft, Länna IF; Christer Arksand, Vallentuna-Össeby OL; Yvonne Grehn, OK Rodhen

VÄLKOMNA
... och lycka till!



<http://www.langhundraif.net/>

L-100 IF
KNIVSTA