

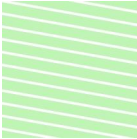


PM för Kjula IF:s Påsk-OL Långfredagen den 19 april 2019



Tävlingen ingår i SOF:s Juniorligan

Samling	Samling väg 899 mellan Kjula och Ärla. Vägvisning efter avfarten från E20, vid trafikplats Kjula (avfart 134) därifrån 500 m till arenan mot Kjula. Se även tävlingskalendern.
Parkering	På anvisade platser i anslutning till arenan. Avstånd parkering-arenan 200-800 m. Avgift 20 kr, erläggs på väg mot arenan. Swisha gärna i förväg till 123 344 23 08.
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda. Avstånd till start 800 m från arenan. Fri starttid mellan kl. 10.45 och 12.45 för U-klasser, ÖM1-9 samt inskolning.
Överdragskläder	Transport av överdragskläder från starten till målet anordnas.
Stämplings-system	SportIdent elektroniskt stämplingssystem används. Nollning av SI-pinne på väg till starten. Uthyrning av SI-pinne finns på arenan, kostnad 30 kr. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 600 kr. Utlämnning av hyrda SI-pinnar vid sekretariatet/informationen. OBS: SI-pinne får endast användas en gång under tävlingen.
Kontrolldefinition	Lösa kontrolldefinitioner finns vid start.
Karta	Skala 1:15 000 för D/H 18-21. Skala 1:7 500 för D/H 45 och äldre samt öppen klass1-8. Övriga klasser skala 1:10 000. Reviderad 2019, ekv. 2,5 m. Certifierad färgutskrift Nyby Tryck.
Kontroller	Kontroller är markerade med skärm. Det finns även kontroller i skogen som användes på Svartnatta kvällen innan, dessa är markerade med enbart reflex.
Max.tid	2,5 timmar.
Nummerlappar	Nummerlappar för klasserna DH 18 och DH20 som ingår i Sörmlands OF:s tävling Juniorligan.
Vätska	Vätska finns för klasserna DH21, DH35, H40, H45, H50 och Ö9.
Barnpassning	Barnpassning finns vid arenan. Öppet från kl. 10.15.
Miniknat:	Miniknat ordnas i anslutning till barnpassningen, kostnad 20 kr. Egen SI-pinne kan användas (kan även användas av annan löpare under tävlingen).
Direktanmälan	Direktanmälan och information till öppna motionsklasser ÖM1-ÖM9 samt U1, U2 och inskolningsklass vid arenan mellan kl. 10.00–12.00. Anmälningssavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa eller utländska löpare. Vid betalning på plats föredrar vi Swish till 123 344 23 08. Anmälningssavgift: Vuxna 150:-, ungdom t o m 16 år, 80:-

Öppna klasser	För öppna klasser gäller: - Medtag ev. egen SI-pinne till anmälan - Starta på valfri tid mellan kl. 10.45-12.45 - När Du startar måste Du göra det genom att stoppa ner SI-pinnen i startenheten, därefter börjar tiden räknas. - SI-pinne får användas endast en gång under tävlingen.
U-klasser Inskolning Öppna Motions- klasser	OBS! U-klasser och inskolningsklass startar i fällan för öppna klasser. Glöm ej att startstämpla. U-klasser, Motionsklasser och Inskolningsklass startar på valfri tid mellan kl. 10.45 och 12.45.
Skuggning	Det är tillåtet för löpare att skugga ungdom i U-klasser och Inskolning innan eget lopp.
Målgång	Samtliga deltagare måste passera mål och läsa av SI-brickan. Detta gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SI-brickor lämnas i samband med avläsningen.
Sammanslagning av klasser	D75 är sammanslagen med D70. Klasserna H12 Kort och D85 har utgått.
Toaletter	Toaletter finns vid arenan samt på väg till start.
Omk. och Dusch	Utomhus i anslutning till arenan.
Terräng	Skogsmark med inslag av kulturmark. Ett fåtal skogsvägar korsar tävlingsområdet. Närmast målet finns ett bredare utbud av stigar för ungdomsbanor. Svag till måttlig kupering och mestadels god framkomlighet. Området har ett aktivt skogsbruk med varierad vegetation. Energiskog: I terrängen finns planteringar med energiskog som är tillåtet att springa genom. - Meterhög energiskog: markerat som skog, löpbar i viss riktning, vita ränder markerar lättlöpta stråk.  - Nyskördade områden: med små stubbar kvar, ritat som öppen mark på kartan. De längre banorna passerar områden med energiskog och trasiga staket, på kartan markerat med "raserat stängsel". I terrängen 2 m högt nät som delvis är nedrivet och går att passera här och var. Berör främst H21 och D21. Passage av E20 får endast ske vid markerade vägundergångar, markerat på kartan. Gäller klasser som passerar vätskekontroll. Samtliga jakttorn som finns i terrängen är ej redovisade på kartan.

Sjukvård	Finns i anslutning till arenan.														
Priser	I inskolning och U-klasser hämtas priser ut efter målgång i anslutning till målet. I ungdomsklasserna HD10-16 sker prisutdelning så snart klasserna är klara. Antal enligt anslag vid resultaten. Pris till segrare i resp. klass ingående juniorligan, DH18 och DH20. DH18-DH21: Presentkort till segraren, skickas till resp. klubb.														
Servering	Marketenteri med sedvanligt sortiment inkl. hamburgare.														
Försäljning	Sportförsäljning av Letro sport.														
Funktionärer	<table> <tr> <td>Tävlingsledare</td><td>Håkan Pantzar, tel. 070-336 42 21</td></tr> <tr> <td>Bitr. tävlingsledare</td><td>Kerstin Ehn 070-339 19 57</td></tr> <tr> <td>Banläggare</td><td>Bengt-Erik Larsson tel. 070-396 29 39</td></tr> <tr> <td>Bitr. Banläggare</td><td>Kalle Larsson 070-578 73 36</td></tr> <tr> <td>Kartritare</td><td>Kalle Larsson</td></tr> <tr> <td>Tävlingskontrollant</td><td>Jarl-Erik Palm, Kjula IF</td></tr> <tr> <td>Bankontrollant</td><td>Patrik Blomberg IK Standard</td></tr> </table>	Tävlingsledare	Håkan Pantzar, tel. 070-336 42 21	Bitr. tävlingsledare	Kerstin Ehn 070-339 19 57	Banläggare	Bengt-Erik Larsson tel. 070-396 29 39	Bitr. Banläggare	Kalle Larsson 070-578 73 36	Kartritare	Kalle Larsson	Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm, Kjula IF	Bankontrollant	Patrik Blomberg IK Standard
Tävlingsledare	Håkan Pantzar, tel. 070-336 42 21														
Bitr. tävlingsledare	Kerstin Ehn 070-339 19 57														
Banläggare	Bengt-Erik Larsson tel. 070-396 29 39														
Bitr. Banläggare	Kalle Larsson 070-578 73 36														
Kartritare	Kalle Larsson														
Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm, Kjula IF														
Bankontrollant	Patrik Blomberg IK Standard														
Övrigt	Respektera förbjudna områden och tomtmark. Kartprov finns vid start.														

LYCKA TILL I SKOGEN
Kjula IF