



PM 49:e ÖJETRAMPEN Påskafton 20 april 2019

ARENA/PARKERING: Magra samhälle. Vägvisning från väg Rv42 mellan Vårgårda och Sollebrunn. Avstånd parkering till arenan 1000-1400 m. Klubbar som anländer med buss, kontakta Lars Barkestedt 070-536 80 61, lars.barkestedt@telia.com

START: Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före.

START 1: Orange/vitsnitsel 1300 m (200 meter bortom start 2)

H21E, H20E, H18E, H16, H18, H20, H21, H21K, H35, H40, H45, H50, H55, H60

D21E, D20E, D18E, D16, D18, D20, D21, D21K, D35, D40, D45, D50, D55, D60, ÖM8, ÖM9.

Överdrag transporteras från start 1 till arenan.

START 2: Orange/blå snitsel 1100 m

Inskoln, U1, U2. H10, H12, H12K, H14, H14K, H16K, H17-20K, H65, H70, H75, H80, H85, H90
D10, D12, D12K, D14, D14K, D16K, D17-20K, D65, D70, D75, D80, D85, D90.

ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM Trail. **Överdrag transporteras från start 2 till arenan.**

ELEKTRONISK STÄMPLING –SPORTIDENT; Vi ber er kontrollera bräcknumret mot startlistan. Om ni använder annan bricka, kontakta tävlingsexpeditionen innan start! Hyr-brickor finns –kostnad 25 kronor. Observera att du måste läsa av/lämna din bricka i mål även om du inte fullföljer tävlingen. Samtliga SI-brickor (SI-card 6, 8, 9, 10, 11 samt SIAC) kan användas. Touchfreefunktionen i kontrollenheterna är ej aktiverad.

ÖPPNA MOTIONSKLASSER/U-KLASSER/INSKOLNING:

Start kl 9.45-12.00. Du väljer själv starttid och ”startstämplar”.

Föranmälda löpare går direkt till start. Övriga anmäler sig på Arenan –”öppna klasser”

”KNATTETRAMPEN”: Start kl 09.00-11.00. Avgift 30 kr.

NUMMERLAPPAR: Samtliga elitklasser samt H/D14 –H/D16. Självservering vid start.

KARTA: Kartan är ritad av Tomas Karlsson 2018-19. En otydlig stig är markerad med vit snitsel och berör tävlande från båda starterna. Under vintern har det gallrats i markerna varför nya traktorstigar har tillkommit, vilka alla ej är redovisade på kartan. En skjutbana finns i området och berör de längre banorna. Skjutbanan är markerad som förbjudet område utan konturlinje, men varningsskyltar finns längs gränsen på vissa ställen. För några klasser sitter en kontrollsiffra olämpligt, den kan vara lite svår att se.

Skala:

1:15 000 i klasserna

H/D 18-21.

1:10 000 i klasserna

H/D 10-16, H/D 35-40, inskolning, U1, U2, ÖM 9, ÖM trail.

1:7500 i klasserna

H/D 45 och äldre, samt ÖM 1-8.

Ekvidistans 5 m

18 - 22 april 2019
FIVE-O
natt - sprint - lång - lång - medel

5 tävlingar på 5 dagar
i härlig västsvensk terräng
med 3 högklassiga elit tävlingar

Totalcup för DH14 & DH16
över samtliga 5 tävlingar

Totalcup för elitklasser
över de 3 avslutande elit tävlingarna

Komplett klassutbud för övriga åldrar
FIVE-O erbjuder naturligtvis
högklassiga tävlingar för alla!



VÄTSKA: De längre banorna passerar vätskekontroller med vatten/sportdryck.

TERRÄNG: Skogsmark med mestadels god framkomlighet, området genomkorsas med ett flertal stigar och skogsvägar. Lätt till måttlig kuperad terräng.

MÅLGÅNG: Elitklasser samt HD14, H/D16 har egen målfälla.
Observera att du måste läsa av/lämna din bricka i mål även om du inte fullföljer tävlingen.

VILTRAPPORT: Lämnas till tävlingsexpeditionen

UTLÄNDSKA KLUBBAR: Utländska klubbar som inte betalt i förväg måste betala startavgiften vid tävlingsexpeditionen innan start!

PRISUTDELNING: Pris till samtliga deltagare i Inskolning, U1, U2, H/D10 och H/D12, H/D12K. Pris hämtas efter målgång mot uppvisande av karta. Gemensam prisutdelning för elitklasser och H/D 14-16. Övriga segrare kan hämta pris när klassen är klar -se anslag.

TOALETTER: Finns i anslutning till arenan samt en gemensam för start 1 och 2.

SERVICE: Varmdusch i anslutning till arenan. Barnpassning (lägsta ålder 3 år), sjukvård och välförsedd servering finns vid arenan. **SM-Sport** har sportförsäljning.

HUSBILAR OCH HUSVAGNAR: Kan ställas upp på gräsplanen på Magra idrottsplats, cirka 1,8 km från arenan. På Magra IP finns tillgång till toalett och dusch. Magra IP ligger på höger sida när man kommer in i Magra från söder, på RV 42 från Vårgårda. EJ tillåtet att campa på parkeringen. GPS koordinater: 58°06'53"N 12°37'56"E. **Avgift 100 SEK.**

Upplysningar: Jonas Larsson 070-8502305

TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare: Göran Frisk 070-5158025

Biträdande tävlingsledare: Mattihas Kjell 073-0283526

Banläggare: Per-Ola Johnsson 073-3937065

Banläggare: Andreas Johansson 070-3880803

Tävlingskontrollant: Berit Ivarsson 076-1609673

Bankontrollant: Jesper Sjögren 072-2382083

Pressvärd: Karin Monsén 0520-425126

Upplysningar: Göran Frisk 070-5158025 gunilla.frisk@swipnet.se

Mattihas Kjell 073-0283526 mattihas.kjell@ilpost.se

TÄVLINGSJURY: Annika Westh, Maria Sahlén, Håkan Schmidt.

Vi hoppas Du får en trevlig påskafton i skogen!

18 - 22 april 2019 FIVE-O natt - sprint - lång - lång - medel	5 tävlingar på 5 dagar i härlig västsvensk terräng med 3 högklassiga elitävlingar Totalcup för DH14 & DH16 över samtliga 5 tävlingar Totalcup för elitklasser över de 3 avslutande elitävlingarna	 Komplett licensutbildning för sjuåriga idrottare FIVE-O erbjuder kostnadsfria högskoleutbildningskurser för alla!
---	--	--