



PM

IFK Enskede

nationell tävling – långdistans- med UP-klasser

annandag påsk 22 april 2019

- Tävlings-arena** Svartbäckens skola, Tyrestavägen 40, 136 68 Vendelsö, Haninge kommun.
- Parkering** Vägvisning – avfarten från Tyrestavägen 40. Parkering enligt anvisning. Avstånd parkering-Arena, max 400 meter. Parkeringsavgift 30:-/bil. Betalning helst via Swish nr 070 670 37 50. Ont om parkering så samåk gärna.
- Kollektiv-traffic** Sök resa på www.sl.se. Vi rekommenderar starkt kollektivt resande, alternativt cykel både av miljöskäl och på grund av bristande utrymme för parkering.
- Klasser** Klasser enligt SOFT:s rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s tävlingsregler.

Vuxenklasser				Ungdomsklasser			
Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	D16	4,8	H16	5,6
D21	6,4	H21	10	D16K	4,1	H16K	4,1
D20	5,6	H20	7,4	D14	4,1	H14	4,1
D18	4,9	H18	6,8	D14K	3,0	H14K	3,0
D21K	4,9	H21K	7,9	D12	3,0	H12	3,0
D17-20K	4,8	H17-20K	5,6	D12K	2,4	H12K	2,4
D35	6,2	H35	7,9	D10	2,4	H10	2,4
D40	4,9	H40	7,4	Inskolnings- och U-klasser			
D45	4,7	H45	6,8	U4	Orange	3,5	
D50	4,1	VH50	6,2	U3	Gul	3,0	
D55	4,1	H55	5,6	U2	Vit	1,9	
D60	3,7	H60	5,0	U1	Grön	1,9	
D65	3,4	H65	4,7	Inskolning	Grön	1,8	
D70	3,1	H70	4,1				
D75	3,1	H75	3,7				
D80	2,5	H80	3,1				
D85	2,5	H85	3,1				

Öppna motionsklasser		
ÖM9	Svart	7,5
ÖM8	Svart	4,9
ÖM7	Blå	3,1
ÖM6	Röd	6,0
ÖM5	Orange	3,5
ÖM4	Gul	4,0
ÖM3	Gul	3,0
ÖM2	Vit	3,5
ÖM1	Vit	1,9

- Öppna klasser** Öppna motionsklasser Ö1-Ö9 och inskolning.
Anmälan vid Arenan kl 9.30 -11.30. Valfri start 10-12. Startstämpling.
- Tävlingsavgifter** Föranmälda betalar för Ungdom t.o.m. 16 år 70:-, övriga 120:-. Efteranmälda betalar 50% högre avgift.
Öppna klasser på tävlingsdagen – ungdom t.o.m. 16 år 70:-, övriga 150:-.
Avgifterna faktureras i efterhand. Utländska löpare och klubblösa betalar på plats **före** start via swish 070 670 37 50 eller kontant. Betalning sker vid direktanmälan.
Foregin participants must pay their fees before start at the Arena.
- Stämplings-system** Sportidents stämplingssystem används. Nollning av SI-pinne sker vid starten. Uthyrning av SI-pinne kan ske vid direktanmälan – kostnad 30 kr/pinne. Ej återlämnad pinne faktureras med 500 kr.
- Start** Orange/vit snitsel ca 1 300 m. Första ordinarie start kl 10. Efteranmälda lottas in i startlistan. Ingen toalett vid starten.
- Nummer-lappar** Klasserna DH12, DH14 och DH16. Självservering vid start. OBS *Ta med egna säkerhetsnålar!*
- Kontrollbeskrivning** Finns lösa vid starten, samt förtryckta på kartan.
- Karta** Tyresta-Högsta, ekvidistans 4 meter. Skala 1:7500 för klasserna HD 45 och uppåt samt ÖM 7. Skala 1:15 000 för klasserna HD 16-HD 21. Skala 1:10 000 för övriga klasser. Kartutskriften från BL-Idrottsservice.

Några otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel. Berör främst ungdomsbanor.

Stormfällda träd över stigar förekommer.
- Terräng** Måttligt kuperat och delvis detaljrikt. Få stigar, där en del är otydliga. I huvudsak mycket god framkomlighet.
- Vätska** Följande klasser har vätska utmed banan D21, H21, H21K, D35, H35, H40, H45, H50, H20, H18, ÖM6 och ÖM9.

Förbjudna områden	Violettmarkerade områden på kartan är förbjudet att beträda. En Viltlina med vita flaggor finns vid ett violettmarkerat område efter överenskommelse med jakträttsinnehavaren.
Viltrapport	Rapport kan lämnas efter målgång vid utstämpling.
Omlädnad och dusch	Inomhus vid Arenan.
Toaletter	Inomhus vid Arenan och två stycken vid infarten från Tyrestavägen till Arenan. OBS inga toaletter framme vid starten.
Service	Barnpassning från 9.30 för blöjfria barn, avgift 20:- Miniknat - Start mellan 10-12, avgift 30:- Första hjälpen – utrustning och hjälp till självhjälp finns. Sportförsäljning – OL specialisten
Priser	Priser i alla tävlingsklasser för ungdomar, juniorer och seniorer, samt i Inskolnings- och U-klasser. Antal priser anslås på arenan.
Maxtid	Två timmar
Servering	Välförsedd marka.
PM och Resultat	Anmälan innebär att publicering på Eventor accepteras. PM, startlista och resultat publiceras på Eventor. Liveresultat - deltagarna kan på tävlingsplatsen kontinuerligt se resultaten via egen mobil enhet. Länk till resultaten ligger i Eventor och under arrangemangets sida. LiveloX – banorna läggs efter tävlingen upp på LiveloX.
Tävlingsledare	Pelle Bengtsson, pelleb55@gmail.com , 070 0875523
Banläggare	Fredrik Hedin och Jan Frödin
Bankontroll	Bo Hedlund
Tävlingskontroll	Charlotta Thureson Giberg, Hellas Orienteringsklubb

Varmt välkomna önskar IFK Enskede