



Preliminärt PM



Torsås OK:s Nationella Långdistans 19 april

Välkomna till Fastlycke!

- Samling:** **Fastlycke.** Vägvisning från väg 130 Söderåkra-Torsås och väg 524 Påryd - Söderåkra.
- Parkering:** På anvisad plats max 250 meter från arenan. Följ vit/vit snitsel.
- Buss:** Anmäl ev buss i förväg till 0760-168 280.
- Start:** Första ordinarie start **kl 11.00.** Öppna klasser start från kl 10.30. Efteranmällda startar först i respektive klass.
Start samtliga klasser: Orange-vit snitsel 1400 meter. (Åker, skogsterräng, stig)
Toalett finns vid start.
- Karta:** **Söderåkrakartan.** Reviderad 2019 av Muglo-kartor, Kjell Svensson, Nybro. Digitalutskrift OKI C841 HD 18-21 skala 1:15 000. HD 45 o äldre + ÖM 1-8 1:7500.
Övriga klasser skala 1:10 000. Ekv. 2,5 m
OBS! Stenar ned till 1 meter är redovisade på kartan.
- Lokala tecken:** X Svart kryss = Skrotbil eller jaktpass
- Stämplingssystem:** **Sportident.** Tömenhet på väg till start. Vid utstämpling i målet erhåller samtliga löpare sträcktider. Om ej ljud/ljussignal erhålles stämpla i reservruta på kartan.
- Direktanmälan:** Till Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan anmälan göras från kl 10.00-12.00. Anmälan görs i sekretariatet i direkt anslutning till målet. Start mellan kl 10.30 och sista ordinarie start

Starttider:	Första ordinarie start för tävlingsklasser kl 11.00. Efteranmälda startar först i sin klass. För Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser fri startid (Startstämpling). Försenad start är tillåten med max 30 minuter.
Nummerlappar:	I klasserna HD 21 och HD 12-16. Självservering vid start.
Terräng:	Varierad detaljrikedom. Mestadels öppen tallskog med god till mycket god sikt. Svag kupering. Framkomligheten är begränsad till mycket god. Den begränsas delvis av löphindrande markvegetation (blåbärsris mm) och stembunden botten. Kulturmark förekommer knappt över huvud taget.
Kontroll- beskrivningar:	Finns både tryckta på kartan och lösa vid start. Häftapparat finns vid start.
Tätt mellan kontroller:	Det är tätt mellan kontrollerna. Kolla kodsiffran noga! Det finns korsande banor. Ta kontrollerna i rätt ordning!
Korsande banor:	Ett stort antal banor, framför allt de längre, går i kors. Var noggrann och ta kontrollerna i rätt ordning!
Dikespassage:	Det finns en markerad dikesövergång där många banor passerar. För de flesta är det inga problem att hoppa över diket var som helst. Det finns dock en övergång markerad på kartan för de som behöver. I terrängen är denna markerad med rödvit snitsel.
Snitsling:	Klassen Inskolning har röd-vit snitsling på en sträcka. Klasserna U1, U2, H 10 och D 12 K har röd-vit snitsling på två sträckor.

Klasserna **Ö1, Ö2, D 10** och **H 12 K** har **röd-vit snitsel** på tre sträckor.

Snitslingarna är markerade på kartan med violett banpåtryck och på kontrollbeskrivningen. **Övriga klasser har denna snitsling markerad på kartan. I slutet av några andra lättare banor saknas andra ledstänger än snitslingen. Den bör alltså användas även i dessa klasser!**

Svårpasserat område: I slutet av banorna passeras ett äldre uppvuxet hygge

som är vitt på kartan. Det kan upplevas som svårpasserat av vissa pga markberedning och lite ris på marken. Det går då att använda en snitsling i närheten som ett mer lättframkomligt alternativ.

Förbjudna områden: Ett område runt en gård och med tillhörande skog är förbjudet område vilket är markerat på kartan. Se kartjustering vid start!

En skjutbana på de längre banorna är markerad med farligt område.

Vätska: För nästan samtliga klasser. Markerat på samtliga kartor. Vätska fås även efter målgång.

Skuggning: Skuggning av löpare får endast ske i klasserna Inskolning, U1, U2 samt ÖM 1 och ÖM 2. Den som skuggat får senare **inte** delta i tävlingsklass efter skuggning.

Inskolning: På inskolningsbanan finns glada och sura gubbar.

Maxtid: 2,5 timmar

Överdrag: Det finns möjlighet att lämna överdrag vid start.

Miniknat I västra delen av arenan. Blå/vit snitsel 75 meter. Start kl 9.30-13.00.

Barnpassning: Finns på arenan. Tillgång till tält vid regn.

Toalett:	Följ grön-vit snitsel 50 meter sydväst om målet. Toalett finns även vid start.	
Dusch:	Följ grön/gul snitsel 50 meter väster om arenan.	
Servering:	Finns på målområdet. Hamburgare, smörgåsar, godis mm.	
Sportförsäljning:	Pölder OL-Sport finns på arenan.	
Prisutdelning:	Tid meddelas i högtalare. Priser i ungdoms- och tävlingsklass. Medaljer till samtliga i inskolningsklass, U1, U2 och HD 10-12. Pokaler till placering 1, 2, 3 i HD 14-16. Pris till segrare i HD 18 o äldre. Priser lottas ut i öppna klasser.	
Tävlingsjury:	Lars Lundqvist, Nybro OK sammank. Tony Lövdal, SOK Viljan Göran Svensson, SOK Viljan	
Tävlingsledning:	Tävlingsledare	Ulla Olsson 073-329 47 00
	Bitr. Tävlingsledare	John Fridolfsson 076-016 82 80
Pressvärd:	Magnus Nilsson	070-184 74 60

Vi önskar alla en trevlig vistelse i Söderåkraskogen!

Lycka till och välkomna till Fastlycke!