



PM



Five-O och Bohuslunken

Påskdagen den 21 april, Nationell Långdistans samt Nr 1 av BDOF:s ungdomsserie

Samling	Ålslån, Herrestadsfjället, Uddevalla, avfart från väg 44 vid Fjällvägsmotet, i centrala Uddevalla. Kör mot norra Uddevalla. Därefter vägvisning, ca 8 km.
Parkering	Parkering längs grusväg för personbilar. OBS! Följ vägvisning. Avstånd parkering –Arenan 100 – ca 1500 m grusväg. OBS, Viktigt! För parkering av bussar, husbilar och husvagnar, kontakta tävlingsledningen , Tel: 076 861 23 21.
Betalning, utländska klubbar	Utländska klubbar betalar sin startavgift i första hand i förväg via bankgiro. Bankgiro: 5681-9717 IBAN: SE068 0000 8368 3993 6249 151. BIC/SWIFT SWEDSESS. Pay i SEK, included all fees. I andra hand betalas avgiften till kassören, på Arenan, på tävlingsdagen innan start.
Start	Första start kl. 12:00, Efteranmälda startar före ordinarie start. Till start ca 800 m, orange/vit snitsel. Gå iväg i god tid!
Sen start	Upp till 30 min efter starttiden.
Max tid	3,0 tim.
Överdragskläder	Överdragskläder kommer att transporteras från start till Arenan.
Nummerlappar för ungdoms- och elit cup klasserna	H21E: 1- 99, D21E: 100 – 199, H20E: 200 – 299, D20E: 300 - 399, H18E: 400 – 499, D18E: 500 – 599, H16: 600 - 699, D16: 700 – 799, H14: 800 – 899, D14: 900 – 999, Självserving vid start.
Sammanlagning och strykning av klasser	D20, D18, D17-20K, H17-20K, D16K, H14K, D12K, H12K är strukna. H20 flyttas till H21K..
Direktanmälan	Direktanmälan på Arenan, kl. 10:30 – 12:30. Start för klasser med fri starttid: 11:30 – 13:30. OBS! Startstämpling gäller. Gäller klasserna: Inskolning, U1, U2, U3, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8 och ÖM9. OBS! Avgift för Öppna motionsklasser, ungdom 100:-, vuxen 200:-.
Skuggning	Skuggning är tillåten i inskolning, U1, U2 och U3. Skuggningskartor finns vid start. Den som skuggat får sedan inte delta i 14-, 16- eller Elitklasserna.
Stämplings-system	Sportident: Stämpling bekräftas med ljud- och/eller ljussignal. Om stämplingen inte bekräftas stämplar man istället med stiftklämman på kartan. OBS! Kontrollerna sitter tätt så kontrollera kodsiffran. Hyrbricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr. De som inte anger bricknummer för SportIdent vid anmälan tilldelas hyrbricka.
Kontrollangivelser	Finns både på kartan och lösa vid start.
Karta	Delar av tävlingsområdet är nyritat 2018, övriga delar reviderade 2018 och 2019. Skala enligt SOFT:s regler från 2019. 1:15 000 för DH18 – DH21, skala 1:7500 för klasserna DH45 och äldre samt ÖM1-8, övriga klasser 1:10 000. Ekv 5 m, kartan är digitalt kopierad, SOFT godkänd.



PM



Nya stigar	OBS! Fyra nya stigar, framför allt för ungdomsbanorna, är snitslade med vit snitsel. Dessa är tryckta med lila tryck på kartan. Se kartprov på Arenan.
Terräng	Mestadels gles skogsmark av vildmarkskaraktär med många mossar och ljungbeklädda hållar. Mestadels måttlig, småkuperad terräng med en del branter och detaljrik kurvbild. God framkomlighet med ett mindre antal grönområden på kartan.
Målgång	Viktigt att stämpla ut sig i sekretariatet direkt efter målgång, även om man brutit tävlingen.
Resultat	Resultaten presenteras på TV-skärmar. V.v. stäng av mobiler/mobildata så fungerar resultatredovisningen bättre.
Prisutdelning	Ungdomsklasserna har prisceremoni allt eftersom de är klara. För elitklasserna blir det en prisceremoni när alla elitklasserna är klara. I inskolnings- och U-klasser får samtliga pris direkt efter målgång. Visa upp kartan för prisutdelaren så får ni ert pris. Segrare i övriga huvudklasser kan hämta ett pris när klassen är klar. Lottade priser kan hämtas vid prisbordet.
Miniknat	Anmälan och start på Arenan, kl 10:30 – 12:30, avgift 20 kr/start, endast jämna pengar eller swish.
Barnpassning	På Arenan från kl 10:00, min.ålder 3 år.
Viltrapport	Rapportera ev. iakttagelser av klövvilt vid Informationen på Arenan.
Toaletter	Endast på anvisad plats på Arenan. Ingen toalett vid start. OBS! Befintliga torrklosetter på Arenan och vid start får inte användas av tävlande.
Dusch	Varmdusch, utomhus, ca 100 m från Arenan.. Använd gärna badtofflor.
Övrig service	Välsorterad servering bl.a. hamburgare, försäljning av sport- och OL-utrustning av SM Sport, första hjälpen. Live-rapportering: http://live.orientering.se/
Jury	Jerry Rasmusson, Herrestads AIF, Kerstin Burman, Kvillebyns SK, Göran Olsson, Idefjordens SK
Tävlingsledning	Tävl.ledare: Eva Karlsson, 0522-719 64 eller 076-861 23 21, Banläggare: Daniel Olsson, 070-222 80 05 Bankontrollant: Clyde Persson, 0522-221 71 eller 070-732 64 85 Tävlingskontrollant: Jerry Rasmusson, 0522-868 40 eller 070-734 93 38 IT-ansvarig: Christoffer Ohlsson, 072 501 52 57



Uddevalla OK
önskar Lycka till!
www.uok.se



SM SPORT
ORIENTERING