



PM

Motionsorientering onsdagen den 24 april 2019

Samling:	Lessebo OK:s klubbstuga i Högehall, Strömbergshyttan
Vägvisning:	Från väg 25 i Strömbergshyttan
Parkering:	I direkt anslutning till klubbstugan.
Karta:	Högehall skala 1:7 500, ekv 5 m. Ritad 2019.
Banläggare:	Henrik Söderlind.
Kontrollangivelser:	Tryckta på kartan.
Kontroller:	I vissa områden är det mycket tätt med kontroller. Kontrollera kodsiffrorna.
Start:	Fri start mellan kl 17:00-18:30. Stämpelstart
Stämpelsystem:	Sportident. SI-pinnar finns att låna.
Avstånd till start:	I direkt anslutning till klubbstugan.
Dusch, toa:	Finns i klubbstugan.
Direktanmälan:	Bestäm vilken bana du vill springa. Betala din karta och registrera din bricka. Det går bra att betala via Swish 12 30 069 203

Avgifter: Ungdom -16 20 kr
Övriga 50 kr
Kontant betalning eller via Swish 123 006 9203

Banor

Öppen motion 1	2,1 km lätt
Öppen motion 3	3,8 km lätt
Öppen motion 5	3,1 km medelsvår
Öppen motion 6	5,0 km medelsvår

Lycka till önskar Lessebo OK!