PM

Stafett-träning.

Samling: Gamla skjutbanan Varpås. Vägvisning från vägen mellan Bollebygd och Grönkullen. Därifrån c:a 700 m.

Parkering: Max 400 m. Samåk!

Start: Gemensam start kl. 18:00. De som vill kan starta individuellt 17:45 – 18:15.

Utrustning: SportIdent, kompass.

Banor: Grön 2,0 km, Vit 2,5 km, Gul 2,9 km, Orange-Röd 3,7 km, Violett 3,6 – 4,2 km, Svart 5,2 - 5,8 km.

Gafflingar: Alla gafflingar är ”fulgafflingar”, d.v.s. alla springer inte samma bana. Gul och Orange-Röd är lite gafflade. Violett och Svart är mer gafflade och det skiljer ganska mycket i banlängd. Banläggaren fördelar gafflingarna, lite med tanke på att det ska bli så jämna tider som möjligt. Grön och Vit är inte gafflade.

Anmälan: senast må 22 mars kl. 23.59 i Eventor eller till carlhenryandersson@gmail.com
Anmälan på plats i mån av kartor.

Karta: Varpås i skala 1:10 000 för Svart och Violett. 1:7500 för övriga. Ekvidistans 5 m.

Upplysningar: Carl-Henry Andersson 0708-965566.

10MILA-samling: Så snart som möjligt efter träningen är det 10MILA-möte i stugan. Förhoppningsvis c:a 19:45. Alla i ungdomslag, damlag och herrlag är välkomna.