



## OK Nolaskogsarna Inbjuder till DM Långdistans Lördagen den 20 augusti 2011

---

|                           |                                                                                                                                                          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klasser Medelpad:         | Huvudklasser: D10, D12, D14, D16, D17-20, D21, D35, D45, D55, D65, D70, D75, D80, H10, H12, H14, H16, H17-20, H21, H35, H45, H55, H65, H70, H75, H80     |
| Klasser Ångermanland:     | Huvudklasser: D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D45, D55, D65, D70, D75, D80, H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H45, H55, H65, H70, H75, H80 |
|                           | Vid för få anmälningar förbehåller arrangören sig rätten att slå ihop klasser.                                                                           |
| Öppna klasser:            | Inskolning, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8                                                                                                                       |
| Banlängder:               | Enligt SOFT:s rekommendationer.                                                                                                                          |
| Anmälan:                  | Anmälan senast fredag 12 augusti via Eventor eller e-post <a href="mailto:Jana01@handelsbanken.se">Jana01@handelsbanken.se</a>                           |
| Direktanmälan:            | Anmälan till öppna klasser kan göras på TC från 10:30.                                                                                                   |
| Efteranmälan:             | Senast torsdag 18 augusti kl. 23:59 via Eventor, e-post <a href="mailto:Jana01@handelsbanken.se">Jana01@handelsbanken.se</a> eller telefon 070-5655187.  |
| Anmälningsavgift:         | Vuxna 90 kr, ungdom t.o.m. 16 år 50 kr. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift. Faktureras klubbarna i efterhand.                                           |
| Stämpelsystem:            | Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Vid hyra av bricka tas en avgift på 25 kr. Ej återlämnad bricka faktureras med 300 kr.                   |
| Samling:                  | Kvaved. Vägvisning från E4 Idbyn, därefter 5 min bilväg.                                                                                                 |
| Start- och resultatlista: | Finns på <a href="http://www.oknolaskogsarna.se">www.oknolaskogsarna.se</a>                                                                              |
| Parkering:                | Parkering på anvisad plats. Max 300 meter till TC, avgift 20 kr.                                                                                         |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Start:                 | Första ordinarie start 11:00.<br>Öppna klasser fri starttid 11:00-12:00.                                                                                                                                                                                                                               |
| Karta:                 | Skala 1:10 000. Skala 1:15 000 för HD16-21. Reviderad 2010. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.                                                                                                                                                                                            |
| Terrängbeskrivning:    | Skogsmark med några mindre vägar och stigar, framförallt i terräng för ungdomsbanor. Måttligt kuperad terräng med inslag av detaljrika sluttningar. Partier finns med relativt detaljfattig terräng. Mestadels god framkomlighet och bra sikt. Några gamla hyggen finns, med inslag av tätare ungskog. |
| Service:               | Varmdusch utomhus. Servering och sjukvård vid TC.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Barnpassning/miniknat: | Finns vid TC.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Upplysningar:          | 070-565 51 87, eller se vår hemsida: <a href="http://www.oknolaskogsarna.se">www.oknolaskogsarna.se</a>                                                                                                                                                                                                |
| Huvudfunktionärer:     | Tävlingsledare: Malin Andersson, 073-0772524, Jan Näslund, 070-565 5187, Dan Westerlind, 070-3275109<br>Banläggare: Stefan Forsgren, Daniel Edlund<br>Tävlingskontrollant: Per-Anders Westin, ÅOF<br>Bankontrollant: Robert Niederbach, OK Nolaskogsarna                                               |

Välkommen önskar OK Nolaskogsarna!