



Inbjudan till Tour de Medelpad dag2 26 maj 2019

För elfte gången arrangeras Tour de Medelpad. Touren består i år av två fristående individuella tävlingar, som arrangeras av Sundsvalls OK respektive Kovlands IF. Årets tävlingar genomförs som nationella elit tävlingar.

Klasser

Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. Vid för få anmälda förbehåller sig arrangören rätten att slå ihop klasser. Se Eventor för senaste nytt.

Elit	Damer	Herrar	Öppna klasser och inskolning	
D21E	D10	H10	ÖM1 (Vit)	
D20E	D12	H12	H12 Kort	ÖM3 (Gul)
D18E	D14	H14	H14 Kort	ÖM5 (Orange)
H21E	D16	H16	H16 Kort	ÖM7 (Blå)
H20E	D18	H18	H20	ÖM8 (Svart)
H18E	D21	H21	H35	Inskolning (Grön)
	D40	H40	H45	U1 (Grön)
	D50	H50	H55	U2 (Vit)
	D60	H60	H65	
	D70	H70	H75	
	D80	H80	H85	
	D90	H90		

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast söndagen den 19 maj. Bricknummer anges i anmälan (om inget bricknummer anges tilldelas löparen hyrbricka). Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på arenan under tävlingsdagen.

Vid anmälan godkänner du att namn och klubbtilhörighet publiceras i resultatlistor och på Eventor.

Avgift

Anmälningsavgiften för elitklass är 170 kr, för ungdomar upp tom 16 år 70 kr, och för övriga 120 kr. Hyrbricka 30 kr.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift görs senast torsdag den 23 maj via Eventor.

Samling & parkering

Samling i Gudmundstjärn, Indal. Vägvisning från väg 86 i Indal, samt från Bredsjön, Ljustorp. Avstånd parkering och arenan cirka 200 - 1000 meter.

Möjligheten till parkering är begränsad, Husbilsparkering på anvisad plats.

Husvagnar lämnas på Häreborgs parkering i Indal.

Terräng

Måttligt kuperad terräng med god framkomlighet och bra sikt. Flera tydliga berghällspartier finns på kartan. Några större myrar. Inslag av kulturmark och stigar. En större sjö Mosjön avgränsar kartan i norr, på kartan finns en 1800-tals bondgård som är ett naturreservat. Normal detaljrikedom.

Karta

Skala 1:10 000. För H/D 45 och äldre 1:7 500. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Start

Första ordinarie start kl 10.30. Start i inskolnings - och utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser fri starttid mellan 10.00 och 12.00. Avstånd till start cirka 150 meter.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenan och redovisas på Eventor.

Stämplingssystem

Sportident

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch på idrottsplatsen i Indal – avstånd cirka 13 km. Toaletter endast i anslutning till arenan.

Service

Enklare servering, barnpassning och miniknat samt sjukvård på arenan.

Priser

Priser endast i elit- och ungdomsklasserna samt två lottade priser i övriga klasser.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Jonas Karlsson	070- 225 80 87
Banläggare:	Göran Tjernberg	070- 324 84 81
Bankontrollant	Jan Hammarberg	ja.hammarberg@telia.com
Tävlingskontrollant	Sören Jansson	070- 551 73 24

2019-04-17/Jonas