



PM

ÖPPNA BANOR

Öppna banor arrangeras fredag 26/4, lördag 27/4 och söndag 27/4. Start och mål är utbrutet från arenan och går i ett separat terrängområde.

ANMÄLAN

Anmälan görs på arenan vid tävlingsexpeditionen i ishallen. Kartan delas ut vid anmälan.

AVGIFT

HD -16: 70 kronor

HD 17- :130 kronor.

Hyra av SI-bricka: 50 kronor.

Ej återlämnad SI-bricka: 580 kronor.

Löpare anslutna till svenska klubbar faktureras i efterhand. Övriga betalar i samband med anmälan. Betalning kan ske med kort, med Swish eller kontant.

ÖPPETTIDER FÖR ANMÄLAN

Fredag kl. 14.00 – 19.30

Lördag kl. 08.00 – 19.30

Söndag kl. 07.00 – 09.00

START

Avstånd från arenan till start 1700 meter.

Starten öppen:

Fredag kl. 14:00 - 20:00

Lördag kl. 08:00 - 20:00

Söndag kl. 07:00 - 09.30

STARTMETOD

Startstämpling

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. En SI-bricka får endast användas en gång per dag. SI-bricka som används vid någon av tiomilakavlarna kan också användas.

KONTROLLBESKRIVNINGAR

Kontrollbeskrivningar är endast tryckta på kartan. Inga lösa kontrollbeskrivningar finns.

MÅL/AVLÄSNING

Målet stänger:

Fredag kl. 21:30

Lördag kl. 21:30

Söndag kl. 12:00

Avläsning efter målgång sker på samma plats som anmälan, vid tävlingsexpeditionen i ishallen, 900 m från målet. Alla som anmält sig och startstämplat måste läsa av sin SI-pinne vid avläsningen i ishallen. Eftersök pga slarv kommer att debiteras klubben.

KLASSINDELNING

ÖM1 2,6 km Vit	Nybörjarbana
ÖM3 2,7 km Gul	Lätt bana för ungdomar och vuxna
ÖM5 3,2 km Orange	Medelsvår bana
ÖM6 5,5 km Röd	Medelsvår bana
ÖM7 2,7 km Blå	Svår bana för äldre vuxna
ÖM8 4,4 km Svart	Svår bana för vuxna
ÖM9 6,7 km Svart	Svår bana för vuxna

KONTROLLER

Inga reflexer finns vid kontrollerna.

KARTA

Kartan är offsettryckt och nyproducerad 2018 av Br Kartrit och är ett utsnitt ur Tiomilakartan som inte används under kavlarna. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. I klassen ÖM7 erbjuds också skala 1:7 500.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp

Tävlingsområdet är väldigt varierat. Det förekommer både lövskog, granskog, blandskog, ungskog samt kulturmark. Sankmarker förekommer i normal omfattning.

Kupering

Tävlingsområdet är måttligt kuperat.

Framkomlighet

Framkomligheten och sikten är huvudsakligen god.

RESULTAT

Anslås på arenans samt liveresultat under tävlingen (<http://liveresultat.orientering.se/>) och efter tävlingarna på Eventor.

TOALETT

Toalett finns ej vid start/mål för Öppna banor utan endast i anslutning till arenan.

DUSCH OCH FÖRSTA HJÄLPEN

Finns på arenan (se PM Tävling på www.10mila.se).

BANLÄGGARE

Håkan Larsson, FK Göingarna

UPPLYSNINGAR

Leif-Åke Andersson, FK Boken. E-post: leif@silvesmedjan.se. Telefon: 0705-147505

MER INFORMATION

För ytterligare information, nyheter om tävlingen och aktuella tiomilafrågor, www.10mila.se