



## PM Uppsala Möte 2019

IF Thor välkomnar till långdistansorientering måndagen  
den 22 april 2019

**UPPLAND** League  
ORIENTERING 2019

<b>Arena</b>	Alsta, Börje, 15 km från centrala Uppsala. GPS-koordinater: 59.904157, 17.465065
<b>Vägvisning / Parkering</b>	Vägvisning från väg 272, Gysingevägen (avfart vid Åkerby kyrka) och från väg 72, Salavägen (avfart vid Läby, skyltning mot Ströbylund) samt väg 628, Gamla Börjevägen (avfart vid Börje kyrka). Obs! Grusväg från väg 628 vid Mångsbo är avstängd för trafik till arenan.  Parkering i anslutning till arenan. Avgift 20 kr. Swish 123 602 37 90 (IF Thor) eller kontant. Föranmälan stora bussar till 0730-454610.
<b>Lokaltrafik</b>	Buss 844 hållplats Åkerby kyrka, ca 4 km från arenan.
<b>Anmälan/Efteranmälan</b>	Efteranmälan senast onsdag 17 april i Eventor mot 50 % förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna samt öppna klasser som har ordinarie avgift.  Till inskolning, utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl 9:00 och 11:30 på arenan. I ungdomsklasserna finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen.
<b>Vakansplatser, ungdom</b>	5 vakansplatser finns i klasserna HD10-16 Efteranmälan på plats på tävlingsdagen till ordinarie avgift
<b>Vakansplatser, övriga</b>	Ett fåtal vakansplatser finns i vuxna klasser. Anmälan till dessa på plats på tävlingsdagen mot 100 % förhöjd avgift.
<b>Öppna klasser</b>	Följande öppna banor erbjuds: Inskolning, U1, U2, U2 lång, U3, U3 lång, U4 och U5 ÖM1 (lätt, vit), ÖM3 (lätt, gul), ÖM5 (medel, orange), ÖM7 (svår, blå), ÖM8(svår, svart), ÖM9 (svår, svart)
<b>Ordinarie anmälningsavgifter</b>	130 kr (vuxna), 70 kr (ungdom, till och med 16 år)
<b>Tävlingsinformation</b>	Startlistor, tävlings-PM och resultatlistor publiceras i Eventor samt på arenan
<b>Start</b>	En startplats, 1500 m via grusväg/gräsvall, orange/vit snitsel. Första start 10:00 Starttid Öppna klasser och U-klasser är 10:00-12:00 Överdragskläder transporteras från starten till arenan.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent. SportIdentbricka kan hyras för 25 kr. Hyrd bricka återlämnas direkt efter målgång, försvunnen hyrbricka debiterats 600 kr.  "Tömning" av brickor sker på väg till start. Test och avläsning bricknummer sker i startfällan 3 minuter före start. U-klasserna, öppna klasser och inskolning har startstämpling och väljer sin egen starttid. OBS! Följ startpersonalens anvisningar.

<b>Stöd till ovana orienterare</b>	Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som stöd längs med inskolningsbanan.
<b>Karta och definitioner</b>	Jumkil, skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m. Nyritad 2017-2018 av Thomas Kampf. Certifierad digitalutskrift Uppförstorad karta i skala 1:7500 för klasserna HD45 och äldre samt Öppen Motion 1-8. Kontrolldefinitioner finns tryckt på kartan samt lösa vid start.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Mestadels småkuperad och detaljrik tallskog med ett fåtal stigar och vägar. I anslutning till arenan finns inslag av kulturmark. God till mycket god framkomlighet förutom några områden med tätare skog samt stenbunden mark som passeras. Viss stenbunden mark på kartan förväntas dock inte sänka löptempot i någon större omfattning.  Stora områden med odlingsmarker är markerade som förbjudet område på kartan. Övrig åkermark får beträdas.
<b>Snitsling i terrängen</b>	Otydliga stigar på ungdomsbanorna är vitsnitslade. Det förekommer även vitsnitslade sträckor i skogen som är tryckta som violetta stigar på kartan. Detta berör framför allt inskolning, HD10-14 samt U-klasser.
<b>Livelox</b>	Kartor och banor kommer att finnas på Livelox efter tävling. Ladda gärna upp era vägval där!
<b>Nummerlappar</b>	Självservering vid start för klasserna HD14, 16, 18, 20, 21 Klasserna HD14 och HD16 ingår i Uppland League. HD14 bevakas extra av speakern.
<b>Vätska</b>	De längre banorna passerar vätskekontroll.
<b>Maxtid</b>	2,5 timmar
<b>Priser</b>	Prisutdelning sker på arenan vartefter klasserna blir klara. Antal priser per klass anslås på resultattavlan. Utlottning i klasserna Öppen Motion. Deltagare i Inskolning, U1 och U2 får pris direkt vid målgång. Klasserna D10 och H10 kan hämta pris direkt vid prispbordet.
<b>Toaletter</b>	På arenan och på väg till start
<b>Dusch</b>	Tempererad utedusch 200 m från arenan
<b>Servering</b>	Sedvanlig välförsedd marka med brett sortiment och grill. Betala kontant eller med Swish 123 602 37 90 (IF Thor).
<b>Sportförsäljning</b>	Letro Sport finns på plats med stort sortiment
<b>Första hjälpen</b>	På arenan. Hjärtstartare finns.
<b>Barnpassning</b>	Erbjuds på arenan.
<b>Miniknat</b>	Med Sportident. Kostnad 20 kr. Start 9:30-13:00 Betala kontant eller med Swish 123 602 37 90 (IF Thor).
<b>Bildhantering</b>	Detta evenemang dokumenteras med film och foto. Det går bra att meddela om du inte vill vara med på bild eller om du opponerar dig mot publicerad bild då kommer bilden tas bort.
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare: Johan Karlsson, 0739-322192, <a href="mailto:UM@ifthor.se">UM@ifthor.se</a> Biträdande tävlingsledare: Annika Ridell, 070-3894024, Banläggare: Esbjörn Swahn, Ebba Westerberg, Jesper Nyström Tävlingskontrollant: Maria Hart, OK Linné Bankkontrollant: Ola Lind, IF Thor

**Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!**