



# Inbjudan till MTBO-helg i Stockholm

## 23–25 augusti 2019

på distanserna sprint, lång och medel.

Varmt välkomna till en spännande MTBO-helg i Stockholm med kvalitativa arrangemang i skiftande terrängområden. Helgen är årets största MTBO-arrangemang i Sverige och kommer locka över 300 deltagare varje dag. Tävlingarna ingår i SM/JSM/USM/VSM och IOF World Ranking Event (WRE) samt är deltävlingar i Svenska Cupen.

Arrangörsföreningarna IFK Lidingö, IFK Enskede, Haninge SOK, Mälärö SOK och Tullinge SK.

### Distanser

#### **Fredagen 23/8**

Sprint SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Lidingö och IFK Enskede.

#### **Lördagen 24/8**

Långdistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör Tullinge SK och Haninge SOK.

#### **Söndagen 25/8**

Medeldistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Enskede och Mälärö SOK

## Klasser

### SM och WRE

D/W21, H/M21

### JSM/USM/VSM

D17-20, H17-20, D16, H16, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70.

### Övriga klasser

D14, H14, D12, H12, D10, H10

Öppen Kort (motsvarande D/H12)

Öppen Mellan (motsvarande D/H16)

Öppen Lång (motsvarande D21)

Banlängder och segrartider enligt SOFT:s tävlingsregler.

## Anmälningsavgifter

### Anmälan

Via Eventor. Anmälan öppnar 15 april och stängs söndagen 18 augusti kl. 23:59.

### Efteranmälan

Via Eventor senaste onsdagen den 21 augusti kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

### Anmälningsavgifter

Anmälningsavgift enligt SOFT:s rekommendationer:

SM/WRE DH21 och JSM DH 17–20      350 kr (SEK)

USM/VSM (även utländska deltagare)      275 kr (SEK)

Ungdomar upp till och med HD14      100 kr (SEK)

Öppna klasser HD17-20 och äldre      125 kr (SEK)

Öppna klasser DH16 och yngre      100 kr (SEK)

### Betalningsavgifter

Tävlande för svenska klubbar faktureras i efterhand via eventor.

Tävlande för utländska klubbar betalar i förskott, se bankavgift:

Kontonamn: Tävlingskonto

Nordea IBAN: SE98 9500 0099 6018 0826

BIC/SWIFT: NDEASESS

Plugironr: 82 65 16-7

Ange namn, klubb, SI-nummer och tävling/ar vid betalning.

## **Stämplingssystem**

SportIdent SI-Card 5, 6, 7, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Sportidentpinne kan hyras för 30kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 400kr.

## **World Ranking\_**

För att kunna tillgodoräkna sig WRE resultat krävs ett internationellt ID som erhålls via IOF Eventor.

## **Mer information**

### **Boende**

Det kommer inte att finnas någon arrangerad boende i anslutning till tävlingarna, vi hänvisar till Stockholms stora utbud av boende. Till exempel Bredäng camping ligger bra till och för husbilar finns central husbilscamp via:

<https://www.husbilstockholm.se/>

### **Mat och prisutdelning**

Vi planerar för att ha en gemensam måltid och gemensam prisutdelning för Sprint och Långdistansen i samband med avslutad tävling på lördagen 24/8 cirka kl. 17:00. Mer information om detta kommer. Medeldistansen kommer att ha prisutdelning på arenan så fort resultaten är klara.

### **Läsa mer**

För svenska deltagare: läs mer om tävlingarna på Facebook-gruppen:

*SM mountainbikeorientering 2019*

För utländska deltagare: läs mer om tävlingarna på webbplatsen:

<https://sites.google.com/view/smmtbo2019>

# Långdistans 24 augusti

SM/JSM/USM/VSM

WRE

Svenska Cupen MTBO

## Tävlingsarena

Arenan är vid Lida Friluftsgård i Botkyrka kommun.  
Arenan är cirka 500 meter från stora parkering.

## Avlyst område

För de som avser att tävla är all vistelse (med syfte att orientera sig med eller utan karta) i området förbjudet. Google Maps:

<https://goo.gl/maps/1tmzV2q6Tqx>



Det är dock tillåtet för deltagare att vistas i tävlingsområdet om orsaken är arbete, studier eller andra vardagliga göromål.

Det är även tillåtet att vara med i MTB-Långloppet Lida Loop i maj månad.

Det är också tillåtet för klubbmedlemmar att vistas i det avlysta området. Deltagare får dock inte skaffa sig fördelar som inte är öppna/tillgängliga för andra. Exempelvis får deltagare inte ta in information från personer som varit i området. Se Eventor för exakt område.

## Deltagande

Tävlingen är öppen för alla deltagare. Dock kan endast deltagare som lever upp till kraven i SOFT:s

tävlingsregler 3.4.5 tävla om medaljer i svenska mästerskapen

#### **Anmälan**

Via Eventor. Anmälan öppnar 15 april och stängs söndagen 18 augusti kl. 23:59.

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/24364>

#### **Efteranmälan**

Via Eventor senaste onsdagen den 21 augusti kl.23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

#### **Direktanmälan**

Öppna klasser, anmälan på plats mellan kl. 11.30-13:30. Fri start mellan kl. 12:00 och 14:00. Finns möjlighet att hyra sportidentpinne och kartställ 30kr/st. Ej återlämnad SI-pinne och kartställ debiteras vardera 400 kr/st.

#### **Vägvisning för bil**

Skärm vid korsningen Väg 226 och Västerhaningevägen. Följ sedan skyltar mot Lida Friluftsgård.

#### **Parkering**

I anslutning till arenan, max 500m parkering-arena. Husbilar får ej parkera över natten på parkeringen utan hänvisas till Stockholms befintliga campingar, exempelvis via <https://www.husbilstockholm.se/> som kan erbjuda övernattnig i centrala Stockholm.

Detta är en allmän parkering och kommer delas av bland annat badgäster, friluftsvandrare och ett bröllopspar med sällskap.

#### **Start**

Första start kl 12:00

#### **Startlistor**

Startlistor publiceras på Eventor torsdagen 22 augusti.

#### **Startordning/seedning**

Två seedade startgrupper kommer att användas. Åtta tävlande kommer utses till den näst sista startande gruppen utifrån reglerna i Svenska MTBO-cupen. Ytterligare åtta tävlande kommer seedas in i den sist startande gruppen utifrån MTBO:s Världsraking. Inom respektive startgrupp sker en slumpmässig lottning.

#### **PM**

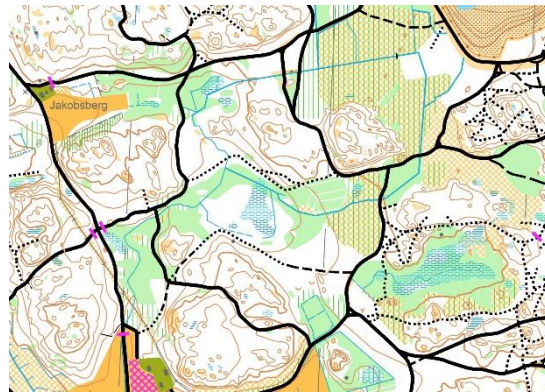
Publiceras på Eventor fredagen 16 augusti

## Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive regler för Svenska cupen och IOF World Ranking Event. Man får inte ta sig fram i terrängen (varken cyklande eller springande med cykeln) utanför markerade stigar och vägar samt genom rödmarkerade förbjudna område.

## Karta

Konverterad karta hösten 2018/våren 2019 av Ola Svärd enligt ISMTBOM. Skala 1:15 000 ekvidistans 4 meter. Kartstorlek: A3. Kartustnitt:



## Terrängbeskrivning

På lördagens distansbanor möts ni av en södertörnsterräng med inslag av snabba grusvägar, slingrande småstigar, sköna klippållar och en hel del småbackar. Ibland öppet landskap, ibland åkrar och ängar och ibland tät skog med många stigar. Helt enkelt en bra blandning av det bästa.

## Service vid arenan

Första hjälpen, servering och cykeltvätt.  
Inomhusdusch. Lättare Cykeldels försäljning och service av Skidsport Bromma?

## Kartställ

Det kommer att finnas möjlighet att hyra kartställ 30 kr/st. Ej återlämnad kartställ debiteras 400 kr.

## Tävlingsledare/information

Håkan Sandberg, +46 702 490 145,  
[ulvshyttan@gmail.com](mailto:ulvshyttan@gmail.com)