



# PM



## Motionsorientering

### Onsdagen den 8 maj 2019

- Samling:** Alvesta SOK:s klubbstuga vid Hanaslöv
- Vägvisning:** Från väg 25, följ skyltar mot Hanaslövs friluftsområde, nordöst om Alvesta
- Parkering:** I direkt anslutning till klubbstugan.
- Karta:** Hanaslöv, reviderad 2019. ÖM6 1:10 000 övriga 1:7 500, ekv 5 m.
- Banläggare:** Alfred Östergren.
- Kontrollangivelser:** Tryckta på kartan.
- Start:** Fri start mellan kl 17:00-18:30.  
Stämpelstart., ca 600m.
- Avstånd till start:** Ca 600m. Följ Orange/vit snitsling
- Töm/Check:** På väg till start.
- Stämpelsystem:** Sportident. SI-pinnar finns att låna.
- Dusch, toa:** Finns i klubbstugan.
- Direktanmälan:** Bestäm vilken bana du vill springa.  
Betala din karta och registrera din bricka.
- Avgifter:** Ungdom -16 20 kr  
Övriga 50 kr  
Kontant betalning eller via Swish 072 921 6298
- Tävlingsledare:** Stephan Östergren 070-58 154 58 so@ostergren.se

#### Banor

- Öppen motion 1:** 2,4 km lätt, 1:7 500      **Öppen motion 5:** 3,3 km medelsvår, 1:7 500
- Öppen motion 3:** 2,9 km lätt, 1:7 500      **Öppen motion 6:** 4,9 km medelsvår, 1:10 000

# VÄLKOMNA!