



# MUISTIO

## KILPAILU

Tämä muistio sisältää ainoastaan itse kilpailuun liittyvää tietoa. Muuta lisätietoa on saatavilla erillisissä muistioissa: liikenne, majoitus, palvelut, avoimet radat ja kilpailukeskuksen kartta.

### KILPAILUKESKUS

Trollacenter Glimåkrassa, Östra Göingen kunnassa, Skånessa, 35 km pohjoiseen Kristianstadista. (N 56° 18.8182', E 14° 8.7190'). Opastus tieltä 19, 23 ja 119. Bussipysäkki sijaitsee Glimåkrassa 1 000 metrin päässä areenalta. Lähin rautatieasema on Osbyssa alue- ja paikallisjunille ja Hässleholmissa kaukojunille. Lähin lentokenttä on Kristianstad Österlen Airport.

### TIETOA / KILPAILUKANSLIA

Kilpailukeskuksen kilpailukanslia sijaitsee jäähallissa ja on avoinna perjantaina 26. huhtikuuta klo 14.00-21.00 ja lauantaina 27. huhtikuuta klo 08.00 sunnuntaihin 28. huhtikuuta klo 14 saakka. Kansliassa vastataan yleisiin kilpailua koskeviin kysymyksiin. Myöhäiset lainsäädännölliset, erityisistä olosuhteista johtuvat muutokset sekä mahdolliset protestit jätetään tänne. Joukkuekuoret noudetaan täältä perjantaina ja lauantaina. Kilpailukansliassa jaetaan karttoja uusinta lähdön jälkeen sunnuntaina.

### JOUKKUEKUORI

Joukkuekuori sisältää kilpailunumero, vuokratut SI-tikut, muistion, lähtölistan sekä kulkukortin, jolla joukkueenjohtaja pääsee vaihtoalueelle. Joukkuekuori on joukkuepussissa, ja sen noutaa kukin viesti ja joukkue kilpailukansliasta. Joukkueenjohtajan kulkukorttia käytetään myös karttojen noutamiseen sunnuntaina. Kilpailumuistio on luettavissa myös osoitteessa [www.10mila.se](http://www.10mila.se) otsikon ”Kilpailu” alla sekä kilpailukeskuksessa.

Joukkuepussissa on myös roskapussi jätteitä varten. Viekkä roskapussit kilpailualueella olevaan jättepisteeseen, kun ne ovat täynnä tai alueelta poistuessanne.

Kaikki järjestäjälle tarkoitetut maksut tulee suorittaa ennen joukkuekuoren saamista, mikäli seura ei ole maksuja vielä suorittanut. Maksun voi suorittaa käteisellä, Swish-sovelluksella tai yleisimmillä pankki- ja luottokorteilla.

### JOUKKUEEN KOKOONPANO

Kaikissa luokissa joukkueiden kokoonpanot tulee ilmoittaa Eventorissa viimeistään perjantaina 26. huhtikuuta klo 21.00. Kannattaa huomioida, että SI-tikkujen numeroita ei ilmoiteta, sillä tämä tapahtuu sisäänkirjautumisen yhteydessä lähtö/vaihtoalueella.

Yllä mainitun ajan jälkeen joukkuemuutoksia voi tehdä aina siihen asti, kunnes kyseessä olevaan lähtöön on 1 tunti aikaa. Tämä onnistuu kuitenkin vain hyväksytyllä syyllä. Joukkuemuutos täytyy tällöin perustella kirjallisesti, minkä jälkeen järjestäjä joko hyväksyy tai hylkää joukkuemuutoksen.

Hyväksymme kilpailuun myös joukkueita, jotka eivät kuulu Ruotsin suunnistusliitto SOFTiin, kuten esim. yritys- ja nostalgiajoukkueita yms. Jos tällaisessa joukkueessa on SOFT-seuraan kuuluvia osallistujia, heidän on pyydettävä seuraltaan lupa osallistua.

## VARAMIEHET

Meneillään olevan kilpailun aikana on luvallista käyttää varamiestä, mikäli on sattunut sairas- tai loukkaantumistapaus. Ilmoitettujen juoksijoiden jäsenystä voi tässä tapauksessa muuttaa. Muutoksista tulee ilmoittaa kilpailukansliaan mahdollisimman pian ja ennen kyseessä olevaa osuutta.

## OSALLISTUMINEN ERI VIESTEIHIN

- Nuorten viestissä juosseet tytöt voivat osallistua Naisten viestiin ja Tiomila-vestiin
- Nuorten viestissä juosseet pojat voivat osallistua Tiomila-vestiin
- Naisten viestissä juosseet naiset voivat osallistua Tiomila-vestiin.
- Kilpailija EI saa osallistua samaan viestiin useamman kuin yhden kerran.

Avoimia ratoja voi juosta sekä ennen Tiomilan viikonlopun-vestejä että niiden jälkeen. Erillisestä kilpailumuistiosta löytyy tietoa avoimista radoista.

## SUUNNISTAJAPANKKI

Osallistujat voivat muodostaa SOFT:n sääntöjen mukaisia yhdistelmäjoukkueita, jos joukkuetta ei saada muodostettua seuran omista jäsenistä. Suunnistajapankissa osoitteessa [www.10mila.se](http://www.10mila.se) juoksijat voivat etsiä joukkuetta ja joukkueet juoksijoita.

## JOUKKUEENJOHTAJA

Joukkueenjohtaja saa oleskella vaihtoalueella sen viestin aikana, jolloin joukkue juoksee. Jokaisessa joukkuekuoressa on yksi joukkueenjohtajan kulkukortti.

## JOUKKUENUMEROT

Nuorten viestissä vuoden 2018 10MILA-sijoitus määrää 100 parhaan joukkueen joukkuenumerot, Naisten viestissä sekä Tiomila-vestissä 150:n. Jos väliin jää vapaita joukkuenumeroita, ne arvotaan uusille joukkueille.

## KILPAILUNUMERO

Kilpailunumero on itseliimautuva, ja jokaisen juoksijan tulee kiinnittää se näkyvälle paikalle koko kilpailun ajaksi.

Kilpailunumeron viivakoodi ei saa olla lukukelvoton lähtö- ja vaihtoalueen sisäänkäynnin yhteydessä.

Kilpailunumerossa on sponsoreiden ja kumppaneiden mainoksia, ja näin ollen sillä on merkittävä kaupallinen arvo, erityisesti kärkipään viestijoukkueille, esimerkiksi vaihdon ja maaliintulon yhteydessä. Jos juoksija on tarkoituksella poistanut kilpailunumeron juoksun aikana, seurauksena voi olla joukkueen hylkääminen.

Nuorten viesti	Nr 1001-1375
Naisten viesti	Nr 501-875
Tiomila-vesti	Nr 1-375

## VAATETUS

Kilpailijan vastuulla on huolehtia, että vaatetus on asianmukainen ja noudattaa Ruotsin Suunnistusliiton, SOFT:n sääntöjä ([www.svenskorientering.se](http://www.svenskorientering.se)).

Piikkareiden käyttöä ei sallita. Metallinastaiset suunnistuskengät sallitaan.

# MAASTO KUVAUS

## MAASTOTYYPPI

Kilpailualue on hyvin vaihteleva. Alueella on sekä lehtimetsiä, kuusimetsiä, sekametsiä, nuorta metsää että viljelysmaita. Kilpailualueella on tavanomainen määrä kosteikkoja. Muutamia suurehkoja (leveähköjä) puroja virtaa alueen läpi. Puroissa on hiekka- tai kivipohja, ja ne voidaan ylittää sekä siltojen kautta että kahlaamalla. Kilpailualueella on tavanomainen määrä maastokohteita. Alueella on paikoittain erittäin kallioista maastoa, jossa sijaitsee aiemmin toiminnassa olleita louhoksia. Yksi louhoksista on edelleen toiminnassa. Vanhojen louhosten ympärillä on paljon maastokohteita. Viivamallisia maastokohteita, kuten teitä, polkuja, kivimuuria, puroja ja metsikön reunoja löytyy koko kilpailualueelta.

## KORKEUSEROT

Kilpailualue on kohtalaisen mäkinen. Areenan koillispuolella sijaitsee Trollabackarna. Siellä maasto on erittäin mäkinen.

## KULKUKELPOISUUS

Kulkukelpoisuus on pääasiassa hyvä, mutta alueella on eri-ikäistä nuorta metsää, joka heikentää kulkukelpoisuutta. Myös kallioiset alueet heikentävät kulkukelpoisuutta. Näkyvyys kilpailualueella on hyvä.

## VÄLIAIKAINEN

Alueella on useita kiinteitä ja liikkuvia kameroita, joilla seurataan kilpailua. TV-tornia ja TV-mastoja ei ole merkitty karttaan, sillä niiden sijainti vaihtelee kisavuorokauden aikana. Alueella on liikkuvia kameramiehiä kameroineen. He saattavat juosta joukkueiden mukana maastossa ja kuvata.

## KARTTA

Offsetpainettu kartta, mittakaava 1:10 000 ja käyräväli 5 metriä.

Br Kartrit on piirtänyt kartan vuonna 2018 laserskannatun materiaalin pohjalta ISOM2017-kuvausohjeiden mukaisesti.

Metsästystorneja ei ole merkitty karttaan. Paikalliset merkinnät: (x) tervahauta.

Rastimääritteet on painettu karttaan. Rastitunnukset on painettu sekä rastikuvaukseen että jokaisen rastiympyrän yhteyteen. Radiorasteja, miehitettyjä rasteja tai TV-rasteja ei ole merkitty rastimääritteisiin. Karttojen painamisen jälkeen kilpailualueella on tehty hakkuu- ja harvennustöitä. Karttatäydennykset on nähtävissä vaihtoalueella.

## KIELLETYT ALUEET

Kielletyt alueet on merkitty karttaan SOFT:in (Ruotsin suunnistusliitto) kilpailuohjeiden mukaisesti. Oliivinvihreällä merkityillä tonteilla liikkuminen on kielletty. Joidenkin tonttien kohdalla tontin raja on merkitty maastoon suikaleilla. Liikkuminen kielletyillä alueilla johtaa diskaukseen.

## RASTIT

Rastit on merkitty oranssivalkoisin rastilipuvin. Yörasteilla on lisäksi heijastinsauvat. Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimausyksikköä. Pihtileimasimia ei käytetä. Rastitunnus on merkitty jokaiseen SI-laitteeseen. Rastitelineiden korkeus on noin 60 cm. Joillakin alueilla rastit ovat hyvin lähekkäin. Tarkista rastitunnus huolellisesti.

Joillakin rasteilla on toimitsijoita ja/tai niillä käy kilpailun aikana median edustajia. Joillakin Tiomila-viestin ensimmäisistä osuuksista yhdellä tai useammalla rastilla on mukana myös VIP-ryhmä.

## LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Kaikissa viesteissä on käytössä Sportident-leimausjärjestelmä.

HUOM.! Tiomila-viestin 8. ja 10. osuudella on yli 30 rastia, joten SI5 ja SI8-tikkujen käyttö ei ole sallittua, koska niissä voi olla korkeintaan vain 30 leimausta.

**HUOM.! Yhtä SI-tikkua saa käyttää vain yhdessä viestissä ja vain yhden kerran siinä.**

Leimausyksikön ääni- ja valomerkki toimivat vahvistuksena onnistuneesta leimauksesta. Juoksijan on merkkinäköjen avulla varmistettava itse, että SI-tikun leimaus on onnistunut. Jos ääni- ja valomerkki ei toimi, juoksijan on käytettävä toista leimausyksikköä.

## VALOISUUS TIOMILA-KILPAILUN AIKANA

Aurinko laskee lauantai-iltana klo 20.35 ja nousee sunnuntaina klo 05.26.

## RATATIEDOT JA VAIHTOAJAT

### NUORTEN VIESTI

**Yhteislähtö:** Lauantaina 27. huhtikuuta klo 10.15

**Maaliintulo:** Noin klo 12.04

**Uusintalähtö:** Klo 13.30

- Osallistujina 16-sarjalaiset ja sitä nuoremmat.
- Vähintään kahdella osuudella kilpailijoiden on oltava tyttöjä.
- Osuuksilla 2 ja 3 saa juosta kaksi kilpailijaa. Nopeimmat ajat lasketaan tulokseen.
- Osuudella 4 kilpailijoiden on oltava tyttöjä.

Osuus	Radan pituus*	Hajonta	Taitotaso	Matka-aika	Vaihto aika	Tyyppi	Kartan koko	Varvaus
1	4,7 km	Kyllä	Oranssi	28 min	10.43	Päivä	A4	Ei
2	4,5 km	Kyllä	Oranssi	29 min	11.12	Päivä	A4	Ei
3	3,2 km	Ei	Keltainen	21 min	11.33	Päivä	A4	Ei
4	4,5 km	Kyllä	Oranssi	31 min	12.04	Päivä	A4	Ei

\*Radan pituuteen sisältyy noin 700-900 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa.

### NAISTEN VIESTI

**Yleislähtö:** Lauantaina 27. huhtikuuta klo 13.15

**Maaliintulo:** Noin klo. 17.15

**Uusintalähtö:** Klo 19.00

Osuus	Radan pituus*	Hajonta	Matka-aika	Vaihto aika	Tyyppi	Kartan koko	Varvaus
1	7,3 km	Kyllä	48 min	14.03	Päivä	A3	Ei
2	6,2 km	Kyllä	41 min	14.44	Päivä	A3	Ei
3	9,8 km	Ei	65 min	15.49	Päivä	A3	Kyllä
4	4,1 km	Kyllä	30 min	16.19	Päivä	A4	Ei
5	8,7 km	Kyllä	56 min	17.15	Päivä	A3	Kyllä

\*Radan pituuteen sisältyy noin 700-1300 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa.

## TIOMILA-VIESTI

**Yleislähtö:** Lauantaina 27. huhtikuuta klo 20.30

**Maaliintulo:** Sunnuntaina noin klo 07.20

**Uusintalähtö:** Sunnuntaina klo 09.00 osuudelle 10, klo 9.10 osuudelle 2-9

Osuus	Radan pituus*	Hajonta	Matka-aika	Vaihtoaika	Tyyppi	Kartan koko	Varvaus
1	12,0 km	Kyllä	72 min	21.42	Iltahämärä/yö	A2	Ei
2	11,6 km	Kyllä	73 min	22.55	Yö	A2	Ei
3	6,1 km	Kyllä	40 min	23.35	Yö	A3	Ei
4	17,8 km	Ei	105 min	01.20	Yö	A2	Kyllä
5	11,0 km	Kyllä	67 min	02.27	Yö	A2	Ei
6	10,1 km	Kyllä	63 min	03.30	Yö	A3	Ei
7	8,6 km	Kyllä	54 min	04.24	Yö/aamuhämärä	A3	Ei
8**	12,0 km	Kyllä	69 min	05.33	Aamuhämärä/päivä	A3	Kyllä
9	5,2 km	Kyllä	32 min	06.05	Päivä	A4	Ei
10**	14,0 km	Kyllä	78 min	07.23	Päivä	A2	Kyllä

\* Radan pituuteen sisältyy noin 700-1300 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa.

\*\* Tiomila-viestin 8. ja 10. osuudella on yli 30 rastia, joten SI5 ja SI8-tikkujen käyttö ei ole sallittua, koska niissä voi olla korkeintaan vain 30 leimausta.

## GPS-SEURANTA

GPS-seurantaa käytetään kaikilla osuuksilla Naisten viestissä ja Tiomila-viestissä mutta ei Nuorten viestissä. Valittujen joukkueiden on kannettava GPS-lähetintä. Joukkue hylätään välittömästi, jos se kieltäytyy kantamasta lähetintä järjestäjän määräyksen mukaan.

GPS-lähetintä kantavat joukkueet on ilmoitettu osoitteessa [www.10mila.se](http://www.10mila.se) otsikon Kilpailu/GPS alla sekä vaihtokarsinan sisäänkäynnin luona ja kilpailukeskuksen GPS-teltassa. Luettelo GPS-laitetta kantavista joukkueista voi muuttua kilpailun aikana. Joukkueille ilmoitetaan muutoksista kaiuttimien välityksellä, vaihtoalueen sisäänkäynnillä, GPS-teltassa ja verkkosivustolla otsikon Kilpailu/GPS alla.

GPS-laite ja liivit noudetaan GPS-teltan luota viimeistään 20 minuuttia ennen lähtöä tai arvioitua vaihtoaikaa. GPS-laite ja liivit tulee palauttaa välittömästi suoritettujen osuuden SI-tikun tietojen purkamisen jälkeen. Laite palautetaan sille osoitetulle paikalle uloskirjautumisen yhteydessä.

Toimitsijat auttavat GPS-liivien ja -varusteiden pukemisessa ja palauttamisessa

Nuorten viestissä ei käytetä GPS-laitteita. Neljännellä osuudella toimitsijat seuraavat ja kuvaavat juoksijoita GPS-laitteen ja kameran kanssa.

## JUOMA

Vettä ja UMARA-urheilujuomaa on tarjolla naisten viestin osuuksilla 1-3 ja 5 sekä Tiomila-viestin osuuksilla 1-8 ja 10. Juomapisteeet on merkitty kilpailukarttaan ja rastimäritteisiin. Vettä on tarjolla lisäksi varvauksen yhteydessä niillä osuuksilla, joissa on varvauksia. Lisäksi joukkueenjohtajalla on mahdollisuus ojentaa juomaa osoitetulla paikalla. Vettä on tarjolla myös maaliintulon jälkeen.

## LÄHTÖ

Sisäänkirjautuminen 1. osuutta varten.

Viesti	Lähtöaika	Sisäänkirjautuminen
Nuorten viesti	klo 10.15	alkaa 09.15
Naisten viesti	klo 13.15	alkaa 12.15
Tiomila-viesti	klo 20.30	alkaa 19.30

Sisäänkirjautuminen lähtöön tapahtuu vaihtoalueen yhteydessä. Kirjautuminen alkaa noin 60 minuuttia ennen lähtöä. Kirjautuminen tulee olla suoritettuna viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että SI-tikku tyhjennetään ennen sisäänkirjautumista.

Sisäänkirjautumisessa SI-tikku yhdistetään juoksijaan, osuuteen ja joukkueennumeroon kilpailunumerossa olevan viivakoodin avulla. Jos juoksijan SI-tikkua ei ole yhdistetty joukkueennumeroon, hänet hylätään. Sisäänkirjautumisen jälkeen juoksija ei saa poistua lähtö- ja vaihtoalueelta.

Sisäänkirjautumispaikalta on 300 metriä lähtöpaikalle. Lähtöalue avataan n. 15 minuuttia ennen lähtöä. Juoksijat eivät saa poistua tältä alueelta.

Viimeistään viisi (5) minuuttia ennen lähtöä juoksijan on oltava valmiina joukkueen joukkueennumeroa vastaavalla paikalla. Noudattakaa kaiuttimen kautta annettuja ohjeita.

## **VAIHTO**

Sisäänkirjautumisessa SI-tikku yhdistetään juoksijaan, osuuteen ja joukkueennumeroon kilpailunumerossa olevan viivakoodin avulla. Jos juoksijan SI-tikkua ei ole yhdistetty joukkueennumeroon, hänet suljetaan pois kilpailusta. Sisäänkirjautumisen jälkeen juoksija ei saa poistua vaihtoalueelta. Juoksijoiden on oltava sisäänkirjautumispaikalla ajoissa, jotta he eivät myöhästy vaihdosta.

Vain tulevien osuuksien juoksijat ja joukkueenjohtaja saavat oleskella vaihtoalueella. Otakaa muut huomioon ja tehkää tilaa lähteville juoksijoille!

Vaihtoalueella on WC-tilat ja väliaikaseurantapiste näyttöineen. Vaihtoa odottavat kilpailijat voivat seurata kilpailun etenemistä.

Joukkueet vastaavat itse päällysvaatteistaan.

## **VAIHTOON TULEVAT KILPAILIJAT**

Maalisuoralla on kaksi vaihtokarsinaa. Kyltit osoittavat mihin vaihtokarsinaan kilpailijan on juostava. Toimitsijat vaihtelevat kylttejä kilpailun edetessä.

Karsina 1: Maalikarsina ja kärkijoukkueet. Juoksusuuntaan nähden oikealla oleva karsina on varattu kärkijoukkueille ja kaikkien joukkueiden viimeisen osuuden juoksijoille.

Karsina 2: Vaihtokarsina. Karsina on varattu joukkueille, jotka ovat jäljessä kärjestä. Ks. yllä.

Juoksija tekee leimauksen maaliviivalla. Leimaamatta jättäminen johtaa hylkäykseen. Leimauksen jälkeen kartta luovutetaan toimitsijalle, ja seuraavan osuuden kartta otetaan karttatelineestä. Kartta, jossa on pienin joukkueennumero, roikkuu kauimpana telineessä. Vedä irti seuraavan osuuden kartta telineestä. Muovitasku on rei'itetty käsittelyn helpottamiseksi. Varmista, että joukkueennumero ja osuus ovat oikeat.

Vaihto tapahtuu siten, että kartta annetaan vaihtopuomilla seuraavalle juoksijalle. Juoksijat huolehtivat itse, että vaihdossa annettava kartta on oikea. Puuttuvan kartan voi hakea karttatelineen päädystä juoksusuuntaan nähden oikealla sijaitsevasta "Karttaensiavusta/Kartakuten".

Vaihtopuomin vieressä on kyltit, jotka osoittavat joka sadannen joukkueen paikkoja. Nämä auttavat lähtevää juoksijaa löytämään oikealle alueelle. Pienin numero on kartan luovuttavasta juoksijasta katsoen oikealla vaihtopuomin luona.

## **VAIHTO NUORTEN VIESTIN OSUUKSET 2 JA 3**

Joukkueenjohtajille: Lue huolellisesti nämä ohjeet ja ohjaa joukkueesi juoksijoita!

Nuorten viestissä kaikkien joukkueiden sekä toisen että kolmannen osuuden kartat löytyvät telineestä.

Jokaista joukkuetta ja osuutta varten karttatelineessä on 1 muovitasku, joka sisältää 2 karttaa. Jos joukkueessa on vain yksi juoksija, käyttämättä jäävä kartta luovutetaan toimitsijalle vaihtoalueelta poistuttaessa.



**Vaihto 1:** Ensimmäisen osuuden juoksija tulee vaihtoon.

Karttatelineellä roikkuu kaksi karttaa samassa karttapussissa, jossa on merkintä STR 2. Juoksija antaa kartat juoksijoille 2 tai, 2-1 ja 2-2, jotka lähtevät juoksuun samanaikaisesti.

**Vaihto 2:** Toiselta osuudelta tuleva ensimmäinen juoksija tulee vaihtoon.

Karttatelineellä roikkuu kaksi karttaa samassa karttapussissa, jossa on merkintä STR 3. Juoksija antaa kartat juoksijoille 3 tai, 3-1 ja 3-2, jotka lähtevät juoksuun samanaikaisesti. **Osuuden 2 myöhemmin saapuva juoksija ei siis ota karttaa!** Jos kartassa on merkintä STR 4, vaihto on jo suoritettu.

**Vaihto 3:** Kolmannelta osuudelta tuleva ensimmäinen juoksija tulee karttatelineelle ja antaa STR 4 -merkinnällä varustetun kartan neljännen osuuden juoksijalle.

**Osuuden 3 toisella juoksijalla ei ole luovutettavaa karttaa.**

Osuuksilla 2 ja 3 ensimmäisenä vaihtoon tuleva juoksija lasketaan joukkueen tulokseen. Joukkue hyväksytään, jos leimaukset ovat oikein. Jos osuuden ensimmäinen juoksija on leimannut väärin, joukkue hylätään. Hylkäys tapahtuu siinäkin tapauksessa, että saman osuuden toinen juoksija on leimannut oikein.

## MAALIINTULO

Saapuva kilpailija juoksee oikealla olevaan karsinaan.

Maalituomari päättää tarpeen vaatiessa sijoituksen maaliviivan ylityksen yhteydessä. Tämän jälkeen juoksija tekee maalileimauksen leimauspisteellä, joka sijaitsee muutaman metrin päässä maaliviivasta.

Huomioithan, että maaliviivan ja valokuvaajien katsomon väliselle alueelle saavat mennä vain senhetkisten kärkijoukkueiden juoksijat sekä osa toimitsijoista. Joukkueenjohtaja ja muut seuran jäsenet saavat ottaa joukkueensa vastaan, kun uloskirjautuminen on suoritettu ja haastattelualue ohitettu.

## RIISTAHAVAINNOT

Pääasiassa villejä sorkkaeläimiä (hirviä, metsäkauriita, villasikoja) koskevat havainnot ilmoitetaan riistahavaintopisteelle, joka sijaitsee Röd utgång -uloskäynnin vieressä. Myös aitien ja kivimuurien vaurioitumisesta on ilmoitettava.

## HYLÄTYT JOUKKUEET

Hylätyksi merkitty joukkue saa ilmoituksen hylkäyksestä uloskirjautumisen yhteydessä. Joukkue ohjataan Röd Utgång -uloskäynnille selvitystä varten. Hylätyt joukkueet näkyvät tulostaululla mahdollisimman nopeasti vaihdon jälkeen. Joukkue voi tästä huolimatta jatkaa kilpailun loppuun mutta ei kilpailla sijoituksesta. Toimitsijat saattavat pitää joukkueen karttatelineen luona, kunnes johtavan joukkueen vaihdosta on kulunut vähintään 30 minuuttia. Näin joukkue ei vaikuta kilpailun tulokseen.

Jos joukkueenjohtajalla on huomautettavaa hylkäyksestä, hänen tulee olla yhteydessä kilpailukansliaan viimeistään 60 minuutin kuluttua kyseessä olevan osuuden maaliintulosta.

## KESKEYTTÄNEET JUOKSIJAT

Jos kilpailu on päättynyt keskeytykseen, tai maalilinja on muuten jäänyt ylittämättä ja SI-tikku

lukematta, kilpailijan on vietävä SI-tikkunsa uloskirjaukseen luettavaksi. Muutoin kilpailija saa kirjauksen ”Edelleen metsässä”, mikä johtaa tarpeettomiin etsintöihin.

## UUSINTALÄHTÖ

Nuorten viesti lauantaina klo 13.30

Naisten viesti lauantaina klo 19.00

Tiomila-viesti sunnuntaina klo 09.00, kahdessa erässä, ensin 10. osuus.

Huomaa: Ratapituuksia ei lyhennetä. Vaihtoalue suljetaan 15 minuuttia ennen yllä mainittuja aikoja. Uusintalähdössä juoksevien kilpailijoiden on juostava se osuus, joka mainitaan joukkueilmoituksessa. Uusintalähtöön osallistuvat joukkueet sijoittuvat tuloslistalle niiden joukkueiden jälkeen, jotka ovat suorittaneet kilpailun ilman uusintalähdön vaikutusta. Kilpailun lopettaneet ja hylätyt joukkueet saavat osallistua uusintalähtöön.

## ENIMMÄISAIKA

Nuorten ja naisten viesteissä enimmäisaika on 3 tuntia uusintalähdön jälkeen. Tiomila-aviestissä enimmäisaika on 4 tuntia.

## KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin suunnistusliiton SOFT:n kilpailusääntöjä ja määräyksiä. Seuraavassa mainitaan muutamia tärkeimpiä sääntöjä:

Kilpailusääntöjen tunteminen on kilpailijan vastuulla. Puutteelliset tiedot eivät vapauta kilpailijaa mahdollisista seuraamuksista.

- Kilpailijan tulee kunnioittaa kiellettyjä alueita, jotka on merkitty karttaan ja/tai ratapainatukseen.
- Kilpailijan tulee seurata viitoitusta koko matkan.
- Kilpailijan tulee parhaan kykynsä mukaan auttaa loukkaantunutta kilpailijaa.
- Kilpailijat eivät saa ennen kilpailun loppua hakea tietoa kilpailuradasta tai -kartasta. Vain kilpailunjohdon jakelemaan tietoon on sallittua tutustua.
- Kilpailijat eivät myöskään saa antaa tietoa radasta tai kartasta, ennen kuin kilpailu on päättynyt.

## VAKUUTUS

Jos juoksija ei ole Ruotsin suunnistusliittoon kuuluvan seuran jäsen, hän osallistuu kilpailuun omalla vastuulla. Näitä juoksijoita kehoitetaan tarkistamaan vakuutuksensa ennen Tiomila-kilpailuun osallistumista.

## AVOIMET RADAT

Ilmoittautuminen avoimille radoille tapahtuu avoimien ratojen kansliassa. Myös avoimien ratojen maksusuoritukset tehdään kansliaan. Lisätietoa avoimista radoista löytyy erillisestä muistiosta [www.10mila.se](http://www.10mila.se), Eventorista ja kilpailukeskuksesta.

## ENSIAPU

Kilpailukeskuksen ensiapu on avoinna perjantaina klo 14.00-22.00 ja lauantaista alkaen klo 09.00 sunnuntaihin kilpailun loppuun saakka. Ensiapu on tarkoitettu ensisijaisesti kilpailijoille. Kilpailualueen ensiapupisteessä on defibrillaattori.

Kilpailualueella ei ole sairaanhoitoa. Kaikilla rastitoimitsijoilla ja juomapisteillä on sidetarpeita ja viestivälineitä.



## SUIHKU- JA PUKEUTUMISTILAT

Suihku- ja pukeutumistilat sijaitsevat jäähallissa ja matalassa keltaisessa puurakennuksessa.

## WC-TILAT

WC-tiloja löytyy sekä ulkotiloista että suihku- ja pukeutumistilojen yhteydestä.

## LÖYTÖTAVARAT

Kadonneita varusteita voi kysellä infopisteestä tai kansliasta kilpailupäivän aikana. Voit myös lähettää sähköpostia osoitteeseen [info@10mila2019.se](mailto:info@10mila2019.se). Talteen otettuja varusteita voidaan palauttaa 31. toukokuuta 2019 asti. Vastaanottaja huolehtii mahdollisista rahtikuluista. Tämän jälkeen jäljellä olevat tavarat lahjoitetaan avustusjärjestöille.

## TULOKSET

Jäähallissa on tv-näytöt ja seuranta. Onlinetulokset saatavilla osoitteessa: <http://online.10mila.se/>

Voit seurata joukkueita lisäksi Android- ja iPhone-sovellusten kautta.

- Android: 10MILA – Team Tracker
- iPhone: 10MILA

## RUOKATARJONTA JA KIOSKI

Kilpailukeskuksessa on tarjolla lämmintä ruokaa, kahvia ja mahdollisuus seurata kilpailua näyttöiden avulla. Ruokalippuja voi ostaa jäähallin erillisestä myyntikojusta 90 kruunun hintaan. Maksu voidaan suorittaa käteisellä, pankki- ja luottokortilla tai SWISH-sovelluksella. Maksu suoritetaan Ruotsin kruunuina.

Jäähallin alueella on lisäksi kaksi kioskia, joista voi ostaa hampurilaisia ja kioskituotteita. Toinen sijaitsee jalkapallokentällä ja toinen jäähallin pihalla. Katso lisätietoa erillisestä muistiosta.

## NETTI-TV

Osoitteessa <http://webbtv.10mila.se/> kilpailua voi seurata TV-lähetyksestä internetin välityksellä. Perjantaina 26. huhtikuuta klo 18.00-19.00 lähetetään Studio 10MILA. Varsinainen lähetys alkaa lauantaina 27. huhtikuuta klo 09.45 ja päättyy sunnuntaina klo 12. Nettilähetyksen hinta on 175 Ruotsin kruunua.

Lähetysvaihtoehtoja on kolme:

- Ruotsinkielinen selostus (Per Forsberg ja Fredrik Löwegren)
- Suomenkielinen selostus (Antti Örn ja Kalle Rantala)
- Englanninkielinen selostus (Boris Granovskiy ja Christina Luis)

## FM - RADIO

TV-lähetys on kuultavissa FM-taajuudella paikallisesti Glimåkran alueella.

- 88,4 MHz – ruotsi
- 99,1 MHz - suomi
- 104,6 MHz - englanti

## **JULKINEN WI-FI**

Yleisöä kehoitetaan mahdollisuuksien mukaan rajoittamaan kännyköiden ja mobiili-internetin käyttöä. Tällä tavalla vältetään mobiiliverkon liika kuormittuminen.

Kilpailukeskuksessa on WiFi-verkko, joka kattaa maali alueen, tuulisuojat ja jäähallin. Osallistujia kehoitetaan käyttämään sitä internetyhteyksiin. Käyttö on maksutonta. WiFi-verkon nimi on **10mila** ja salasana on **10mila2019**.

Ilmaista WiFi-verkkoa ei saa käyttää streaming-palveluihin, kuten YouTube, Netflix, Cmore, sillä haluamme ensisijaisesti antaa osallistujille mahdollisuuden saada tietoa kilpailusta verkon kautta.

## **PALKINTOJENJAKO**

Kunkin viestin kymmenen parasta joukkuetta saavat kunniapalkinnon. Palkintojenjako tapahtuu kisapaikalla seuraavan aikataulun mukaisesti:

Nuorten viesti lauantaina klo 12.30

Naisten viesti lauantaina klo 18.30

Tiomila- viesti sunnuntaina klo 08.30

Palkittavia joukkueita pyydetään kokoontumaan paikalle vähintään 10 minuuttia ennen ilmoitettua palkintojenjaon ajankohtaa.

## **KARTTOJEN LUOVUTUS**

Kaikkien luokkien kilpailukarttojen luovutus tapahtuu kilpailukansliassa sunnuntaina 28. huhtikuuta Tiomila- viestin uusintalähdön jälkeen aina klo. 14.00 saakka. Kartan saa luovuttaa ainoastaan joukkueenjohtajan kulkukorttia näyttämällä (löytyy joukkuekuoreesta). Vuokratut SI-tikut palautetaan ennen kartan luovutusta.

Jos joukkue on poistunut alueelta ennen karttojen luovutusta, kartat voidaan toimittaa postitse 100 kruunun maksua vastaan. Osoitetiedot jätetään kisakansliaan, jonne myös maksu tulee suorittaa.

## **RADIOPUHELINTEN KÄYTTÖ KIELLETTY**

Radiopuhelinten käyttö kilpailualueella on kielletty.

## **SUORA NÄKÖYHTEYS**

Jotta kilpailukeskuksen yleisö saa mahdollisimman onnistuneen kisaelämyksen, yleisöalueelle on varattu alue, jossa kannustusviirit ja muut liput ovat kiellettyjä. Näin näköyhteys näytöille ja maalisuoralle säilyy. Myös lähdön yhteydessä oleva palvelualue on viiritöntä aluetta.

HUOM.! Reikien tekeminen maali alueen tekonurmikenttään on EHDOTTOMASTI kielletty.

## **MAINONTA**

Kilpailualueella vain järjestäjien mainoskyttilit ovat sallittuja.

## **KOPTERIKAMERAT**

Kopterikameroiden lennättäminen kilpailukeskuksen tai kilpailualueen yllä ja sen läheisyydellä on kielletty. TV-tuotanto käyttää kopterikameroita linkitykseen ja signaalien vahvistamiseen kilpailualueella.

## **KILPAILUNJOHTO**

### **Kilpailunjohtaja**

Henrik Larsson, puhelin: +46 70 8221711  
Sähköposti: tavlingsledare@10mila2019.se

### **Apulaiskilpailunjohtaja**

Wiveka Ernstsson, puhelin: +46 72 4499484  
Sähköposti: tavlingsadm@10mila2019.se

### **Kilpailu**

Yngve Ernstsson, puhelin: +46 70 6921961  
Sähköposti: tavling@10mila2019.se

### **Kilpailukeskus**

Nils-Arne Håkansson, puhelin 46 76 8331526  
Sähköposti: arena@10mila2019.se

### **Liikenne ja pysäköinti**

Per-Erik Nilsson, puhelin: +46 70 5436131  
Sähköposti: parkering@10mila2019.se

### **Majoitus**

Ingvar Svensson, puhelin: +46 73 3667082  
Sähköposti: logi@10mila2019.se

### **Talous**

Magnus Granqvist, puhelin: +46 76 8876964  
Sähköposti: ekonomi@10mila2019.se

### **Lehdistö, media**

Håkan Axelsson, puhelin: +46 72 3778801  
Sähköposti: marknad@10mila2019.se

### **Livetuotanto**

Henrik Nilsson, puhelin: +46 73 0316999  
Sähköposti: live@10mila2019.se  
Peter Löfås ja Per Forsberg

### **Info**

Camilla Selin, puhelin: +46 70 3649366  
Sähköposti: info@10mila2019.se

### **Toimitsijat**

Karin Johansson, puhelin: + 46 730 525185  
Sähköposti: funktionar@10mila2019.se

### **Ratamestarit**

Magnus Larsson  
Jesper Håkansson

## **VALVOJAT**

### **Kilpailunvalvoja**

Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87

### **Ratavalvojat**

Niklas Edvardsson, Hästveda OK

### **Kilpailuasiantuntijat**

Per Arne Forsberg, Föreningen Tiomilakavlen  
Martina Sundberg, Föreningen Tiomilakavlen

### **Rata-asiantuntija**

Lars Roos, Föreningen Tiomilakavlen  
Göran Reinholdsson, Föreningen Tiomilakavlen

**Sparbanken  
Skåne**



## KILPAILUN TUOMARISTO

### Tuomariston puheenjohtaja ja kokoonkutsuja:

Martina Sundberg, Föreningen Tiomilabudkavlen, +46 70 670 37 50

### Nuorten viesti

Monica Roos Attunda OK  
Anna Kullberg Hagaby GoIF  
Björn Alpberg Almby IK

### Naisten viesti

Per-Åke Carlenstam Väsby OK  
Arne Andersson OK Denseln  
Björn Alpberg Almby IK

### Tiomila-vesti

Ingegerd Carlsson Sundbybergs IK  
Björn Karlsson OK Denseln  
Stefan Blomgren Hagaby GoIF

HOSTING DESTINATION:

# skåne

## LISÄTIETOA

Lisätietoa, kilpailu-uutisia sekä ajankohtaista Tiomila-tietoa löydät osoitteesta [www.10mila.se](http://www.10mila.se).

**VÄLKOMMEN TILL GLIMÅKRA OCH ÖSTRA GÖINGE KOMMUN!**

**Welcome to Glimåkra and Östra Göinge kommun!**

**Tervetuloa Glimåkraan ja Östra Göingen kuntaan!**

Järjestäjä



Isäntäkunta



Seuraa meitä:

[www.10mila.se](http://www.10mila.se)



[@10mila.se](https://www.instagram.com/10mila.se)



[@Tiomilakavlen](https://www.facebook.com/Tiomilakavlen)



[@Tiomilakavlen](https://www.facebook.com/Tiomilakavlen)