Östersunds OK

Inbjuder till Park Orientering

3-2019 Tisdag 23 April

Frösö Strand

Start 17.00-19.00

Sprint-Träningstävling i park o stadsmiljö
Motion Öppna banor
Se ÖOK.s hemsida o Eventor

A	H21 ÖM7	3,5-4.0 km
B	H20 D21 H35	3,0-3,5
C	H45 D20 D35	2,5-3,0
D	H16 H55 D45 D55 D16 ÖM5	2,0-2,5
E	H65 H14 D14 D65	1,5-2,0
F	H75 D75 ÖM3	1.2-1,5
G	H12 D12	1,2-1,5
H	H10 D10 ÖM1 U2.Insk.	1.0-1,2
Knatte Miniknat.		0,8

Anmälan : Direkt på plats eller via Eventor senast dagen före.
OBS. Snabbkö för föranmälda med jämna pengar eller swish.

Stämpling: Sportident elektroniskt stämplingssystem.

Enklare servering. Dricka,Kaffe,Bullar,Korv.mm.

Avgift.	Vuxna	60:-	
	Ungdom	30:-	ÖOK Ungdom Gratis *)
	Pinnhyra	30:-	

Ingen pinnhyra för miniknat o ÖOK.s ungdom
Miniknat 10:- Festis ingår i avg.
En enkel bana för dom yngsta

Priser: Utlottning bland dom som deltagit och är godkända minst 3 g.g.r

Tårtutlottning 1.a Maj bland dom som föranmält sig till någon Park-O (OBS måste vara på plats)

Start avgifter , pinnhyra och fika kan betalas med Swish annars med jämna pengar.
Lägsta Swish betalning är 50 kr.
Klubben får betala 2:- / swish

Instruktörer som visar nybörjare hur det fungerar.

*) (OBS gäller endast om medl.avg. betalats)

Enligt beslut så kommer klubbarna att ta extra betalt för plastfickor. 10:- (Av miljö skäl)
Ta gärna med egen (A4)

Upplysningar L-E Gahlin 070-3507352
Torgny Pettersson 070-3729568

Alla välkomna

Personuppgifter

Detta evenemang dokumenteras med film och foto. Bilder och filmer från evenemanget kan komma att användas i syfte att informera om vår verksamhet, samt marknadsföra detta och framtida evenemang för vår räkning. Om du vill få en bild eller film raderad är du välkommen att kontakta info@ostersundsok.se.Vi publicerar även resultatlistor på eventor.orientering.se där namn och klubbtillhörighet framgår. Mer information om hur vi behandlar personuppgifter och hur vi tillvaratar enskildas rättigheter framgår av integritetspolicyn på vår hemsida.

NORDENMARK Adventure
www.nordenmark.com

ToPe Kartservice ÖSTERSUND
Orientering, Skidorientering, Kartritning, Arrangemang, Spårkörning
070-372 95 68