



Arboga OK bjuder in till VPT deltävling 1

Tisdagen den 7 Maj 2019

Klasser:	D10, D12, D14, D16, D17-20 H10, H12, H14, H16, H17-20 Inskolning, Prova-på
Samling:	Ekbacksbadet, vägvisning från rondellen vid gamla Örebrovägen och Hammartorpsvägen.
Parkering:	På Folkparkens parkering. 400 meter till TA.
Anmälan:	Eventor senast den 30 April 60kr. Inskolning och Prova-på anmäler sig på plats senast 18:30 på tävlingsdagen 60kr.
Efteranmälan:	Eventor senast den 4 Maj 90kr.
Start:	500 meter, första start 18:30. Inskolning och Prova-på har kan starta från 18:00.
Mål:	I anslutning till TA
Nummerlappar:	Bärs av alla löpare förutom Prova-på. Nummerlappar hämtas ut klubbvis i sekretariatet på TA.
Stämpelsystem:	SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som inte har egen bricka uppmanas i första hand att låna bricka i den egna klubben. Arrangören har också ett antal lånebrickor. Borttappad lånebricka debiteras till självkostnadspris.
Kartan:	Vaktornet skala 1:4000. Ritad av Casper Vånsjö, Tilda Wigfors, Filip Bäck och Eric Bäck. Definitioner finns lösa och tryckta på kartan.
Terräng:	Parkområde med inslag av skog. EJ krav på heltäckande klädsel.
Toaletter:	Utomhustoaletter vid TA.
Servering:	Sockerfri mark kommer att finnas vid TA.
Tävlingsledare:	Filip Bäck 072-517 04 28
Banläggare:	Tilda Wigfors 072-578 67 74
Bankontrollant:	Lars Åke Anderson 070-854 32 12
Upplysningar:	Lars Åke Anderson 070-854 32 12



Välkomna!

