



PM

Ungdomsserien

Östra Blekinge

Deltävling 1

Onsdagen den 24 april 2019

Samling	Orionstugan i Jämjö. Vägvisning med skyltar "Orionstugan" och skärm från E22 i Jämjö.
Parkering	Vid TC.
Start	Till start 1300 meter orange/vit snitsel. Första start klockan 18:15. Toalett finns vid starten. Fri starttid mellan 18:15 -19:00 för U-klasser, Inskolning och öppna klasser. Det är två olika startpunkter. Men det är tydliga fallor vid starten som gör att ni ska komma rätt.
Skuggning	Tillåtet i Inskolning, U1, U2, U3 och öppna motionsklasser. I dessa klasser är det också tillåtet att springa i par.
Karta	Jämjö Norra 1:7 500, 2,5 m ekvidistans, reviderad 2019.
Snitsling	Ett par otydliga stigar är snitslade med vit snitsel. Två "stigar" har också tillverkats. Dessa är markerade med streckad röd linje på kartan och röd/vita snitslar i terrängen.
Terrängbeskrivning	Blandskog med stigar. Oftast god framkomlighet.
Två sistakontroller	Det finns två olika sistakontroller. Men de är långt ifrån varandra så det ska inte vara så svårt att komma till rätt.
Passage av vägar	På ett par ställen ska löparna parkera några mindre trafikerade vägar. Där finns vägvakter som ni ska respektera.
Stämplingssystem	SportIdent. Ange i anmälan vilket bricknummer.
Öppna klasser	ÖM3 (gul) ÖM5 (orange) och ÖM8 (svart). Anmäl dig vid sekretariatet. Start mellan 18:15 -19:00.
Toalett	Fyra toaletter finns inne i Orionstugan. Det finns även en toalettvagn vid start.
Omklädning/dusch	Finns i Orionstugan.
Marka	Enklare markas finns.
Banläggare	Johan Swartz
Tävlingsledare	Johan Myrén, 0702121669

LYCKA TILL!