



## **ORIENTERINGSSPRINTCUP**

**MED 4 DELTÄVLINGAR I SUNDSVALLSOMRÅDET**

### **Kovlands IF, Njurunda OK, Selånger SOK och Timrå SOK**

#### **4 SPRINTEN DELTÄVLING NR.1 2019**

##### **Selånger SOK**

### **SPRINT 1:AN Onsdag den 8 Maj**

**Plats:** Nedre Bredsand

**Anmälan:** Via Eventor senast 7 Maj eller på plats från kl 18.30 tävlingsdagen

**Start:** 18.30-19.30 i anslutning till målområdet.

**Parkering:** Se separat vägvisning.

#### **BANOR**

Bana 1	Öppen 1 Mixad	ca 1200 m	Nybörjare
Bana 2	Öppen 2 Mixad	ca 1400 m	Viss vana
Bana 3	Öppen 3 Kort (Dam resp. Herr)	ca 1800 m	Alla
Bana 4	Öppen 4 Mellan (Dam resp. Herr)	ca 2400 m	Alla
Bana 5	Öppen 5 Lång (Dam resp. Herr)	ca 2900 m	Alla

#### **AVGIFT**

Ungdom – 16 år 25 kr

Juniorer/vuxna 17- 50 kr

Klubbanslutna faktureras

#### **STÄMPLING**

Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

#### **KARTOR**

Kontrollbeskrivningar, tryckta på kartan samt lösa i ett mindre antal.  
Denna karta håller sprintnorm.  
Skala 1:4000

## **TERRÄNG**

Tätbebyggt område med gräsytor och mestadels asfalterade vägar/gångvägar samt inslag av mindre skogspartier.

**OBS ! Biltrafik kan förekomma i tävlingsområdet dock i liten omfattning och med låg hastighet.**

**Priser**      *Ett lottat pris på banorna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.*

*Slutpriser efter sista deltävlingen:*

Bana 3-5:

*Ett pris till bästa dam och bästa herre på dessa tre banor.*

Bana 1-2:

*Tre priser på vardera banan.*

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

**Tänk på**      Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.

**Läs gärna 'Sprintregler'**

Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Selånger SOK