

Östersunds OK

Inbjuder till Park Orientering

4-2019 Torsdag 25 April

Torvallaskolan (Sporthallen)

Start 17.00-19.00

Sprint-Träningsstävling i park o stadsmiljö

Motion Öppna banor

Se ÖOK.s hemsida o Eventor

A	H21 ÖM7	3,5-4.0 km
B	H20 D21 H35	3,0-3,5
C	H45 D20 D35	2,5-3,0
D	H16 H55 D45 D55 D16 ÖM5	2,0-2,5
E	H65 H14 D14 D65	1,5-2,0
F	H75 D75 ÖM3	1.2-1,5
G	H12 D12	1,2-1,5
H	H10 D10 ÖM1 U2.Insk.	1.0-1,2
Knatte Miniknat.		0,8

Anmälan :Direkt på platseller via Eventor senast dagen före.
OBS. Snabbkö för föranmälda med jämna pengar eller swish.

Stämpling: Sportident elektroniskt stämplingssystem.

Enklare servering. Dricka,Kaffe,Bullar,Korv.mm.

Avgift.	Vuxna	60:-	
	Ungdom	30:-	ÖOK Ungdom Gratis *)
	Pinnhyra	30:-	

Ingen pinnhyra för miniknat o ÖOK.s ungdom
Miniknat 10:- Festis ingår i avg.
En enkel bana för dom yngsta

Priser: Utlottning bland dom som deltagit och är godkända
minst 3 g.g.r

Tårtutlottning 1.a Maj bland dom som föranmält sig
till någon Park-O (OBS måste vara på plats)

Start avgifter , pinnhyra och fika kan betalas med
Swish annars med jämna pengar.
Lägsta Swish betalning är 50 kr.
Klubben får betala 2:- / swish

Instruktörer som visar nybörjare hur det fungerar.

*) (OBS gäller endast om medl.avg. betalats)

Enligt beslut så kommer klubbarna att ta extra betalt
för plastfickor. 10:- (Av miljö skäl)
Ta gärna med egen (A4)

Upplysningar L-E Gahlin 070-3507352
Torgny Pettersson 070-3729568

Alla välkomna

Personuppgifter

Detta evenemang dokumenteras med film och foto. Bilder och filmer från evenemanget kan komma att användas i syfte att informera om vår verksamhet, samt marknadsföra detta och framtida evenemang för vår räkning. Om du vill få en bild eller film raderad är du välkommen att kontakta info@ostersundsok.se. Vi publicerar även resultatlistor på eventor.orientering.se där namn och klubbtilhörighet framgår. Mer information om hur vi behandlar personuppgifter och hur vi tillvaratar enskildas rättigheter framgår av integritetspolicyn på vår hemsida.

