



Trosabygdens Orienteringsklubb Välkomnar till Trosa Skogslopp Onsdagen den 1 maj 2019 vid Bergs Gård

PM

Tävlingen ingår i Södermanlands Ledartröjan, Juniorligan och UKM/Raketen.

Samling Bergs Gård, ca 8 km söder om Vagnhärad efter länsväg 219 mot Studsvik.

Parkering Ca 300 m från arenan. Avgift 20 kr kontant eller Swish 123 664 47 93, Trosabygdens OK.

Anmälan Anmälan görs via Eventor senast 24 april kl. 23:59.
Efteranmälan i Eventor senast den 28 april 23:59 mot 50 % högre avgift.
Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning kan anmälan även ske tävlingsdagen på Arenan mellan 10.30 -12:00. Hyra av Sportidentbricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Tre vakansplatser finns i klasserna HD16, HD16K, HD14, HD14K, HD12, HD12K och HD10 för anmälan på tävlingsdagen mot 50 % förhöjd avgift.

Anm. Avgifter Ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

Start Första ordinarie start kl.11:00. Avstånd till start 1200 m, orange-vit snitsel. Efteranmälda startar först i resp. klass. Startstämpling i Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Starttid för öppna klasser mellan 11:00-12:30. Toa finns vid starten.

Nummerlappar Bäres av DH14 och DH16 enligt lista vid starten.

Karta Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. För DH45 och äldre, samt alla ÖM-klasser skala 1:7 500. Reviderad 2015-2018, samt ett mindre nyritat område i banornas inledning. Av SOFT certifierad digitalutskrift. Lokalt karttecken: X Jaktpall, betongfundament, grillplats.

Kontrollbeskrivning Finns tryckta på kartan, samt lösa vid starten.

Terrängbeskrivning Skogsmark bestående av barr- och blandskog, detaljrika (och även ett par mer detaljfattiga) områden med många mindre sankmarker och småhöjder, ett fåtal grön- resp. gallrade områden samt ett större hygge (berör inte många). Det finns även många MTB-spår i terrängen, bitvis ligger de väldigt tätt, och när de går över hållmark kan de vara svåra att se, och kan då vara stödmärkta med vit snitsel.

Kuperingen är måttlig med detaljrika höjdparter.
Framkomligheten är god till mycket god i stort sett i hela tävlingsområdet.

OBS! Det är ibland mycket tätt mellan kontrollerna, så var vaksam på att stämpla vid rätt kodsiffra.
Eftersom ungdomsbanorna går nära norra kartkanten, så är den utmärkt i terrängen med blå-
gul snitsel.

Barnaktiviteter

Barnpassning (kostnadsfri), samt Miniknat (20 kr kontant eller Swish 123 664 47 93).

Omklädning och dusch

Tempererad dusch utomhus.

Prisutdelning

Ungdomsklasserna efter hand som de är klara. Inskolning och U-klasserna får pris direkt efter målgång. Lottade priser i äldre klasser. Representanter från Sörmlands OF förrättar prisutdelning för Ledartröjan (DH14 och DH16) och Juniorligan (DH18 och DH 20).

Sjukvård Enklare omplåstring samt hjärtstartare finns på anvisad plats på arenan.

Servering Gården kommer att försälja mat och fika från gårdens egna kök.
Hamburgare, korv och gulaschsoppa på gräsbetat nötkött. Hembakat fikabröd.

Sportförsäljning Letro Sport.

Boende På gården finns möjlighet till övernattnig, se hemsida www.bergsgardtrosa.se

Övrigt Det finns mycket att göra för hela familjen. Lekplatser, djur att titta på, samt gårdsbutik med gårdens kött och andra närproducerade produkter.
Efter orienteringstävlingens slut finns möjlighet att testa teknikbana för **MTB** (betalbana), samt övriga **MTB-spår** i tävlingsterrängen (gratis).

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare

Eva Lindell, 070-2695550, eva.lindell@su.se

Birgitta Wallin, 072-5225228, birgittarm.wallin@gmail.com

Banläggare

Anders Runander, 070-5683295, andrun@telia.com

Åsa Westlund (bitr.), 072-5656073

Sekretariat

Gunnar Kindlundh, 070-3143708, gunnar.kindlundh@camfil.com

Bankontrollant

Hans Lindgren, Trosabygdens OK

Tävlingskontrollant

Sven-Arne Nilsson, OK Klemmingen

Välkomna till Bergs Gård i Trosa kommun!

