



# PM OL-Ronden 26–28 april 3 tävlingar på 3 dagar!



Vandraringen

26 april – Natt

27 april – Medel

28 april – Lång

**Gemensam arena centralt i Skinnskatteberg.  
OL-Rondenmästare koras i varje tävlingsklass.**

## Samling/Parkering

Vägvisning från korsningen väg 233/Idrottsvägen, södra Skinnskatteberg.  
Avgift parkering 20 kr. Swish betalning kan göras till telefonnummer 073-840 11 19  
Avstånd från parkering – TA 400 m.

## Entry fees foreign participants / Anmälningsavgift utländska deltagare

**Foreign participants must pay their entry fees before start (at the eventoffice on the arena).**

Utländska deltagare måste betala sin anmälningsavgift före start (vid tävlingssekretariatet).

## Anmälan till tävlingsklass på tävlingsdag

Anmälan vid TA på tävlingsdagen på inlottade vakanser senast 1 timme före första start mot förhöjd avgift, 100% för vuxna och 50% för ungdom (begränsat antal). Inga förhöjda avgifter för Inskolning och U-klasser.

## Direktanmälan

Anmälan till Öppna motionsklasser, U och Inskolning på TA tävlingsdagen.  
Avgift Vuxna 150 kr, ungdom 80 kr.

Direktanmälan	Natt	Medel	Lång
Öppet	20.00 – 21.45	12.00 – 13.45	09.00-10.30

## Borttagna klasser

Natt: H16, D20, H20, D21, H21, D60, D65, D75, H75, D80, H85

Medel: D16K, H16K, H20

Lång: H14K, D16K, H20, D85, H85

## Stämpelsystem

Sportident. Alla bricktyper tillåtna. Brickor finns att hyra, 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 525 kr.

## Start

	<b>Natt</b>	<b>Medel</b>	<b>Lång</b>
<b>Avstånd från TA</b>	1000 meter	700 meter	2100 meter
<b>Snitsel</b>	Orange/vit + reflex	orange/vit	orange/vit
<b>Första start</b>	21.00	13.00	10.00
<b>Startid ÖM, U1-U2 och Insk.</b>	21.00 – 22.00	12.30 – 14.00	9.30 – 11.00
<b>Toalett vid start</b>	Nej	Nej	Ja

## Startmetod

HD10-16 får kartan 1 minut före start. Övriga klasser i startögonblicket. Kontrolldefinitionen är tryckt på kartan och finns lösa i startfällan. Öppna klasser har startstämpling.

## Skuggning och info-gubbar

Innan egen start är skuggning tillåten enbart i U1, U2, Inskolning och ÖM1. Kartor för skuggning finns i startfällan. Banor för Inskolning och U1 har Glada och Ledsna gubbar.

## Karta

Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2018. Kartskalor enligt 2019 års rekommendation från SOFT.

## Kartskalor - Natt och Medel

1:10 000 i klasserna D/H10-40, Inskolning, U1, U2

1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i alla ÖM klasser öppna klasser utom Medel ÖM 8 som har skala 1:10 000.

## Kartskalor Lång

1:15 000 i klasserna HD18-21.

1:10 000 i HD10-16, HD35-40, Inskolning, U1, U2, ÖM 9.

1:7 500 i HD45 och äldre, samt i ÖM 1-8.

## Terrängbeskrivning

Bitvis kuperad Bergslagsterräng som genomkorsas av stigar. Barrskog i varierande ålder. Några stora sankmarker finns i området. Nattbanor för de yngsta går inne i samhället. Otydliga släpstigar finns som inte är redovisade på kartan.

## Nummerlappar

Nummerlappar bäres av DH12, DH14 och DH16 på medel- och långdistans. Självservering vid start

## Överdrag

Kan lämnas vid starten. Återföres till TA efter färdig start.

## PM, Start- och Resultatlistor

Kommer att finnas på Eventor torsdag 25 april och på TA. I samband med anmälan medges publicering enligt TR 14.4.4. Resultat presenteras på TA och på Eventor. Löpande preliminära resultat också på liveresultat.orientering.se. Tävlningarna läggs upp på Livelox.

## Service på TA

<b>Toaletter</b>	Finns vid TA, vid duscharna och vid start för långdistans.
<b>Dusch</b>	Inomhus. Avstånd damer 200 m, herrar 400 m, vit/blå snitsel
<b>Marka</b>	Välsorterad marka alla dagar.
<b>Barnpassning</b>	Öppnar en timme före första start. Ingen avgift
<b>Miniknat</b>	Finns på TA lördag och söndag. Avgift 20 kr. Lördag: 11.30 – 13.00. Söndag: 9.00 - 10.00
<b>Första hjälpen</b>	Hjärtstartare och första hjälpen material finns i Markan

## Sportförsäljning

Letro Sport finns vid TA lördag och söndag

## Priser

Stimulanspriser och gemensamt prisbord i ungdomsklasserna à la OL-Runden.

Presentkort utlottas bland godkända deltagare i klasserna HD18-HD85 och öppna klasser varje tävlingsdag.

Presentkort utlottas bland segrare i klasserna HD18-HD85. Om pristagare ej är närvarande skickas presentkortet ut till klubben.

Minnespris. Bland de som deltar i samma huvudklass alla tre tävlingsdagar korar vi klassens "OL-Round mästare" – tre discipliner - sammanlagt bästa tid vinner.

## Tävlingsledning

	<b>Natt</b>	<b>Medel</b>	<b>Lång</b>
<b>Banläggning</b>	Roger Åsberg	Anna-Karin Johansson	Roger Åsberg
<b>Tävlingsledare</b>	Ragnar Eriksson	Ulf Back	Ragnar Eriksson
<b>Bitr. tävlingsledare och tävlingskontrollant</b>	Ulf Back	Ragnar Eriksson	Ulf Back
<b>Bankkontroll</b>	Tomas Jonsson	Tomas Jonsson	Tomas Jonsson

## Upplysningar

Ragnar Eriksson 070-508 77 09, Ulf Back 070-673 27 22 eller ol-rounden@okhedstrommen.se

**Varmt välkomna till OL-Runden 2019 !**  
**OK Hedströmmen & Vandraringen**