



FK Herkules hälsar välkommen till



Sprint-KM

Göteborg syd

16 maj 2019

- Klasser:** DH10, DH12, DH14, DH16, DH21, DH45, DH55, DH65, DH75
Beräknade vinnartider 10-15 minuter, kortast för DH10, längst för DH21.
- Samling:** Gräsmattan mellan Pixbovägen och Glasbergsgatan, vid busshållplatsen Kikås, läge B. Start och mål i anslutning till arenan.
- Parkering:** Vid Herkulesgården (Herkulesvägen 7) eller Södra Långevattnet (Skyttegatan). Ingen vägvisning.
- Start:** Fri minutstart mellan 17.30 och 18.30. Maxtid 60 minuter.
DH10, DH12 & DH14 får titta på kartan 1 minut före sin start.
- Stämpling:** SI på alla kontroller. Ingen pinnuthyrning. Låna av din klubb, om du saknar egen.
- Karta:** Glasbergsskolan, utdrag ur Östra Mölndal, ingen sprintnorm, skala 1:4000 för alla. För DH14, DH16, DH21 och H45 är det kartvändning under loppet. Kontrolldefinitioner på kartan och lösa.
- Terräng:** I huvudsak stadsmiljö med blandad bebyggelse - skola, flerfamiljshus och enfamiljshus - några inslag av park och skog. Svag kupering och god framkomlighet.
- Trafik:** Det finns vägar i området, med mycket lite trafik, men också cykel- och gångbanor. Varje löpare måste se sig för och följa trafikregler. Banan för HD10 korsar endast lokalkörbanor till skolan, inga andra gator.
- Förbjudna områden:** All tomtmark, mörkgrönt (buskage, häckar), dubbelstreckade staket. I tveksamma fall: Spring runt! Vi skall inte göra ett dåligt intryck på allmänheten.
- Klädsel:** Valfri för HD10, heltäckande för övriga.
- Anmälan:** Anmälan i Eventor senast måndag 13 maj 23:59. Ingen efteranmälan.
- Kostnad:** Gratis för medlemmar i FK Herkules, IK Uven, Frölunda OL och Mölndal Outdoor IF. Övriga är välkomna utom tävlan och betalar 50 kronor kontant eller swishar till 1231209295. Ingen fakturering.
- Service:** Toalett och omklädning i Herkulesgården. Dusch endast för damer.
- PM:** Denna inbjudan utgör också tävlings-PM.
- Frågor:** Johan Wettergren, 0723-759606.