**Östersunds OK**

**Inbjuder till Park Orientering**

**5-2019 Onsdag 1 Maj**

**Björkbacka**

**Start 12.00-15.00**

Sprint-Träningstävling i park o stadsmiljö

Motion Öppna banor

Se ÖOK.s hemsida o Eventor

A H21 ÖM7 3,5-4.0 km

B H20 D21 H35 3,0-3,5

C H45 D20 D35 2,5-3,0

D H16 H55 D45 D55 D16 ÖM5 2,0-2,5

E H65 H14 D14 D65 1,5-2,0

F H75 D75 ÖM3 1.2-1,5

G H12 D12 1,2-1,5

H H10 D10 ÖM1 U2.Insk. 1.0-1,2

Knatte Miniknat. 0,8

Anmälan : Direkt på plats eller via Eventor senast dagen före.

OBS. Snabbkö för föranmälda med jämna pengar eller swish.

Stämpling: Sportident elektroniskt stämplingssystem.

Enklare servering. Dricka,Kaffe,Bullar,Korv.mm.

Avgift. Vuxna 60:-

Ungdom 30:- ÖOK Ungdom Gratis \*)

Pinnhyra 30:-

Ingen pinnhyra för miniknat o ÖOK.s ungdom

Miniknat 10:- Festis ingår i avg.

En enkel bana för dom yngsta

Priser: Utlottning bland dom som deltagit och är godkända

minst 3 g.g.r

Tårtutlottning 1.a Maj bland dom som föranmält sig

till någon Park-O (OBS måste vara på plats)

Start avgifter , pinnhyra och fika kan betalas med Swish annars med jämna pengar.

Lägsta Swish betalning är 50 kr.

Klubben får betala 2:- / swish

Instruktörer som visar nybörjare hur det fungerar.

\*) (OBS gäller endast om medl.avg. betalats)

Enligt beslut så kommer klubbarna att ta extra betalt för plastfickor. 10:- (Av miljö skäl)

Ta gärna med egen (A4)

Upplysningar L-E Gahlin 070-3507352

Torgny Pettersson 070-3729568

Alla välkomna

***Personuppgifter***

*Detta evenemang dokumenteras med film och foto. Bilder och filmer från evenemanget kan komma att användas i syfte att informera om vår verksamhet, samt marknadsföra detta och framtida evenemang för vår räkning. Om du vill få en bild eller film raderad är du välkommen att kontakta info@ostersundsok.se.Vi publicerar även resultatlistor på*[*eventor.orientering.se*](http://eventor.orientering.se/)*där namn och klubbtillhörighet framgår. Mer information om hur vi behandlar personuppgifter och hur vi tillvaratar enskildas rättigheter framgår av integritetspolicyn på vår hemsida.*

