



PM



## Veteran-OL tisdagen 14 maj 2019

- Samling:** Hammarvallens IP i Flen. Vägvisning från orange-vit skärm i centrala Flen.
- Start:** Mellan kl. 09.00 och 10.30. Avstånd arena-start cirka 300 m.
- Stämpling:** Sportident. Medtag egen pinne. Fåtal lånepinnar finns. Borttappad lånepinne ersätts med 500 kr.
- Mål:** Utbrutet mål-arena cirka 150 m.
- Banor:** Enligt inbjudan, Små ol-skärmar finns i området (skolans)
- Karta:** Utsnitt ur karta Stenhammar, skala 1: 7500, ekvidistans 5 m. Bana E skala 1:5000.  
**Medtag egen plastficka. Lämnas vid anmälan. Vid start finns inplastade kartor.**
- Terräng-  
beskrivning:** Stigrikt närområde med måttlig kupering, mestadels god framkomlighet och bitvis en å annan sten.  
Ny gallring har tillkommit sista tiden, berör A-banan
- Ombyte och  
dusch:** Inomhus. Tag på och av OL-skor utomhus.  
Dusch Damer i samma byggnad som anmälan.  
Dusch Herrar i ishallen.
- Fika:** Eget
- Startavgift:** 40 kr kontant eller Swish 123 590 06 18.
- Banläggare:** Lars Pettersson och Börje Karlsson tel. 072-500 86 84.
- Tävlingsledare:** Nils Johansson tel. 0157-60421

**Välkommen!**

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner

