UPPLANDS SKOGSFLICKOR

Upplands skogsflickor har nöjet att inbjuda till

SKOGSFLICKSMATCH

mellan Upplands och Stockholms Skogsflickor

måndagen den 20 maj 2019

Samling: från kl 18 i Länna, festplats Kopphagen.

Start: Fri start från kl 18.30 – 19.15 TC – start 700 m

Vägvisning: Skärm från väg 282, väg mot Kinnsta.
Buss: Buss 809 från Uppsala Centralstation, hållplats *Länna Bruksgatan*

Klasser: D-39, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75 och D80
Sammanslagning av klasser kan förekomma.

Banlängder: 1,6-4,4 km

Stämpling: sportident, ange SI-nummer vid anmälan. Lånepinnar finns, ange behov vid anmälan.

Anmälan: oss tillhanda senast den 12 maj i första hand via Eventor
annars via mail britt.i.larsson@gmail.com eller telefon 0733 540052
.
Glöm inte att ange SI-nummer och klass!

Avgift: 60 kr/deltagare. Avgiften betalas på TC innan start. Kontant eller Swishbetalning på 0733 540052.

Lagtävling: resultaträkning för lagtävlingen enligt regler gemensamt bestämda av våra råd.

Prisutdelning: pris till segraren i varje klass. Sker när alla klasser är klara.

Ingen dusch, medtag vatten, våtklut. Möjlighet till bad i Lötsjön.

Servering: i anmälningsavgiften ingår grillad korv med tillbehör samt kaffe och kaka. Serveras i Kopphagen efter målgång. Vänligen ange specialkost vid anmälan.

Tävlingsledare: Upplands Skogsflickors råd.

UPPLANDS SKOGSFLICKOR

Banläggare: Sören Eriksson

Upplysningar: Britt Larsson 0733 540052

Resultatberäkning:

Summera tiden för Stockholms bästa i varje klass resp Upplands bästa.
Avdrag göres sedan med 30 sekunder /deltagare för varje distrikt.
Exempel:
Klass 1 Stockholms bästa tid 35.30 Upplands bästa tid 36.00
Klass 2 Stockholms bästa tid 38.00 Upplands bästa tid 36.30
Klass 3 Stockholms bästa tid 26.00 Upplands bästa tid 29.00
Summa 99.30 Summa 101.30
Totala antalet deltagare Totala antalet deltagare
Stockholm 16 st Uppland 20 st
Minustid Sthlm 16x30sek = 8 min Minustid Uppl 20x30sek=10min
Slutresultat
Stockholm 99.30-8= 91min30sek Uppland 101.30-10= 91min30sek