

Torsdag 27 juni 2019



L-100 IF

KNIVSTA

Välkommen på motionsorientering i Knivsta

- För vem?: ALLA som vill prova på orientering. Instruktorer finns på plats för att hjälpa dig.
Även den inbitne orienteraren är såklart välkommen.
- Var: Elljusbanan Knivsta. Skärm längs Gredelbyleden.
- När: Start mellan kl. 18.00-19.00, du startar när du vill maxtid 1,5 h
- Banor: ÖM1, Vit, Mycket lätt 2 km
ÖM3, Gul, lätt 3 km
ÖM4, Gul, lätt 5 km
ÖM5, orange, medel 3,5 km
ÖM7, violett, svår 3 km
ÖM8, violett, svår 5 km
- Anmälan: På plats eller via Eventor
- Karta: Får du av arrangören till en kostnad av 50 kr från 17 år.
Ingen avgift för ungdomar upp till 16 år.
Betaling helst via Swish 0705 80 72 58 (B-A Bengtsson),
annars kontant.
- Kontroller: Består av hängande orienteringsskärm och stämpningsenhet för registrering.
- Terräng: Friluftsområde med elljusspår, stigar och vägar. Blandat skogsmark och hagar/ängsmark.

För mer information om arrangemanget kontakta L-100 IF,
Tommy Åhman, 0727 18 99 10, tommy.ahman@outlook.com .