

Tisdag 20 augusti 2019



L-100 IF
KNIVSTA

Välkommen på motionsorientering vid Arlanda

- För vem?:** ALLA som vill prova på orientering. Instruktorer finns på plats för att hjälpa dig.
Även den inbitne orienteraren är såklart välkommen.
- Var:** Intill Arlanda MK:s motorbana strax norr om Arlanda.
Skärm längs väg 894 mellan Arlanda och Åsby/Vidbo.
- När:** Start mellan kl. 18.00-19.00, du startar när du vill maxtid 1,5 h.
- Banor:** ÖM1, Vit, Mycket lätt 2 km
ÖM3, Gul, lätt 3 km
ÖM4, Gul, lätt 5 km
ÖM5, orange, medel 3,5 km
ÖM7, violett, svår 3 km
ÖM8, violett, svår 5 km
- Anmälan:** På plats eller via Eventor
- Karta:** Får du av arrangören till en kostnad av 50 kr från 17 år.
Ingen avgift för ungdomar upp till 16 år.
Betaling helst via Swish 0705 80 72 58 (B-A Bengtsson),
annars kontant.
- Kontroller:** Består av hängande orienteringsskärm och stämpningsenhet
för registrering.
- Terräng:** Skogsmark med en del stigar och vägar, inslag av åker och
ängsmark.

För mer information om arrangemanget kontakta L-100 IF,
Tommy Åhman, 0727 18 99 10, tommy.ahman@outlook.com .