



inbjuder till

Fjällfemman

Motionsorientering våren 2019

Datum och platser:	22 maj	18–19	Mörsil
	29 maj	18–19	Järpen
	6 juni	14–16	Ottsjö
	12 juni	18–19	Fröå gruva
	19 juni	18–19	Meddelas senare, se hemsidan

Klasser:	Lätta	2 km	Vit (lätt)
	Mellan	3,5 km	Gul/orange (medelsvår)
	Svåra	5 km	Blå (svår)
	Långa	7 km	Gul/orange (medelsvår)

Anmälan: På plats.

Anmälningsavgift:	Medlem i Åre OK		Ej medlem
	Vuxen som hyr bricka	60 kr	80 kr
	Vuxen med egen bricka	30 kr	50 kr
	Ungdom	0 kr	25 kr

Start: Start i anslutning till samlingsplatsen. Fri starttid enligt ovan.

Priser: Efter höstens deltävlingar kommer det att delas ut hederspriser till de med bäst sammanlagt resultat över hela året. 6 av 8 deltävlingar måste räknas med. Dessutom lottas priser ut bland de som deltagit i minst 3 av årets deltävlingar. En lott per tillfälle man deltagit.

Resultat: Visas på arenan samt publiceras i Eventor (länk från hemsidan) efter respektive deltävling.

Hemsida: www.areok.se/fjallfemman

Varmt välkomna!

