



## Fisksätra-sprinten Tävlings-PM Publikklasser

Prolog till Stockholm City Cup

**Fredagen den 3 maj 2019**

### Klasser publiktävling

D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85, D90, H90

Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3.

Prova-på klass: För personer som vill prova orientering erbjuder Järla i samarbete med våra partners en prova-på klass mellan 15.00-19.00. Start vid Stena Fastigheters tält. Anmälan och mer information på tävlingens webbsida, <http://swedishleaguefinal2019.se/>.

Banlängder och segrartider enligt SOFTs tävlingsregler.

### Stockholm City Cup

Fisksätra-sprinten är prolog till finalen i Stockholm City Cup 28 maj med möjlighet att tjäna bonussekunder. Bonussekunder kommer att delas ut till de fem första i resultatlistan i Swedish League och tävlingsklasser (ej Inskolning, utveckling eller öppna motionsklasser). Ytterligare detaljer [här](#).

### Start

Första ordinarie start publikklasser klockan 18.30.  
Start 2, orange/blå snitsel.  
770 meter

### Sen start

Löpare som är sena till start kommer att erbjudas att starta mellan två löpare i samma klass. Ingen tidskompensation utgår vid sen start. Löpare ska anmäla sen start till personal vid starten och följa instruktioner.

### Startlista

Startlista publiceras på Eventor senast torsdagen den 2 maj klockan 20.00.

### Direktanmälan

Öppna klasser, U-klasser och Inskolning från kl. 17.00. Fri start mellan kl 18.30 och 19.30.

### Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består av ett miljonprogramsområde med långa höghus och varierade innergårdar, med trappor och broar. Höghusområdet omgärdas av tre tätbebyggda radhusområden och några skogspartier. Arenan ligger på havsnivå och tävlingsområdet når 50 meter över havet,



World  
Ranking  
Event

vilket ger en hel del kupering. Området har aldrig använts för tävlingsorientering.

Videoklipp från terrängen finns på:  
<https://www.facebook.com/jarlaorientering/>

## Karta och specialtecken

Nyritad karta 2018/2019 av Simon Hector enligt sprintkartnorm ISSOM2007.

Skala 1:4000, ekvidistans: 2,5 m.

HD45 och äldre samt öppna klasser har skala 1:3000.

Utskrift: BL-Idrottsservice.

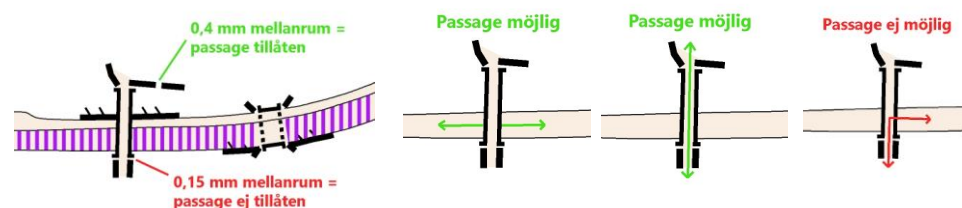


Kartprover

- x = lekställning, beachflagga
- o = grillplats
- = container, större återvinningskärl

## Tunnlar och broar

I tävlingsområdet finns flera tunnlar och broar. Dessa är redovisade med tecknet för bro och enligt rekommendationer för ökad läsbarhet är det ett litet mellanrum på 0,15 mm mellan brotecknet och närmaste kartföremål. Om detta kartföremål är ett opasserbart linjeföremål, exempelvis en opasserbar mur eller ett opasserbart staket, är det varken tillåtet eller möjligt att passera i detta mellanrum. Passerbara mellanrum mellan opasserbara linjeföremål är redovisade med 0,4 mm eller mer. Se bild.



Återgivning av broar med passage på kartan

## Bro i flera plan

En bro i tävlingsterrängen delar sig i två delar. Se bilder och kartklipp. Där bron delar sig är det förbjudet och ej möjligt att passera den opasserbara muren på den övre nivån, men under bron/på markplan är det möjligt och tillåtet att passera.



Bro som delar sig



Vy från nedre plan



Vy från motsatt sidan



Återgivning på karta

### Bro ovanför bro (tre nivåer)

I tävlingsterrängen finns ett ställe där en gångbro ligger rakt under en trafikerad bilväg. Två nivåer är ritade på kartan (markplan och gångbro) medan den översta nivån (bilväg) har utelämnas eftersom den är förbjudet område. Se bild och kartklipp.

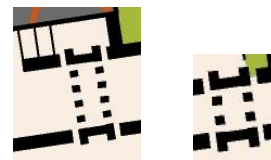


### Små tunnlar

I en del av kartan finns en stor mängd små tunnlar. Dessa är redovisade enligt principen nämnd ovan. Se kartklipp och bild nedan.

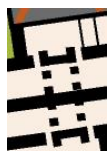


Exempel på småtunnlar



Återgivning på karta

Vid ett tillfälle passerar en tunnel ett streck för en opasserbar mur. Det är där tillåtet att passera genom tunneln (undre nivån) men ej tillåtet att passera muren på övre nivån/markplan, se bild nedan.



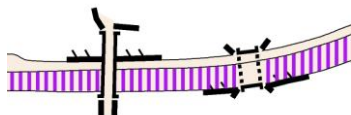
Återgivning karta (tunnel passerar förbjuden mur).

## Förbjudet område

Det är strikt förbjudet att beträda förbjudna områden enligt sprintreglerna. Vid vissa otydliga gränser används blågul snitsel för att markera förbjudet område. Blågul snitsel används också för att markera förbjudna passager där sådana förekommer. Det kommer att finnas kontroll- och banvakter ute på banan för att tillse att reglerna efterlevs. Löpare som beträder förbjudet område kommer att diskvalificeras.

I området finns vägar som är förbjudna att springa på. Hela vägen är förbjudet område. Eventuell trottoar är tillåten att springa på och då ej ritad som förbjudet område.

Vid de tillfällen då en bro passerar en väg med förbjudet område är det endast tillåtet att springa på bron, ej under bron. Vid de tillfällen en tunnel passerar en väg är det endast tillåtet att springa i tunneln, ej på vägen ovanför tunneln.



Förbjudet område vägvagnsnitt med bro o tunnel



Förbjuden passage

## Kontrollbeskrivning

Tryckt på karta och separat tillgänglig vid start.

## Stämplingssystem

Sportident SI-card 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Ingen Touch-free.

## Kontrollmarkering

Var noggrann med kodsiffrorna för att undvika felstämpling.

## Regler för klädsel och skor

Inget krav på heltäckande klädsel. Skor med metalldubb är inte tillåtna.

## Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, samt detta PM.

## Maxtid

60 minuter.

## Löpare som bryter

De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till Rödutgång och stämpla ut.

## Resultatredovisning

Resultat anslås på arenan och publiceras på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se), samt Eventor.

## Livesänding, webb

SOFT webbsänder från Swedish League-tävlingarna med start klockan 15.00. Tävligen kan följas på <https://live.orientering.se>. Kartor och banor kommer laddas upp till [www.livelox.com](http://www.livelox.com).

## Anmälningavgift publikklasser

DH-16, Öppna klasser ungdom samt U-klasser och Inskolning: 75 SEK

DH 17-, Öppna motionsklasser vuxen: 170 SEK

Svenska klubbar faktureras i efterhand. För utländska löpare måste betalning ske innan start. Om anmälningavgift inte betalats medges ej start.

Nordea IBAN: SE89 9500 0099 6026 0494 4468  
BIC/SWIFT: NDEASESS  
SWISH: 1234 1255 22, Plusgironr: 49 44 46-8

Ange namn, klubb och tävling vid betalning. Betalning på plats kan göras vid direktanmälan, med kort eller kontant i SEK eller Euro, växel kan endast fås i SEK.

#### Speaker och invigning

Speaker är Per Forsberg. Invigning och firande av orienteringssporten 100 år sker i samband med prisutdelningen efter att Swedish League-tävlingen är avslutad.

#### Ledarstol

Under tävlingen kommer de som för tillfället leder i klasserna WM21 få plats på scenen för att publiken ska se vem som är i ledning.

#### Priser

Prisceremonier för ungdomsklasserna kommer att hållas successivt vartefter klasserna är avgjorda, vilket meddelas av speakern. Ej hämtade priser tillfaller arrangören. Priser Inskolning och U1 delas ut vid målgång.

#### Toaletter

Vid arenan, se separat Arenaskiss. Inga toaletter vid Start 2.

#### Servering vid arenan

Varm mat med internationell inspiration serveras av Fisksätra Idrottsföreningar, från kl 16.00.  
Järla Orienterings café på arenan från kl 14.00

#### Första hjälpen

Vid arenan, se arenaskiss.

#### Duschar

Varmvattendusch utomhus i direkt anslutning till arenan.

#### Försäljning av sportartiklar

Försäljning på Arenan av orienteringsutrustning från OL-specialisten.

#### Barnpassning

Barnpassning finns på arenan från 14.30. Maxtid 1 timme. Lägsta ålder 2 år. Däremot utgår miniknat under Sprint-tävlingen.

#### Tävlingadministration

Tävlingsledare	Per Lembre	+46 70 2612112	per.lembre@gmail.com
Bitr tävlingsledare	Ola Henriksson	+46 73 3922229	ola.henriksson@mercur.se
Banläggare	Simon Hector	+46 76 9392139	simon.hector@hotmail.com
Tävlingsadministration	Michael Ahlquist	+46 70 4422331	michael@momsom.se
Presskontakt	Fredrik Trahn	+46 70 9136796	fredrik.trahn@gmail.com
Kartritäre	Simon Hector	+46 76 9392139	simon.hector@hotmail.com
Kartkontrollant	Fredrik Ahnlen		
Markägare	Stena Fastigheter och Nacka Kommun		

## Välkommen till Fisksätra-sprinten önskar Järla Orientering!

Tack till Nacka kommun och  
till vår sponsor:

Ver 0.3



World  
Ranking  
Event