



PM Sprintcup 2

2019 -04-30

Samling:	Arena vid Hertsö IP, LSK kansli. Parkering vid Hertsö Centrum.
Stämpelsystem.	Sportident. Hyra av bricka 30 kr. Borttappad bricka 300 kr.
Öppna klasser:	Anmälan i sekretariatet vid Arena se ovan 1815 - 1900
Klädsel:	Valfri – men INGA METALLOBBAR.
Start:	Fri starttid för alla klasser 1830-1920. STARTSTÄMPLA! Kontrollera startlistan vid sekretariatet och gå direkt till start om allt stämmer. Fyll på – det är "ont om tid"! 1 minuts startmellanrum per klass/bana, regleras med "kö" vid starten. Kartan vid startögonblicket för H/D 21, H/D 50. Övriga en minut innan. Kartorna oplastade, plasta själv vid behov. STARTSTÄMPLA!
Avstånd till start:	ca 150 meter från Arena. Snitslat orange/vit.
Uppvärmning:	Runt Arenan (fotbollsplan)samt längs vägen mellan sekretariat och start.
Karta:	OBS!! Prel 1:3500 enligt ny norm. Sprintnorm. Se upp för trafiken! Tomtmark förbjudet enligt sprintnorm. Gröna häckar förbjudna enligt Sprintnorm. De är ännu inte uppvuxna, så ännu viktigare att vara observant! OBS!! Prel. H/D 16 och uppåt kartbyte (vändning av kartan)
Terräng:	Park, hyreshusområden och gatumiljöer.
Kontrollangivelser:	OBS!! Prel. På kartan. Lösa finns ej.
Målgång:	Stämpla på mållinjen och <u>GLÖM INTE LÄSA AV PÅ ARENAN !!!!!.</u>
Priser:	Sammanlagda resultat vid etapp 3. Direktpriser till Ö1, H/D 10 vid målgång.
Dusch/omklädning:	Begränsad tillgång till omklädning inomhus. Toalett finns!

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!

Robert Svartholm

Tävlingsledare 070.6234509