



Inbjudan till Motionsorientering Torsdagen den 9e maj 2019



Tävlingsform	Motionsorientering, instruktörer finns på plats för att visa hur det går till om du inte orienterat så mycket sedan tidigare.		
Banor	Lätt	ca 2,5km	
	Medelsvår	ca 3,5km	
	Medelsvår	ca 6,0km	
	Svår	ca 3,5km	
Samlingsplats	Kåsjöns Badplats		
Starttid	Fri start mellan 17:30-18:30. Notera - Viktigt att passera mål även om du inte tar hela banan.		
Anmälan / Avgift	Anmälan och betalning på plats. 60 kr för vuxen och 40 kr för ungdom och student. Kontant eller Swish till Sävedalens AIK, 1231 137 629, märk med MOL.		
Tips	Använd gärna GPS-klocka alternativt telefon med app Strava eller Livelox för att registrera rutt. Karta och bana kommer läggas upp på Livelox för den som vill lägga in sin rutt och analysera loppet efteråt.		
Stämplingssystem	SportIdent. För den som inte har egen bricka finns det för utlåning.		
Karta	Skala 1:10000, 5 m ekvidistans.		
Kontaktperson	Emma Andersson, 070-624 49 56, emmaandersson75@hotmail.com		
Banläggare	Maria Gustafsson		
Kollektivtrafik	Hållplats "Kåsjön" linje 513 – precis vid samlingsplats!		
Parkering	Vid Kåsjöns Badplats.		

Varmt välkommen!