



Klubbmästerskap Medeldistans 2019



För OK Orion och Karlskrona SOK

23 Maj i Jämfjö C

Parkering: Jändelskolan

Arena: Västra slutet på skolvägen. Snitslat ifrån parkeringen. Avstånd ca 300m

Banor/ca banlängder/Klasser:

Bana 1	4500m	HD18, HD20, HD21, H35
Bana 2	3500m	HD16, H45-H65, D35-D65
Bana 3	3000m	HD14
Bana 4	2500m	HD12
Bana 5	2200m	HD10

Anmälan: Via eventor senast 20 maj 22:00
eller via mail: fm.engstrom16@gmail.com