



SUNDBYBERGS IK HÄLSAR VÄLKOMMEN TILL UNGDOMSSERIEN 2019 DELTÄVLING 1, KRETS NORR 1

TORSDAG 2 MAJ 2019

PM

Deltagande klubbar: IFK Lidingö SOK, Sundbybergs IK, Väsby OK och Solna OK

- Samling:** **Kymlinge gård**, Sundbyberg. Vägvisning från korsning från Kistahållet vid Torshamnsgatans början. Se karta nedan.
- Allmänna färdmedel:** Tunnelbana linje 11 till Kista Centrum (ca 900 m promenad) eller Pendeltåg till Helenelund (ca 1500m promenad) Alternativt buss 155, 179, 514, 178,197 eller 517 till Kista Centrum
- Parkering:** I anslutning till TC. Samåk för miljöns skull.
- Cykel:** Det går alldeles utmärkt att cykla till Kymlinge gård. Se nedan.
Avgift: 20 kr som kan swishas till
- Sportident** användes, Brickhyra: 25 kr. Mycket begränsat antal brickor finns att tillgå. Ordna lånebrickor inom klubbarna i största möjliga mån
- Klasser:** Inskolning, U1, U2, U3, U4, D10, H10, D12, D12 Kort, H12, H12 Kort, D14, D14 Kort, H14, H14 Kort, D16, D16 Kort, H16, H16 kort
- Karta:** Skala 1:10000 Ekvidistans 4 m. Reviderad 2017-2019 Ritad 2014 av Norrkartor, reviderad 2018-2019. Skala 1:10 000 för alla klasser. Ekvidistans 5 m. Digitalutskriften
- Terräng:** Består av ett flitigt använt fritidsområde med rikt stignät och i övrigt varierande detaljrikedom. God framkomlighet och måttligt kuperat.
- Start:** Första start 18:30
Inskolning och U1-U4 har fri starttid mellan 18.30 och 19.15
Avstånd till start ca 400 meter. Följ orange-vit snitsel.
- Ombyte:** Utomhus OBS! Ingen dusch vid arenan. Om man vill duscha så kan man ta sig till Ursviks Motionsgård där det går att byta om och duscha fram till och med 20.30.

Toalett	Vi har bokat en "bajamaja" som bör räcka till alla.
Servering:	Enklare servering på Arenan.
Tävlingsledare:	Jan Kihl 070.5152883
Banläggare:	Bengt Svensson 070-5282486

VÄLKOMNA!

Motions OL	Supportrar och medföljare som gärna vill springa är välkomna till motions OL från Ursviks IP. Start mellan kl 17.00 och 19.00
-------------------	---

